

PENA I. ΚΩΣΤΗ

Δ. Σολωμού 8
15126, Μαρούσι
Τηλ-Fax : 210 6144244
Κιν : +306974868857

e-mail: renakosti@uth.gr

Website: <https://scholar.google.com/citations?user=FJXXnVAAAAAJ&hl=el>

Ημερομηνία γέννησης: 11/01/1965
Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμη
Εθνικότητα : Ελληνική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2006-2009

Διδάκτωρ- ΓΕΩΠΟΝΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
Τμήμα Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου
Θέμα διδακτορικής διατριβής : « Διατροφικές συνήθειες
και παχυσαρκία σε δείγμα εφήβων: Δημιουργία
διατροφικού δείκτη για την εκτίμηση της πιθανότητας
εφηβικής παχυσαρκίας» Βαθμός: «Άριστα»

1997 – 1998

Certificate in Management studies
Business School
University of Sunderland, England

1993

4th European postgraduate intensive course on Clinical
Nutrition”
Υπότροφος του ESPEN Society & ERASMUS University
University of Limburg, Maastricht and Catholic University
of Leuven, Leuven,

1988 - 1989

MSc in Food and Agricultural Biotechnology
University of Reading, H.B.

1988

Υπότροφος του NATO

1982 – 1987

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του ανθρώπου
Αριστούχος -2η σε σειρά αποφοίτησης έτους 1987
Υπότροφος του Ι.Κ.Υ. σε όλα τα έτη σπουδών

Άλλες γνώσεις

Ξένες γλώσσες
Γνώση και χειρισμός

Αγγλικά- Άριστα , Γαλλικά-Καλά
Λογισμικών πακέτων Microsoft Office

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Δεκέμβριος'16- Οκτώβριος'19

Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων
Εισηγήτρια με βαθμό Α'
Τμήμα Διατροφικής Πολιτικής
Εθνική εκπρόσωπος του ΥΠΑΑΤ στον Διεθνή
Οργανισμό Αμπέλου και Οίνου

Οκτώβριος'15- Νοέμβριος'16

Aegean Omiros College
Προϊστάμενη τμήματος/ Lecturer τμήματος
Διατροφής & Διαιτολογίας

Σεπτέμβριος'05-Σεπτέμβρ'08

Εθνικό Κέντρο Περιβάλλοντος & Αειφόρου
Ανάπτυξης (Ε.Κ.Π.Α.Α.)
Ειδικός Επιστήμονας στα θέματα:
Βιολογικής Γεωργίας & Διατροφής

Ιούλιος '02- Μάρτιος'03

Friesland Hellas A.E.B.E.E.
Σύμβουλος σε θέματα επιστημονικής υποστήριξης
και προώθησης προϊόντων βρεφικής διατροφής με
χώρες ευθύνης Τουρκία, Κύπρο, Βουλγαρία, Κροατία

Σεπτέ.'99- Ιανουάριος '01

NOVARTIS HELLAS S.A. Consumer Health
Διευθύντρια Ανάπτυξης νέων αγορών σε προϊόντα
βρεφικής διατροφής

Σεπτέμ'99 – Αύγουστος '99

NOVARTIS HELLAS S.A. Consumer Health
Επιστημονικός σύμβουλος και σύμβουλος
Marketing στα προϊόντα βρεφικής διατροφής

Ιούνιος '96 – Ιούλιος '98

WYETH HELLAS S.A.
Διευθύντρια Προϊόντων Βρεφικής Διατροφής

Ιανουάριος '95 - Μάιο '96

ABBOTT LABORATORIES S.A. GENEVA
Middle East Africa & Turkey Region

Υπεύθυνη προϊόντων διατροφής
Μέσης Ανατολής

Μάρτιος '91 - Οκτώμβριος'94

NUTRICIA HELLAS A.E.
Επιστημονικός Σύμβουλος Κλινικής Διατροφής και
Υπεύθυνη βρεφικών γαλάτων

Νοέμβριος '89-Φεβρουάριος'91

HOFFMANN LA ROCHE HELLAS S.A.
Υπεύθυνη Βιταμινών για το τμήμα Ανθρώπινης
Διατροφής

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώμβριος'23 – σήμερα

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Διαιτολογίας –Διατροφολογίας
Καθηγήτρια στην Διατροφή του Ανθρώπου-
Επιδημιολογία

Οκτώβριος'19 – Οκτώμβριος'23

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Διαιτολογίας –Διατροφολογίας
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στην Διατροφή του
Ανθρώπου-Επιδημιολογία

Οκτώβριος'10 – Οκτώμβριος'15

Τ.Ε.Ι Θεσσαλίας -Τμήμα Διατροφής & Διαιτολόγιας
Επιστημονικός Συνεργάτης στην βαθμίδα του
επίκουρου καθηγητή

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Kosti, R. I.,** & Panagiotakos, D. B. (2006). The epidemic of obesity in children and adolescents in the world. *Central European journal of public health*, 14(4), 151–159. <https://doi.org/10.21101/cejph.a3398>. [Pubmed] [I.F. 1.163, IF. 2022]
2. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Mihas, C. C., Alevizos, A., Zampelas, A., Mariolis, A., & Tountas, Y. (2007). Dietary habits, physical activity and prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece: the Vyronas study. *Medical science monitor : international medical journal of experimental and clinical research*, 13(10), CR437–CR444. [Pubmed] [I.F. 2,649, 2022]
3. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Zampelas, A., Mihas, C., Alevizos, A., Leonard, C., Tountas, Y., & Mariolis, A. (2008). The association between consumption of breakfast cereals and BMI in schoolchildren aged 12-17 years: the VYRONAS study. *Public health nutrition*, 11(10), 1015–1021. <https://doi.org/10.1017/S1368980007001437> [Pubmed][I.F. 4,539, 2022]
4. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Tountas, Y., Mihas, C. C., Alevizos, A., Mariolis, T., Papathanassiou, M., Zampelas, A., & Mariolis, A. (2008). Parental Body Mass Index in association with the prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece; dietary and lifestyle habits in the context of the family environment: the Vyronas study. *Appetite*, 51(1), 218–222. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2008.02.001> [Pubmed] [I.F. 5,016, 2022]
5. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Mariolis, A., Zampelas, A., Athanasopoulos, P., & Tountas, Y. (2009). The Diet-Lifestyle Index evaluating the quality of eating and lifestyle behaviours in relation to the prevalence of overweight/obesity in adolescents. *International journal of food sciences and nutrition*, 60 Suppl 3, 34–47. <https://doi.org/10.1080/09637480802534525> [Pubmed] [I.F. 3,833, 2022]
6. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., & Zampelas, A. (2010). Ready-to-eat cereals and the burden of obesity in the context of their nutritional contribution: are all ready-to-eat cereals equally healthy? A systematic review. *Nutrition research reviews*, 23(2), 314–322. <https://doi.org/10.1017/S095442241000020X> [Pubmed] [I.F. 7,8, 2022]
7. Psaltopoulou, T., **Kosti, R. I.,** Haidopoulos, D., Dimopoulos, M., & Panagiotakos, D. B. (2011). Olive oil intake is inversely related to cancer prevalence: a systematic review and a meta-analysis of 13,800 patients and 23,340 controls in 19 observational studies. *Lipids in health and disease*, 10, 127. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-10-127> [Pubmed] [I.F. 3,567, 2022]

