

Dr. Dimitrios T. Karalis

Kind of Publication	No
Books-Scientific Notes	9
Book chapters	-
Articles in peer-reviewed journals	7
Articles in non peer-reviewed journals	-
Presentations in international conferences	22
Invited lectures	21

1. STUDIES

1. MD in Medicine; Department of Medicine; Aristotle University of Thessaloniki (20 May 1987)
2. Post-graduate Diploma after examination in angiology-angiosurgery; Aristotele University (24 September 1992)
3. Certification of training in children endocrinology; Children's Hospital "Aglaia Kyriakou" (01/02/1999)
4. Specialization in Endocrinology (Endocrinology-Diabetes-Metabolism), UOA, Municipality of Athens (30 September 1999)
5. License in ultrasound of endocrinology specialization after examinations; General Health Administration, Ministry of Health and Social Solidarity (02 January 2004)
6. PhD; UOA "Increased Lp(a) in Latent Hypothyroidism and responses in treatment with thyroxine" (24 February 2009)
7. Diploma (after examinations) of conducting medical accupuncture in accordace to the prerequisites of the International Council of Medical Accupuncture (8 June 2014)
8. Master of Science in Bioethics; Department of Medicine, Democretus University of Thrace (14 March 2017)

2. Professional Career

Registered Endocrinologist; private medical office (based in Trikala, Greece):
1999 – presently

3. Academic and Scientific Experience

3.1. Teaching at an Undergraduate Level

Acad. yr: 2011-2012 : Scientific contributor

03/10/2011-24/02/2012 : 9 hr /week.

27/02/2012-05/07/2012 : 3 “

Acad. yr: 2012-2013 : Scientific and laboratory contributor

01/10/2012-15/02/2013 : 14 hr/week.

04/03/2013-05/07/2013 : 5 “

Acad. yr: 2013-2014 : Scientific and laboratory contributor

29/11/2013-14/02/2014 : 2 hr/week.

01/04/2014-11/07/2014 : 10 “

Acad. yr: 2014-2015 : Teaching Fellow

03/11/2014-20/02/2015 : 6 hr/week.

01/12/2014-20/02/2015 : 6 “

10/03/2015-10/07/2015 : 10 “

Acad. yr: 2015-2016 : Teaching Fellow

02/11/2015-19/02/2016 : 12 hr/week.

01/12/2015-19/02/2016 : 9 “

26/02/2016-01/07/2016 : 10 “

01/06/2016-01/07/2016 : 1 “

Acad. yr: 2016-2017 : Teaching Fellow

08/11/2016-17/02/2017 : 12 hr/week.

14/03/2017-30/06/2017 : 12 “

Acad. yr: 2017-2018: Teaching Fellow

24/10/2017-16/02/2018 : 16 hr/week.

05/03/2018-29/06/2018 : 14 “

No. of teaching hrs.: 440

Acad. yr: 2018-2019: Teaching Fellow

29/10/2018-08/02/2019 : 16 hr/week. (teaching)

: 24 “ (research)

25/02/2019-28/06/2019 : 16 “ (teaching)

: 24 “ (research)

No. of teaching & research hrs.: 1.088

Acad. yr: 2019-2020: Teaching Fellow
07/10/2019-31/01/2020 : 16 hr/week. (teaching)
30/03/2020-15/07/2020 : 10 hr/week.(teaching)

Acad. yr: 2020-2021: Teaching Fellow
12/10/2020-29/01/2021 : 11 hr/week. (teaching)

Acad. yr: 2020-2021: Lecturer (regulatory decision [Π.Δ. 407/1980])
01/10/2020-31/12/2020 : 4 hr/week. (teaching)

4. PUBLICATIONS

4.1.BOOKS

1 Καραλής, Δημήτριος. 2019. Βιολογία και Εγκληματική Συμπεριφορά. Λογείον. ISBN: 978-960-9566-38-4 [book] (Biology & Criminal Behavior)

2 Tsaroucha, Efthymia & Karalis, Dimitrios. 2019. English Terminology for Health Sciences: Dietetics & Nutrition (Volume I); English for Specific Purposes. Logeion. ISBN:978-960-9566-39-1 [book]

3 Καραλής, Δημήτριος και Κλεισιάρη, Αγγελική. 2019. Περιβαλλοντική βιοηθική, Βιοτεχνολογία και γενετικά τροποποιημένα προϊόντα. Λογείον. ISBN: 978-960-9566-45-2 [book] (Environmental bioethics, biotechnology and genetically modified products)

4 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Βασικές γνώσεις στο Μεταβολισμό - Μακροσυστατικά. Περιεκτικές σημειώσεις. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. [επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