8. **Kosti, R. I.**, Priftis, K. N., Anthracopoulos, M. B., Papadimitriou, A., Grigoropoulou, D., Lentzas, Y., Yfanti, K., & Panagiotakos, D. B. (2012). The association between leisure-time physical activities and asthma symptoms among 10- to 12-year-old children: the effect of living environment in the PANACEA study. *The Journal of asthma : official journal of the Association for the Care of Asthma*, 49(4), 342–348. <https://doi.org/10.3109/02770903.2011.652328> [Pubmed] [I.F. 2,515, 2022]

9. **Kosti, R. I.**, Triga, M., Tsabouri, S., & Priftis, K. N. (2013). Food allergen selective thermal processing regimens may change oral tolerance in infancy. *Allergologia et immunopathologia*, 41(6), 407–417. <https://doi.org/10.1016/j.aller.2012.08.011> [Pubmed] [I.F. 1,667, 2022]

10. Psaltopoulou, T., Sergentanis, T. N., Panagiotakos, D. B., Sergentanis, I. N., **Kosti, R.**, & Scarmeas, N. (2013). Mediterranean diet, stroke, cognitive impairment, and depression: A meta-analysis. *Annals of neurology*, 74(4), 580–591. <https://doi.org/10.1002/ana.23944> [Pubmed] [I.F. 10,422, 2022]

11. Psaltopoulou, T., Sergentanis, T. N., Panagiotakos, D. B., Sergentanis, I. N., **Kosti, R.**, & Scarmeas, N. (2014). Mediterranean diet: Relationship with anxiety and depression. Reply. *Annals of neurology*, 75(4), 614. <https://doi.org/10.1002/ana.23990> [Pubmed] [I.F. 10,422, 2022]

12. Ganatsiou, Ch., **Kosti, R.I.**, Migdanis, A., & Migdanis, J. (2014). On Discrete-Time Birth Death processes defined by directed weighted circuits. *JP Journal of Biostatistics*, 11(2), 103-116. [WoS] [I.F. 0,54, 2022]

13. Ganatsiou, Ch., **Kosti, R.I.**, Migdanis, A., & Migdanis J. (2014). On the study of Discrete -Time Birth-Death circuit chains in random ergodic environments. *JP Journal of Biostatistics*, 11(2), 157-168. [WoS] [I.F. 0,54, 2022]

14. Ozdemir, Y., Polat, Z., Ozkan. M., & **Kosti R.I.** (2015). Effects of selected bio-fungicide and fungicide treatments on shelf life and quality characteristics of romaine lettuce (*Lactuca sativa* L.) *J of Food Quality*, 39, 25-35. [Scopus] [I.F. 3,2 , 2022]

15. Ozdemir, Y., Ozturk, A., Tufekci, S., Keskinel, O., & **Kosti, R.I.** (2017). Physicochemical and Nutritional Properties of Bitter Melon at Four Maturation Stages. *Eurasian Journal of Food Science and Technology*, 1(2), 36-40. [Google Scholar]

16. Ozdemir, Y., Yavas , H., Ozyurt , U., **Kosti, R.I.**, Keskinel, O. (2018). Olive semidrying process: oleuropein degradation in relation to sensory bitterness. *J*

Food Science Nutrition, 1(2), 1-8. 10.35841/food-science.1.2.1-8 [Google Scholar]

17. Ozdemir, Y., Özkan, M.H., Ozturk, A., Ozyurt, U., & **Kosti, R.I.**(2019). The development of organic sliceable black table olive products in sausage-like form from physicochemical, microbiological and organoleptic characteristics. Bulgarian Journal of Agricultural Science, 25 (2),424-429. [Scopus] [IF.0,694, 2022]
18. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Fragkedaki, E., Notara, V., Giannakopoulou, S. P., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2020). The Influence of Adherence to the Mediterranean Diet among Children and Their Parents in Relation to Childhood Overweight/Obesity: A Cross-Sectional Study in Greece. *Childhood obesity* (Print), 16(8), 571–578. <https://doi.org/10.1089/chi.2020.0228>. [Pubmed][I.F. 2,867, 2022]
19. Restani, P., Di Lorenzo, C., , Fradera, U., Stockley, C. S., Teissedre, P. L., Ruf, J. C., Iasiello, B., Biella, S., Colombo, F., & **Kosti, R. I.** (2020). Is it scientifically justifiable to exclude wine and/or unfermented grape derivatives from the diet of consumers with or at risk of developing type-2 diabetes? *Food & function*, 11(12), 10266–10278. <https://doi.org/10.1039/d0fo01969k> [Pubmed] [I.F. 6,317, 2022]
20. Teissedre, P.-L., Rasines-Perea, Z., Ruf, J.-C., Stockley, C., Antoce, A. O., Romano, R., Fradera, U., & **Kosti, R. I.** (2020). Effects of alcohol consumption in general, and wine in particular, on the risk of cancer development: a review. *OENO One*, 54(4), 813–832. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]
21. Notara V., Kanellopoulou A., Diamantis D.V., Antonogeorgos G., Magriplis E., Rojas-Gil A-P., Kornilaki E.N., **Kosti R.I.**, Lagiou A., & Panagiotakos D.B. (2021). Extracurricular activities and childhood obesity: An epidemiological study among 10–12 years old children, *Children and Youth Services Review*, 120, 105760. [Scopus] [I.F.2,393, 2022]
22. Bogri, M., Kanellopoulou, A., Notara. V., Antonogeorgos. G., Rojas-Gil. A.-P., Kornilaki. E., Kordoni, M.-E., Velentza. A., Mesimeri. M., **Kosti. R.I.**, Lagiou. A., & Panagiotakos. D.B. (2020). Parental health status and children's eating behaviors: An epidemiological study in 1728 Greek 10-12 years old students. *Journal of Atherosclerosis Prevention and Treatment*, 11(3),101–111. [Google Scholar]
23. Kanellopoulou, A., Katelari, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A.P., Kornilaki, E.N., **Kosti, R.I.**, Lagiou, A., & Panagiotakos, D.B. (2021). Parental health status in relation to the nutrition literacy level of their children: Results from an epidemiological study in 1728 Greek students. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 14, 57-67. [Scopus] [I.F. 2,79, 2022]