5 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Βασικές γνώσεις στο Μεταβολισμό - Μικροσυστατικά. Περιεκτικές σημειώσεις. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. [επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

6 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Βασικές γνώσεις Γενικής Φαρμακολογίας. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. [επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

7 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Γενικές γνώσεις Παθολογικής Φυσιολογίας. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. [επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

8 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Εισαγωγή στην Ανατομία του Ανθρώπου - Περιεκτικές Σημειώσεις. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
[επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

9 Καραλής, Δημήτριος. 2013. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του Ανθρώπου - Περιεκτικές Σημειώσεις. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
[επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας] (scientific notes; UTH, department of Nutrition and Dietetics)

4.2. Articles in International Peer-reviewed journals

1. Karalis D T, 2019. The beneficiary role of selenium in type II diabetes: A longitudinal study. *Cureus* 11(12): e6443. doi:10.7759/cureus.6443. [article]
2. Karalis, Dimitrios & Kleisiari-Karalis, Angeliki. 2019. Biology and Criminal Behavior: Neurotransmitters, Neurohormones and Brain Damages. *Encephalos*, 56: 60-66. [article]
3. Tsaroucha, Efthymia & Karalis, Dimitrios & Kleisiari, Angeliki. 2020. An Interdisciplinary Approach to Medical Discourse: Analyzing Patients' Speech. *International Journal of Linguistics, Literature and Translation*, 3(1): 142-145, doi:10.32996/ijllt.2020.3.15 [article]
4. Dimitrios T. Karalis, et al. 2020. An Interdisciplinary Approach to the Medical Discourse of Obesity: Analyzing Patients' Speech. *IJLLT*, 3(2): 1-7, doi:10.32996/ijllt.2020.3.2.1 [article]
5. Karalis D T, Karalis T, Karalis S et al. 2020. Genetically Modified Products, Perspectives and Challenges. *Cureus* 12(3): e7306. doi: 10.7759/cureus.7306. [article]
6. Karalis D T, Karalis T, Karalis S, et al. 2020. L-Carnitine as a Diet Supplement in Patients with Type II Diabetes. *Cureus* 12(5): e7982. doi:10.7759/cureus. 7982. [article]
7. Karalis D T, Karalis T, Karalis S, et al. 2021. The Effect of Alpha-Lipoic Acid on Diabetic Peripheral Neuropathy and the Upcoming Depressive Disorders of Type II Diabetics. *Cureus* 13(1): e12773. doi: 10.7759/cureus. 12773 [article]

5. Presentations in International Conferences

1. ΘΕΤΙΚΗ Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΗΣ L-ΚΑΡΝΙΤΙΝΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ ΙΙ. Τ.Δ. Καραλής, Α.Σ. Κλεισιάρη, Δ.Τ. Καραλής. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου. 25-27 Ιουν. 2015. Καλαμάτα. Oral. [presentation in international conference; peer-reviewed]
2. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΡΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (Θ.Ο.Υ.) ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ : ΠΟΙΑ Η ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ. Α.Ι.Παπαδάμ, Δ.Καραλής, Μ.Καλαρύττου, Β.Μπέτσας, Θ.Παλούκα, Χ.Αυγουστής, Χ.Οικονομίδου, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 10 Μαΐ. 1997. Θεσσαλονίκη. Oral. [presentation in international conference; peer-reviewed]
3. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΓΑΛΑΚΡΙΑΣ ΜΕ ΑΝΑΛΟΓΑ ΣΩΜΑΤΟΣΤΑΤΙΝΗΣ (ΟΚΤΡΕΟΤΙΔΙΟ, ΛΑΝΡΕΟΤΙΔΗ). Ξ.Σούλου, Μ.Καλαρρύτου, Γ.Κόλλια, Α.Πηλαβά, Β.Μπέτσας, Δ.Καραλής, Χ.Αυγουστής, Θ.Παλούκα, Α.Παπαδάμ, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 18-31 Μαρτ. 1999. Αθήνα. Poster No 4. [presentation in international conference; peer-reviewed]
4. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ NELSON ΜΕ ΑΝΑΛΟΓΑ ΣΩΜΑΤΟΣΤΑΤΙΝΗΣ (ΟΚΤΡΕΟΤΙΔΙΟ, ΛΑΝΡΕΟΤΙΔΗ). Γ.Κόλλια, Ξ.Σούλου, Μ.Καλαρρύτου, Α.Πηλαβά, Γ.Καραγεώργος, Δ.Καραλής, Α.Παπαδάμ, Χ.Αυγουστής, Θ.Παλούκα, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 18-31 Μαρτίου 1999. Αθήνα. Book of abstracts p. 48. [presentation in international conference; peer-reviewed]
5. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ L- ΚΑΡΝΙΤΙΝΗΣ ΣΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ ΙΙ. 11ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής. 15-17 Μαΐ. 2015. Θεσσαλονίκη. Oral. [presentation in international conference; peer-reviewed]
6. ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΓΗ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΑΤΟΜΑ ΣΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΛΟΝΙΔΙΝΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΝΟΣ ΜΗΝΟΣ ΜΕ ORLISTATE. Μ.Καλαρρύτου, Ξ.Σούλου, Γ.Κόλλια, Α.Πηλαβά, Θ.Παλούκα, Χ.Αυγουστής, Δ.Καραλής, Β.Μπέτσας, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 18-31 Μαρτίου 1999. Αθήνα. Book of abstracts p. 88. [presentation in international conference; peer-reviewed]
7. Η ΟΞΕΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΜΕΘΥΛΠΡΕΔΝΙΖΟΛΟΝΗΣ ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΩΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΠΑΘΕΙΑΣ. Γ.Καραγεώργος, Α.Ι.Παπαδάμ, Μ.Καλαρρύτου, Χ.Αυγουστής, Δ.Καραλής, Β.Μπέτσας, Β.Δρούκα, Θ.Παλούκα, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 10 Μαΐ. 1997. Θεσσαλονίκη. Poster : No 41. [presentation in international conference; peer-reviewed]
8. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΡΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ. ΠΟΙΑ Η ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ.