24. Kanellopoulou, A., **Kosti, R. I.**, Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Yannakoulia, M., & Panagiotakos, D. B. (2021). Dietary Patterns, Weight Perception and Obesity Status, among 10-12-Year-Old Children; an Epidemiological Study in Greece. *Children* (Basel, Switzerland), 8(8), 626. <https://doi.org/10.3390/children8080626>. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]
25. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2021). Household food spending, parental and childhood's diet quality, in financial crisis: a cross-sectional study in Greece. *European journal of public health*, 31(4), 822–828. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab076>. [Pubmed] [I.F. 4,424, 2022]
26. Panagiotakos, D., **Kosti, R. I.**, & Pitsavos, C. (2022). How will the way we live look different in the wake of the COVID-19 pandemic? A nutrition survey in Greece. *Nutrition and health*, 28(4), 677–683. <https://doi.org/10.1177/02601060211009033> [Pubmed] [I.F. 1,368, 2022]
27. **Kosti, R. I.**, Di Lorenzo, C., Panagiotakos, D. B., Sandeman, G., Frittella, N., Iasiello, B., Teissedre, P.-L. ., & Restani, P. (2021). Dietary and lifestyle habits of drinkers with preference for alcoholic beverage: does it really matter for public health? A review of the evidence. *OENO One*, 55(4), 1–17. <https://doi.org/10.20870/oeno-one.2021.55.4.4757>. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]
28. **Kosti, R. I.***, Kasdagli, M. I.,* Kyrozis, A., Orsini, N., Lagiou, P., Taiganidou, F., & Naska, A. (2022). Fish intake, n-3 fatty acid body status, and risk of cognitive decline: a systematic review and a dose-response meta-analysis of observational and experimental studies. *Nutrition reviews*, 80(6), 1445–1458. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab078> [Pubmed][I.F. 7,11, 2022]
29. Kanellopoulou, A., Antonogeorgos, G., Kokkou, S., Notara, V., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., **Kosti, R. I.**, & Panagiotakos, D. B. (2022). Assessing the association between breastfeeding, type of childbirth and family structure with childhood obesity: results from an observational study among 10-12 years old children. *International journal of food sciences and nutrition*, 73(4), 522–530. <https://doi.org/10.1080/09637486.2021.2006151>. [Pubmed][I.F. 3,833, 2022]
30. **Kosti, R.**, Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Skoumas, J., Pitsavos, C.S., & Panagiotakos, D.B. (2022). Dietary patterns and alcoholic beverage preference in relation to 10-year cardiovascular disease, hypertension, hypercholesterolemia and diabetes mellitus incidence in the ATTICA cohort study. *OENO One*, 56(3): e. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]

31. Kanellopoulou, A., **Kosti, R. I.**, Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Yannakoulia, M., & Panagiotakos, D. B. (2022). The Role of Milk on Children's Weight Status: An Epidemiological Study among Preadolescents in Greece. *Children (Basel, Switzerland)*, 9(7), 1025. <https://doi.org/10.3390/children9071025>. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]
32. Kouvari, M., Tsiampalis, T., **Kosti, R. I.**, Naumovski, N., Chrysohoou, C., Skoumas, J., Pitsavos, C. S., Panagiotakos, D. B., & Mantzoros, C. S. (2022). Quality of plant-based diets is associated with liver steatosis, which predicts type 2 diabetes incidence ten years later: Results from the ATTICA prospective epidemiological study. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 41(10), 2094–2102. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.07.026>. [Pubmed] [I.F. 7,324, 2022]
33. Gketsios, I., Foscolou, A., Vassilakou, T., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2022). Parental Misperceptions of Their Offspring's Weight and Their Strategies for Child's Eating Behavior: A Narrative Review of the Recent Evidence. *Children (Basel, Switzerland)*, 9(10), 1565. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]
34. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Morogianni, K., Notara, V., Antonogeorgos, G., Kourtesa, T., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2022). The path between breakfast eating habit, sleep duration and physical activity on obesity status: An epidemiological study in schoolchildren. *Nutrition and health*, 2601060221102270. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/02601060221102270>. [Pubmed] [I.F. 1,368, 2022]
35. **Kosti, R. I.**, Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Pitsavos, C. S., & Panagiotakos, D. B. (2022). The association of specific types of vegetables consumption with 10-year type II diabetes risk: Findings from the ATTICA cohort study. *Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*, 36(1), 226–240. <https://doi.org/10.1111/jhn.13056>. [Pubmed] [I.F. 2,995, 2022]
36. Damigou, E., **Kosti, R. I.**, & Panagiotakos, D. B. (2022). White Meat Consumption and Cardiometabolic Risk Factors: A Review of Recent Prospective Cohort Studies. *Nutrients*, 14(24), 5213. <https://doi.org/10.3390/nu14245213>. [Pubmed] [I.F. 5,429, 2022]
37. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2022). The Association of Junk Food Consumption with Preadolescents' Environmental Influences: A School-Based Epidemiological Study in Greece. *Children (Basel, Switzerland)*, 9(12), 1891. <https://doi.org/10.3390/children9121891>. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]

38. Kouvari, M., Damigou, E., Florentin, M., **Kosti, R. I.**, Chrysohoou, C., Pitsavos, C. S., & Panagiotakos, D. B. (2022). Egg Consumption, Cardiovascular Disease and Cardiometabolic Risk Factors: The Interaction with Saturated Fatty Acids. Results from the ATTICA Cohort Study (2002-2012). *Nutrients*, 14(24), 5291. <https://doi.org/10.3390/nu14245291>. [Pubmed] [I.F. 5,429, 2022]
39. **Kosti, R.I.**, Tsiambalis, T., Kouvari, M., Gketsios, I. Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A- P., Kornilaki, E., Lagiou, A., Panagiotakos, D.B. (2023). Clustering of activity-related behaviours in relation to self-reported causes of stress among pre-adolescents: results from a national epidemiological study. *Life*, 13(3):622. <https://doi.org/10.3390/life13030622> [Pubmed] [IF 3.253, 2021].
40. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A-P., Kornilaki, E.N., Lagiou, A., Panagiotakos D.B., and **Kosti, R.I.** (2023). The synergetic effect of soft drinks and sweet/salty snacks consumption and the moderating role of obesity on preadolescents' emotions and behavior: A school- based epidemiological study. *Life*, 13(3):633. <https://doi.org/10.3390/life13030633> [Pubmed] [IF 3.253, 2021].
41. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Kalafati I.P., Vassilakou, T., Androutsos , O., Kornilaki, E.N., Lagiou, A., Panagiotakos D.B., and **Kosti, R.I.** (2023). Association between Family and School Pressures, Consumption of Ultra-Processed Beverages, and Obesity in Preadolescents: A School-Based Epidemiological Study. *Children*, 10(3):500. <https://doi.org/10.3390/children10030500> [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022].
42. Vamvakari, K., Evangelou, I., Kalafati, I. P., Kipouros, M., **Kosti, R. I.**, Kasti N.,A., Androutsos O. (2023). Assessment of Nutritional Status Using Objective and Subjective Methods in Greek Patients with Cancer. *Memo, Magazine of European Medical Oncology*. <https://doi.org/10.1007/s12254-023-00877-2>. [Pubmed] [I.F. 0,535, 2022]
43. Belitsi, V., Tsiampalis, T., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D.B., & **Kosti, R.I.** (2023). Test –retest Repeatability; Integrated Assessment of Adherence to Treatment Questionnaire for Cardio Metabolic Diseases (IAATQ-CMD) in primary health care. *J Atherosclerosis Prev Treat*, 14(1): 1-12. doi.: 10.53590/japt.02.1037 [Google Scholar].
44. Kalantzi , V., Kalafati , I.P., Belitsi, V., Tsiampalis, T., Koutsonasios, I., Androutsos, O., Bonoti , F., Panagiotakos, D.B. and **Kosti, R.I.** Cardiometabolic patient – related factors influencing the adherence to lifestyle changes and overall treatment : a review of the recent literature. *Life* 2023, 13, 1153.

<https://doi.org/10.3390/life13051153> [PubMed] [IF 3.253, 2021].

45. Dinas P.C., Students of the module 5104 (Introduction to Systematic Reviews), Moe, R., H., Boström, C., **Kosti, R.I.**, Kitas, G.D., and Metsios, G.S. (2023). Combined effects of diet and physical activity on inflammatory joint disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare* 2023, 11, 1427. <https://doi.org/10.3390/healthcare11101427> [PubMed] [I.F. 3,160, 2021]
46. Androutsos, O., Tsiampalis, T., Kouvari, M., Manou, M., Dimopoulou, M., Georgiou, A., **Kosti, R. I.**, & Charmandari, E. (2023). Assessment of Diet Quality in Children and Adolescents with Overweight or Obesity in Greece. *Children (Basel, Switzerland)*, 10(7), 1261. <https://doi.org/10.3390/children10071261>
47. Belitsi, V., Tsiampalis, T., Kouvari, M., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2023). Exploring Patient Beliefs and Medication Adherence in the Mediterranean Context: A Cross-Sectional Study in Patients with Cardiovascular Diseases and Cardiometabolic Disorders in Greece-The IACT-Study. *Life (Basel, Switzerland)*, 13(9), 1880. <https://doi.org/10.3390/life13091880>
48. Kipourous, M., Vamvakari, K., Kalafati, I. P., Evangelou, I., Kasti, A. N., **Kosti, R. I.**, & Androutsos, O. (2023). The Level of Adherence to the ESPEN Guidelines for Energy and Protein Intake Prospectively Influences Weight Loss and Nutritional Status in Patients with Cancer. *Nutrients*, 15(19), 4232. <https://doi.org/10.3390/nu15194232>
49. Damigou, E., **Kosti, R. I.**, Anastasiou, C., Chrysohoou, C., Barkas, F., Adamidis, P. S., Kravvariti, E., Pitsavos, C., Tsioufis, C., Liberopoulos, E., Sfrikakis, P. P., Panagiotakos, D., & ATTICA Study Group (2023). Associations between meat type consumption pattern and incident cardiovascular disease: The ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022). *Meat science*, 205, 109294. <https://doi.org/10.1016/j.meatsci.2023.109294>
50. Tsiampalis, T., Kouvari, M., Belitsi, V., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2023). Physicians' Words, Patients' Response: The Role of Healthcare Counselling in Enhancing Beneficial Lifestyle Modifications for Patients with Cardiometabolic Disorders: The IACT Cross-Sectional Study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(22), 2982. <https://doi.org/10.3390/healthcare11222982>
51. Foscolou, A., Androutsos, O., & **Kosti, R. I.** (2023). Addressing a Growing Crisis: Exploring Novel Insights and Solutions in Research on Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity. *Children (Basel, Switzerland)*, 10(12), 1883.