Α.Ι.Παπαδάμ, Μ.Καλαρρύτου, Χ.Οικονομίδου, Δ.Καραλής, Β.Δρούκα, Χ.Αυγουστής, Θ.Παλούκα, Γ.Καραγεώργος, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 10 Μαΐ. 1997. Θεσσαλονίκη. 10 Μαΐου 1997. Poster : No 39. [presentation in international conference; peer-reviewed]

9. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ L-ΚΑΡΝΙΤΙΝΗΣ, ΕΝΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΥ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΗ ΤΗΣ ΘΥΡΟΞΙΝΗΣ, ΣΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ L-ΘΥΡΟΞΙΝΗ. Δ.Καραλής, Γ.Κόλλια, Χ.Οικονομίδου, Μ.Καλαρρύτου, Γ.Καραγεώργος, Α.Μπενρουμπής, Α.Παπαδάμ, Χ.Αυγουστής, Θ.Παλούκα, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 25ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 19-22 Μαρτ. 1998. Αθήνα. Poster : No 24. [presentation in international conference; peer-reviewed]

10. ΜΙΑ ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤSH, ΤΟ "THYROCHECK" ΣΑΝ SCREENING TEST ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΚΛΙΝΙΚΟ ΥΠΟ ΚΑΙ ΥΠΕΡΘΥΡΕΟΕΙΔΙΣΜΟ. Γ.Κόλλια, Μ.Καλαρρύτου, Χ.Οικονομίδου, Γ.Καραγεώργος, Δ.Καραλής, Β.Δρούκα, Β.Μπέτσας, Α.Παπαδάμ, Χ.Αυγουστής, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 25ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 19-22 Μαρτ. 1998. Poster : No 1. [presentation in international conference; peer-reviewed]

11. SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM. CLINICAL ENTITY OR NOT. D.Karalis, A.J.Papadam, D.Vogiatzakis, A.Alevra, C.Avgoustis, Th.Palouka, G.Karageorgos, V.Drouka, K.Papastergiou, E.Lakka-Papadodima. 9th Balkan Congress of Endocrinology. 7-11 May 1997. Thessaloniki, Greece. Poster. [presentation in international conference; peer-reviewed]

12. ΠΙΘΑΝΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΕΛΗΝΙΟΥ ΣΤΟ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΚΑΙ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ II. Δ.Καραλής, Σ.Καραλής, Τ.Καραλής, Α.Κλεισιάρη, Δ.Μπαρμπάκας. 46ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη. 17-20 Απρ. 2019. Αθήνα. Oral. [presentation in international conference; peer-reviewed]

13. A NEW RAPID TSH ASSAY "THYROCHECK" AS SCREENING TEST FOR SUBCLINICAL HYPO AND HYPERTHYROIDISM. Μ.Καλαρρύτου, Γ.Κόλλια, C.Ικονομίδου, Γ.Καραγεώργος, Α.Ι.Παπαδάμ, Δ.Καραλής, Β.Δρούκα, Β.Μπέτσας, C.Αυγουστής, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 4th European Congress of Endocrinology. 9-13 May 1998. Sevilla, Spain. Book of abstracts : P2 – 171 [presentation in international conference; peer-reviewed]