<https://doi.org/10.3390/children10121883>

52. Evangelou, I., Vamvakari, K., Kalafati, I. P., Kipouros, M., Kasti, A. N., **Kosti, R. I.**, Bonoti, F., & Androutsos, O. (2023). Depression and Anxiety Mediate the Associations between Nutritional Status, Functional Capacity, and Quality of Life in Patients with Cancer. *Nutrition and cancer*, 75(9), 1783–1794. <https://doi.org/10.1080/01635581.2023.2237688>
53. Damigou, E., Faka, A., Kouvari, M., Anastasiou, C., **Kosti, R. I.**, Chalkias, C., & Panagiotakos, D. (2023). Adherence to a Mediterranean type of diet in the world: a geographical analysis based on a systematic review of 57 studies with 1,125,560 participants. *International journal of food sciences and nutrition*, 74(8), 799–813. <https://doi.org/10.1080/09637486.2023.2262781>
54. Damigou, E., **Kosti, R.**, M Downs, S., Naumovski, N., & Panagiotakos, D. (2024). Comparing The Mediterranean and The Japanese Dietary Pattern in Relation to Longevity - A Narrative Review. *Endocrine, metabolic & immune disorders drug targets*, 10.2174/0118715303270869240120040514. Advance online publication. <https://doi.org/10.2174/0118715303270869240120040514>
55. Jacovides, C., Papadopoulou, S. K., Pavlidou, E., Dakanalis, A., Alexatou, O., Vorvolakos, T., Lechouritis, E., Papacosta, E., Chrysafi, M., Mitsiou, M., Mentzelou, M., **Kosti, R. I.**, & Giaginis, C. (2024). Association of Pregnant Women's Perinatal Depression with Sociodemographic, Anthropometric and Lifestyle Factors and Perinatal and Postnatal Outcomes: A Cross-Sectional Study. *Journal of clinical medicine*, 13(7), 2096. <https://doi.org/10.3390/jcm13072096>
56. Kalantzi, V., Tsiampalis, T., Kouvari, M., Belitsi, V., Zairis, A., Migdanis, A., Papadopoulou, S. K., Bonoti, F., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2024). Exploring the Role of Self-Efficacy in Maintaining Healthy Lifestyle Habits among Patients with Cardiometabolic Diseases; Findings from the Multi-Center IACT Cross-Sectional Study. *Life (Basel, Switzerland)*, 14(6), 736. <https://doi.org/10.3390/life14060736>
57. Georgoulis, M., Damigou, E., Derdelakou, E., **Kosti, R. I.**, Chrysohoou, C., Barkas, F., Kravvariti, E., Tsioufis, C., Pitsavos, C., Liberopoulos, E., Sfrikakis, P. P., & Panagiotakos, D. B. (2024). Adherence to the Mediterranean diet and 20-year incidence of hypertension: the ATTICA prospective epidemiological study (2002-2022). *European journal of clinical nutrition*, 78(7), 630–638. <https://doi.org/10.1038/s41430-024-01440-w>
58. Di Lorenzo, C., Restani, P., Antoce, A. O., Romano, R., Fradera, U., Teissedre, P.-L., ... **Kosti, R.** (2024). Impact of moderate wine consumption on immune-mediated diseases. *OENO One*, 58(3). <https://doi.org/10.20870/oeno-one.2024.58.3.7817>

59. Migdanis, A., Migdanis, I., Gkogkou, N. D., Papadopoulou, S. K., Giaginis, C., Manouras, A., Polyzou Konsta, M. A., **Kosti, R. I.**, Oikonomou, K. A., Argyriou, K., Potamianos, S., & Kapsoritakis, A. (2024). The Relationship of Adherence to the Mediterranean Diet with Disease Activity and Quality of Life in Crohn's Disease Patients. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 60(7), 1106.
<https://doi.org/10.3390/medicina60071106>
60. Kouvari, M., Tsiampalis, T., **Kosti, R. I.**, Damigou, E., Chrysohoou, C., Anastasiou, G., Koutsogianni, A. D., Liberopoulos, E., Tsioufis, C., Sfikakis, P. P., Pitsavos, C., Panagiotakos, D., & ATTICA study group (2025). The prolonged impact of swapping non-fermented with fermented dairy products on cardiovascular disease: the ATTICA cohort study (2002-2022). *European journal of clinical nutrition*, 79(4), 337-344.
61. Mentzelou, M., Papadopoulou, S. K., Jacovides, C., Dakanalis, A., Alexatou, O., Vorvolakos, T., Psara, E., Ntovoli, A., Chrysafi, M., Kazis, D. A., **Kosti, R. I.**, & Giaginis, C. (2024). The COVID-19 Pandemic Increased the Risk of Eating Disorders and Emotional Eating Symptoms: A Review of the Current Clinical Evidence. *COVID*, 4(11), 1704-1718.
62. Jacovides, C., Pritsa, A., Chrysafi, M., Papadopoulou, S. K., Kapetanou, M. G., Lechouritis, E., Mato, M., Papadopoulou, V. G., Tsourouflis, G., Migdanis, A., Sampani, A., **Kosti, R. I.**, Psara, E., & Giaginis, C. (2024). Childhood Mediterranean Diet Compliance Is Associated with Lower Incidence of Childhood Obesity, Specific Sociodemographic, and Lifestyle Factors: A Cross-Sectional Study in Children Aged 6-9 Years. *Pediatric reports*, 16(4), 1207-1222.
<https://doi.org/10.3390/pediatric16040102>
63. Dalmyras, D., Anastasiou, CA., **Kosti, RI.**, Panagiotakos, D. (2025). Vegan Diets and Risk Markers of Cardiovascular Disease: An Umbrella Meta analysis *Journal of Atherosclerosis Prevention and Treatment* 16 (2), 72-80
64. Restani, P., Di Lorenzo, C., Antoce, A. O., Araujo, M., Bani, C., Mercogliano, F., Ruf, J.-C., , **R. I.**, & Teissedre, P.-L. (2025). Moderate Wine Consumption and Gastrointestinal Diseases. *Nutrients*, 17(10), 1608
65. Dakanalis, A., Psara, E., Pavlidou, E., Papadopoulou, S. K., Antasouras, G., Voulgaridou, G., **Kosti, R. I.**, Vorvolakos, T., Mentzelou, M., Ntovoli, A., Chrysafi, M., Androutsos, O., Jacovides, C., Serdari, A., & Giaginis, C. (2025). The Impact of the COVID-19 Pandemic in the Interrelationships Among Mental Health, Nutritional Status and Lifestyle Factors of Older Adults: A Cross-Sectional Study in the Pre- and Post-Covid Periods. *Nutrients*, 17(2), 249.
<https://doi.org/10.3390/nu17020249>
66. Androutsos, O., Saltaouras, G., Kipouros, M., Koutsaki, M., Migdanis, A., Georgiou, C., Perperidi, M., Papadopoulou, S. K., **Kosti, R. I.**, Giaginis, C., & Mouratidou, T. (2025). Comparative Analysis of Dietary Behavior in Children and Parents During COVID-19 Lockdowns in Greece: Insights from a Non-Representative Sample.

Nutrients, 17(1), 112. <https://doi.org/10.3390/nu17010112>

67. Lionis Ch., Kosti R.I., Yannakoulia M., Derdemezis Ch., Damigou Ev. (2026). Lifestyle and Well-Being: A New or a Neglected Issue in Atherosclerosis? A position paper of the Hellenic Atherosclerosis Society Working Group on Lifestyle, Psychosocial Factors and Atherosclerosis. *Journal of Atherosclerosis Prevention and Treatment* 16 (2), 72-80

Δημοσιεύσεις σε διεθνείς Οργανισμούς

1. Stockley C., Grande C.I., Stein-Hammer C., Fradera U. **Kosti R.I.**, Teissedre P.-L., Restani P., Tejedor N.G., Studer P. (2019). Comparison of International Alcohol Drinking Guidelines. Collective expertise document. International Organization of Vine and Wine (OIV). Available at <http://www.oiv.int/public/medias/6707/oiv-report-alcohol-drinking-guidelines-collective-expertise.pdf>
2. Antoce A., Dani C., Rebigan C., Dusa D., Restani P., Genest P., Teissedre P.-L., Gargantini R., **Kosti R.**, Fradera U. (2024). Assessment and use of epidemiological evidence to evaluate the role of grapes, wine and other vitivinicultural products consumption on human health. Collective expertise document. International Organization of Vine and Wine (OIV). Available at [https://www.oiv.int/sites/default/files/2024-03/OIV-expertise-document Assessment and use of epidemiological evidence to evaluate the role of grapes wine and other vitivinicultural products 0.pdf](https://www.oiv.int/sites/default/files/2024-03/OIV-expertise-document%20Assessment%20and%20use%20of%20epidemiological%20evidence%20to%20evaluate%20the%20role%20of%20grapes%20wine%20and%20other%20vitivinicultural%20products%200.pdf)
3. Romano R., Teissedre P.-L., Restani P., **Kosti R.**, Fradera U., Stein-Hammer C. (2024). Wine consumption among adolescents: an overview of the recent literature. Collective expertise document. International Organization of Vine and Wine (OIV). Available at [https://www.oiv.int/sites/default/files/2024-03/OIV-Collective-expertise-document WINE CONSUMPTION AMONG ADOLESCENTS An overview of the recent literature.pdf](https://www.oiv.int/sites/default/files/2024-03/OIV-Collective-expertise-document%20WINE%20CONSUMPTION%20AMONG%20ADOLESCENTS%20An%20overview%20of%20the%20recent%20literature.pdf)

Κεφάλαια σε ξενόγλωσσα συγγράμματα

1. **Kosti, R.I.**, & Panagiotakos D.B. (2009). Parental and Childhood Obesity: The role of Food Habits. In K. Hasegawa & H. Takahashi (Eds), *New Research on Food Habits* (pp 65-84). NY: Nova Science Publishers, Inc.
2. Panagiotakos D.B., & **Kosti R.I.** (2009). Olive Oil and Acute Coronary Syndromes: The CARDIO2000 Case-Control Study. In V. R. Preedy & R.R. Watson (Eds), *Olive Oil and Olive Oil in Health and Disease Prevention* (pp 795-800). San Diego, CA: Elsevier.

3. Stockley C.S., Antoce A.O., **Kosti R.I.** (2022) Therapeutic potential on wine. In V.K. Joshi (Eds), Concise Encyclopedia of Science and Technology of Wine, (71-89), 2nd edition, Boca Raton: CRC Press.

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. Benetou, V., Kastorini, Ch.,M., Belogianni, K., Zota, D., Papadimitriou, E., Spiridis, I., **Kosti, R.**, Panagiotakos, D., Linos, A., Red and processed meat intake. Associations with health and guidelines for adults in Greece. Iatriki 2015, 104(2):136—154
2. Belogianni, K., Kastorini, C. M., Zota, K., Spyridis, I., Papadimitriou, E., **Kosti, R.**, Samara, A., Alamanos, I., Dedousis, G., Karaitianos, I., Linos, D., Magklara-Katsilambrou, E., Pantazopoulou-Foteinea, E., Polychronopoulos, E., Sourtzi, P., Fouseki, E., Psaltopoulou, T., Benetou, V., Riza, E. & Linos, A. (2014) The role of nutrition in people aged 65 years and older. Scientific evidence and dietary guidelines. Iatriki, 104(3-4), pp. 187-214.

Κεφάλαια σε Ελληνικά συγγράμματα

1. **Κωστή P.I.** (2021). “Διατροφή”. Στο βιβλίο του Δ. Παναγιωτάκος , Γενική και Ειδική Επιδημιολογία (272-327), Εκδόσεις Διόνικος.
2. Ανδρούτσος Ο., **Κωστή P.I.**, Παπακωνσταντίνου Α., Σκώτη Ε., Ταραντίλης Π.,Α. (2022). “Βότανα και καρκεύματα”. Στο βιβλίο του Α. Ζαμπέλας , Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία παθολογίας (939-990), Εκδόσεις, Broken Hill LTD. `
3. **Κωστή P.I.** «Βασικές Αρχές Επισιτιστικής Επάρκειας» Στο βιβλίο των Δ. Παναγιωτάκου, Αντώνη Ζαμπέλα, Βασιλικής Κωσταρέλλη, Εμμανουέλας Μαργριπλή, Σχέδιο για την Επισιτιστική επάρκεια, στο πλαίσιο μιας βιώσιμης ανάπτυξης, στην Ελλάδα της μετά COVID-19 εποχής.

Επιστημονική Επιμέλεια –Μετάφραση Κεφαλαίων σε ελληνικά συγγράμματα

1. **Κωστή P.I.** (2023). «Διατροφή και Υγεία». Στο βιβλίο του Α. Ζαμπέλας & Φ. Αρβανίτη, Ανακαλύπτοντας την Διατροφή (561-656), Εκδόσεις, Broken Hill LTD.
2. **Κωστή P.I.** (2024). «Διατροφή Συγκεκριμένων Ομάδων». Στο βιβλίο των Α. Ζαμπέλα & Καλλιόπη Άννα Πούλια, Διαιτολογική πράξη και μελέτες περιστατικών» Εκδόσεις, Broken Hill LTD.

Γενική Επιστημονική Επιμέλεια -Μετάφραση ελληνικού συγγράμματος

1. **Κωστή P.I.** (2024) « Διατροφή, Τρόφιμα και Δίαιτα στην γήρανση και στην μακροζωία, των Rattan Suresh I. S., Kaur Gurcharan, ISBN:9789925351855, Εκδόσεις, Broken Hill LTD.