14. THERAPEUTICAL EFFECT OF L-CARNITINE, A PERIPHERAL THYROXINE ANTAGONIST, ON THE SENSITIVITY OF SEVERAL TISSUES TO L-THYROXINE. D.Karalis, G.Kollia, C.Ικονομίδου, Μ.Καλαρρύτου, Γ.Καραγεώργος, Α.Βενρουμπής, Α.Ι.Παπαδάμ, C.Αυγουστής, Th.Palouka, Ε.Λάκκα-Παπαδόδημα. 4th European Congress of Endocrinology. 9-13 May 1998. Sevilla, Spain. Book of abstracts : P2 – 170. [presentation in international conference; peer-reviewed]

15. THE URSODEOXYCHOLIC ACID PREVENTS THE GALL STONE FORMATION IN PATIENTS WITH THYROID OPHTHALMOPATHY. V.Betsas, D.Tzourmakliotis, S.Manolakopoulos, A.J.Papadam, D.Karalis, Th.Palouka, E.Lakka-Papadodima. 4th European Congress of Endocrinology. 9-13 May 1998. Sevilla, Spain. Book of abstracts : P2 – 172. [presentation in international conference; peer-reviewed]

16. THYROID OPHTHALMOPATHY : 20 YEARS EXPERIENCE WITH THE TREATMENT. G.Karageorgos, A.J.Papadam, G.Kollia, D.Karalis, C.Ikonomidou, V.Betsas, C.Avgoustis, Th.Palouka, M.Kalarritou, D.Chronopoulos, E.Lakka-Papadodima. 4th European Congress of Endocrinology. 9-13 May 1998. Sevilla, Spain. Book of abstracts : P2 - 173. [presentation in international conference; peer-reviewed]

17. DIAGNOSIS AND THERAPEUTICAL APPROACH OF INCIDENTALLY DIAGNOSED ADRENAL TUMORS (INCIDENTALOMAS). C.Ikonomidou, G.Kollia, G.Karageorgos, D.Karalis, M.Kalarritou, A.J.Papadam, Th.Palouka, C.Avgoustis, S.Dimas, I.Kafetzis, J.Damtsios, E.Lakka-Papadodima. International Conference on the Management of “Non Functioning” Adrenal Tumors. 14-16 Sept. 1997. Vouliagmeni, Greece. Oral. [presentation in international conference; peer-reviewed]

18. SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM. CLINICAL ENTITY OR NOT. D.Karalis, A.J.Papadam, D.Vogiatzakis, A.Alevra, C.Avgoustis, Th.Palouka, G.Karageorgos, V.Drouka, K.Papastergiou, E.Lakka-Papadodima. 24th Annual Meeting of the European Thyroid Association. 30 Aug. – 3 Sept. 1997. Munich, Germany. Poster No 96. [presentation in international conference; peer-reviewed]

19. ΣΕΛΗΝΙΟ : ΠΙΘΑΝΟ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2. Δ.Καραλής, Σ.Καραλής, Τ.Καραλής, Α.Κλεισιάρη, Δ.Μπαρμπάκας. 17ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. 13-16 Μαρτ. 2019. Αθήνα. Poster No 68. [presentation in international conference; peer-reviewed]

20. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ. Α. Νίντου, Δ. Καραλής MD, Δ. Μπαρμπάκας PhD. 9ο Συνέδριο Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περίθαλψη. 7 – 9 Νοε. 2019. Θεσσαλονίκη. Poster No 09. [presentation in international conference; peer-reviewed]

21. ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΛΟΓΟ ΤΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ. Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΩΣ ΕΝΟΧΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ. Δ. Καραλής et al. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας. 27-29 Φεβρ. 2020. Αθήνα. Poster No 04. [presentation in international conference; peer-reviewed]

22. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ α -ΛΙΠΟΪΚΟΥ ΟΞΕΩΣ ΣΤΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ ΚΑΤΑΘΛΗΠΤΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ II.

Δ. Καραλής, Α. Κλεισιάρη, Σ. Καραλής, Τ. Καραλής, Κ. Μαϊμάρη, Δ. Μπαρμπάκας.
18ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. 16-20 Σεπτ. 2020. Αθήνα. Oral.
[presentation in international conference; peer-reviewed]

6. INVITED LECTURES

1. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΘΥΡΟΞΙΝΗ ΣΗΜΕΡΑ. Μηνιαίες Επιστημονικές Συγκεντρώσεις Εκπαιδευτικού προγράμματος Επιστημονικής Επιτροπής Ν.Γ.Ν.Α. «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ». Οκτ. 1997 – Ιουν. 1998. Αθήνα.
2. ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΟΖΩΔΟΥΣ ΝΟΣΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ. Δημερίδα Ενδοκρινολογίας, 4-5 Δεκ. 2004, Τρίκαλα.
3. ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ: ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ. Δημερίδα Ενδοκρινολογίας, 9-10 Δεκ. 2006. Λάρισα.
4. ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ. Εντατική Εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογία, 16ος Κύκλος. 22-24 Φεβρ. 2013. Αθήνα.
5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ. Εκπαίδευση επί 2ήμερο στα πλαίσια του 40ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού. 17-20 Απρ. 2013. Αθήνα.
6. 1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ. Εισαγωγή Στην Ενδοκρινολογία – Εμμηνόπαυση. 20 Ιαν. 2014. Τρίκαλα.
7. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ – ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ. Οργανωτική Επιτροπή. 20-21 Μαρτ. 2015. Καλαμπάκα.
8. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής της Παχυσαρκίας. 2-3 Οκτ. 2015. ΛΑΡΙΣΑ.
9. ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ για το ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ. 43ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη. 20-23 Απρ. 2016. Αθήνα. Προεδρείο, Κριτής Εργασιών.
10. ΚΑΚΩΣΕΙΣ του ΧΕΡΙΟΥ. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΑ-ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ. Κακώσεις – Κατάγματα Άνω άκρων. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο. 10-12 Ιουν. 2016. Αλεξανδρούπολη.
11. ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΗ (υπο-, υπερθυρεοειδισμός). Ημερίδα για τις Παθήσεις Θυρεοειδούς. 27 Νοε. 2016. Τρίκαλα.

12. Η ΦΥΣΙΚΗ ΤΩΝ ΥΠΕΡΗΧΩΝ. Σχολείο Υπερηχοτομογραφίας. 10-11 Φεβρ. 2017. Αθήνα. Διάλεξη και Εκπαίδευση στη χρήση υπερήχων.
13. Η ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ. 10η Επιστημονική Δημερίδα Παχυσαρκίας. 3-4 Μαρτ. 2017. Αθήνα.
14. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ – ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ. Οργανωτική Επιτροπή. 17-18 Μαρτ. 2017. Πορταριά Πηλίου.
15. ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΙΙ - ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. 44ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη. 26-29 Απρ. 2017. Αθήνα. Προεδρείο, Κριτής Εργασιών.
16. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο – Κακώσεις Κάτω Άκρων. 16-18 Ιουν. 2017. Αλεξανδρούπολη. Συντονιστής – Εισηγητής σε ειδικά θέματα.
17. Η ΦΥΣΙΚΗ ΤΩΝ ΥΠΕΡΗΧΩΝ. Εντατική Εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογία – 2ο Σχολείο Υπερηχοτομογραφίας. 2-4 Μαρτ. 2018. Εκπαίδευση σε ειδικούς γιατρούς.
18. ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ. 45ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη. 9-12 Μαΐ. 2018. Θεσσαλονίκη. Προεδρείο, Κριτής Εργασιών.
19. ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ – ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για Κακώσεις – Κατάγματα Άνω Άκρων. 29 Ιούν. – 01 Ιούλ. 2018. Αλεξανδρούπολη. Συντονιστής – Εισηγητής σε ανάλυση ειδικών θεμάτων.
20. ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΝΕΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ADA, EASD. Σακχαρώδης Διαβήτης 2019 : Η Παθογένεια συνεργάζεται και περιποιεί το Σακχαρώδη Διαβήτη – Αφιέρωμα Εφηβεία, Ενηλικίωση και 3η ηλικία. 22-23 Νοεμβρ. 2019. Αθήνα. Προεδρείο – Σχολιασμός.
21. Ο ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΝ.Ε.Ψ.Ε. 6-8 Μαρτίου 2020. Αθήνα. Προσκεκλημένος Ομιλητής

7. OTHER ACTIVITIES:

1st Award of best conference poster «ΣΕΛΗΝΙΟ : ΠΙΘΑΝΟ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2». 17ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. 13-16 March 2019. Athens.

1995: active member of Hellenic Endocrine Society

1995: active member of Hellenic Diabetes Society

2003: active member of Hellenic Society for the Study of Bone Metabolism

2007: active member of Hellenic Society of Obesity

2013: active member of (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.).