Διεθνή Συνέδρια -Ανακοινώσεις

1. **Kosti, R.I.**, Panagiotakos, D.B., Zampelas, A., Mihas, C., Alevizos, A., Leonard, C., Tountas, Y., Mariolis, A. (July, 2007). *The association between consumption of breakfast cereals and BMI in schoolchildren aged 12-17 years: The Vyronas Study.* Poster presented at the 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, Greece. (Session: Epidemiology, P020, Obesity reviews, Book of abstracts, p.23.)
2. **Kosti, R.I.**, Zampelas, A. , Tountas, Y., Mariolis, A., Panagiotakos, D.B.(July, 2007). *Soft-drinks consumption and obesity among adolescents: The Vyronas Study.* Poster presented at the 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, Greece. (Session: Epidemiology, P039, Obesity reviews, Book of abstracts, p.28.)
3. **Kosti, R.I.**, Panagiotakos, D.B., Tountas, Y., Mihas, C., Alevizos, A., Papathanasiou, M., Mariolis, T., Zampelas, A., Mariolis, A. (May, 2008). *Parental Body Mass Index in association with the prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece; Dietary and Lifestyle habits in the context of the family environment (The Vyronas Study).* Poster presented at the 16th European Congress on Obesity (ECO), Geneva, Switzerland. (Track 5: Prevention and Public Health, T5:PS.58, International journal of Obesity. Geneva, Switzerland, Book of abstracts, p.S194).
4. **Kosti, R.I.** , Panagiotakos, D.B. , Mariolis, A., Zampelas, A., Athanasopoulos, P., Tountas, Y. (May, 2009). *A Diet-Lifestyle Index which evaluates the quality of eating and lifestyle behaviours in relation to the prevalence of overweight /obesity in*

adolescents. Poster presented at the 17th European Congress on Obesity (ECO 2009), Amsterdam, The Netherlands. (T2:PO.161, Obesity Facts, The European Journal of Obesity. Amsterdam, The Netherlands, Book of abstracts, p.128).

5. Psaltopoulou T, Tzanninis I-G, Ntanasis-Stathopoulos I, **Kosti R**, Kanavidis P, Panagiotakos DB, Sergentanis TN. (April, 2013). *Physical activity and gastric cancer risk: a meta-analysis*. Poster presented at the World Cancer Research Fund International (WCRF) & International Association for the study of Obesity (IASO) Joint Conference on 'Obesity, Physical Activity and Cancer', London, UK.
6. Sergentanis, T.N., Ntanasis-Stathopoulos, I., Tzanninis, I.-G. , Kanavidis, P., **Kosti. R.**, Sergentanis, I.N., Panagiotakos. D.B, Psaltopoulou T. *Obesity and risk for gliomas and meningiomas: a meta-analysis*. World Cancer Research Fund International (WCRF) & International Association for the study of Obesity (IASO) Joint Conference on 'Obesity, Physical Activity and Cancer', 16 - 17 April 2013, London, UK.
7. **Kosti R.I.**, Ganatsiou, C.V., Migdanis, A., Paraskevopoulou, S., Tousi, P.I., Deligiannis, K. (October, 2014). - *Lifestyle and psychological determinants of Greek adolescents' Body Mass Index in suburban and rural areas*. Poster presented at the VII-Diets-EFAD Conference, Athens, Greece. (PP53, p.19).
8. Benetou V., Zota K., Belogianni K., Kastorini C-M., Papadimitriou E., Spyridis I., **Kosti R.**, Veloudaki A. and Linos A. *The development of food-based dietary guidelines for the population living in Greece: The "Ef...Diatrofin" project*. 12th European Nutrition Conference FENS 2015, 20-23 October 2015, Berlin, Germany. (Abstract book :149/1344).
9. Basourakos P., Stergioulas A, Barbakas D, **Kosti R**. *Eating Habits and Quality of life of middle-aged (35-65) residents of Lakonia*. (May, 2015). 23rd International Congress of Physical Education and Sport Sciences (ICPES), Komotini, Greece.(21019, p. 96)
10. Ozdemir Y., Ozturk A, Tufekci S., Keskinel O., **Kosti R.I.** (May, 2017). *Physicochemical and nutritional properties of bitter melon at four maturation stages*. Poster presented at the International Conference on Agriculture, Forest, Food Sciences and Technologies, Nevşehir, Turkey. (Abstract Proceeding book :p.951)
11. Migdanis, A., Koukoulis, G., Migdanis, I., Mamaloudis, I., Kanaki, M., **Kosti R.**, Androutsos, O., Tzovaras, G. (September, 2018). *The effect of ileostomy formation on nutritional status markers*. Poster presented at the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain. Abstract Proceeding book;37:S1: S106-S107 (SUN-P197).

12. Migdanis I, Trifonova N ; Xadjivasiliou L ; **Kosti R** ; Armeni L ; Kanellakis, S; Migdanis A. (March, 2020). *Assessment of nutritional status and dietary intake of former opioid users undergoing detoxification process in a public university hospital*. Poster presented at the 2020 ASPEN Nutrition Science & Practice Conference. (M125, p. 254)
13. Panagiotakos, D.B., **Kosti, R.**, Vassou C., Pitsavos, C. (June, 2021). *How the way we will live look different in the wake of the Covid-19 pandemic? A survey in Greece*. Elsevier Public Health Emergency Collection. E-poster published in Atherosclerosis. 2021 Aug; 331: e194 in the frame of the 89th virtual European Atherosclerosis Society (EAS) Congress.
14. Damigou, E., Kouvari, M., Florentin, M., **Kosti, R.**, Chrysohoou, C., Pitsavos, C., Panagiotakos, D.,B. (April, 2023). *Egg consumption, cardiovascular disease and cardiometabolic risk factors: the interaction with saturated fatty acids. The ATTICA cohort study (2002-2012)*. ESC Preventive Cardiology. Malaga, Spain.
15. Damigou, E., **Kosti, R.,I.**, Chrysohoou, C., Koutsogianni, A.,D., Pitsavos, C., Tsioufis, C., Liberopoulos, E., Sfrikakis, P.,P., Panagiotakos D.,B.; the ATTICA Study group. (May, 2023). *Meat type consumption and 20-year cardiovascular disease risk: The ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. 91st EAS Congress. Mannheim, Germany.
16. Damigou, E., **Kosti, R.,I.**, Chrysohoou, C., Adamidis, P.,S., Pitsavos, C., Tsioufis, C., Liberopoulos, E., Sfrikakis, P.,P., Panagiotakos, D.,B.; the ATTICA Study group. (May, 2023). *An environmentally sustainable diet is protective against the 20-year cardiovascular disease incidence: the ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. 91st EAS Congress. Mannheim, Germany.
17. **Kosti, R.,I.**,Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Skoumas, J., Pitsavos, C.,S., & Panagiotakos, D.B. (June, 2023). *Dietary patterns and alcoholic beverage preference in relation to 10-year cardiovascular disease, hypertension, hypercholesterolemia, and diabetes mellitus incidence in the ATTICA cohort study*. 44th World Congress of Vine and Wine, Cadiz and Jerez de la Frontera, Spain. [2023-2860]
18. Damigou E, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Anastasiou G, Adamidis PS, Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfrikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Concomitant intake of carbohydrates and saturated fatty acids affects the 20-year risk of type 2 diabetes mellitus: Highlights from the ATTICA prospective cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.
19. Damigou E, Anastasiou K, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Kyrili K, Anastasiou G,

Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Chronic stress is independently inversely associated with an increased 20-year risk of obesity: the ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.

20. Damigou E, Kouvari M, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Koutsogianni AD, Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Diet quality, consumption of healthy and unhealthy foods, measured via Global Diet Quality Score, against cardio-metabolic outcomes in apparently healthy adults from the Mediterranean region: The ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.
21. Kouvari M, Tsiampalis T, **Kosti RI**, Damigou E, Chrysohoou C, Anastasiou G, Koutsogianni AD, Liberopoulos E, Tsioufis C, Sfikakis PP, Pitsavos C, Panagiotakos D. (April, 2024). *The prolonged impact of swapping non-fermented with fermented dairy products on cardiovascular disease: the ATTICA cohort study (2002-2022)*. ESC Preventive Cardiology. Athens, Greece.
22. Kouvari M, Tsiampalis T, **Kosti RI**, Damigou E, Chrysohoou C, Anastasiou G, Koutsogianni AD, Liberopoulos E, Tsioufis C, Sfikakis PP, Pitsavos C, Panagiotakos D. (April, 2024). *Decoding the impact of ultra-processed foods on cardiovascular health over two decades in a Mediterranean region; the ATTICA prospective study (2002-2022)*. ESC Preventive Cardiology. Athens, Greece.
23. Kouvari, M., Tsiampalis, T., Kalantzi, V., Belitsi, V., Zairis, A., Bonoti, F., Panagiotakos, D.B., and **Kosti, R.I.** (October, 2024). *Alcohol preference and health behaviors in patients with cardiometabolic diseases: Insights from the multi-center IACT cross-sectional Study*. 45th World Congress of Vine and Wine. Dijon, France

Προσκεκλημένες ομιλίες σε διεθνή συνέδρια

1. **Kosti R.I.** The hidden common virtue of the Traditional Mediterranean diets. 2nd International Lifestyle Wine and Health Congress (Rome, 2025).
2. **Kosti R.I.** Seed oils vs. Saturated fats: Effects on Inflammation and Atherosclerosis. 4th Annual "Lifestyle Medicine" Conference, "Hippocratic Tradition & Modern Applications" (KOS island, Greece: Oct 29-Nov 3, 2025).

Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια Συνέδρια

1. Μπελογιάννη, Κ., Ζώτα, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., **Κωστή, Ρ.**, Παπαδημητρίου, Ε., Σπυρίδης, Ι., Μπενέτου, Β., & Λινού, Α. (Φεβρουάριος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας και Γηριατρικής, «Προκλήσεις στην φροντίδα των ηλικιωμένων στην Ελλάδα της κρίσης», Αθήνα
2. Μπενέτου, Β., Ζώτα, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Μπελογιάννη, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Σπυρίδης, Ι., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις γυναίκες στην εμμηνόπαυση.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας , Βόλος
3. Μπενέτου, Β., Μπελογιάννη, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Ζώτα, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Σπυρίδης, Ι., Βελουδάκη Α., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις θηλάζουσες.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας , Βόλος
4. Μπενέτου, Β., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Μπελογιάννη, Κ., Ζώτα, Κ., Πεχλιβάνη, Φ., **Κωστή, Ρ.**, Σπυρίδης, Ι., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις εγκύους.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας , Βόλος
5. Μπόγρη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A-P, Κορνηλάκη, Α., Βελέτζα, Α., Μεσημέρη, Μ., Κορδόνη, Μ-Ε, **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώμβριος, 2020). *Η προσκόλληση των παιδιών στη Μεσογειακή διατροφή και η επίδραση των καρδιομεταβολικών παραγόντων των γονέων στις συνήθειες διατροφής των παιδιών τους: συγχρονική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 41ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα

6. Κατελάρη, Α., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A-P, Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώμβριος, 2020). *Η κατάσταση της γονεϊκής υγείας σε σχέση με το επίπεδο διατροφικής παιδείας των παιδιών: μία επιδημιολογική μελέτη σε 1728 Έλληνες μαθητές*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 41ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα

7. Μπόγρη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas – Gil, A.P., Κορνηλάκη, Α., Κορδώνη, Μ.Ε., Βελέτζα, Α., Μεσημέρη, Μ., **Κωστή Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2020). *Η υγεία των γονέων και οι διατροφικές συμπεριφορές των παιδιών: μια επιδημιολογική μελέτη σε 1728 Έλληνες μαθητές ηλικίας 10-12 ετών*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

8. Κανελλοπούλου, Α., Κατελάρη, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas – Gil, A.P., Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2020). *Η διατροφική εγγραμματοσύνη των παιδιών και η επίδραση του ιατρικού ιστορικού υγείας των γονέων τους: μια συγχρονική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

9. **Κωστή, Ρ.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχοου, Χ., Γεωργουσπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διατροφικά πρότυπα και προτίμηση αλκοολούχων ποτών σε σχέση με τον 10ετή κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων, υπέρτασης, υπερχοληστερολαιμίας και διαβήτη στα πλαίσια της επιδημιολογικής μελέτης ΑΤΤΙΚΗ*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

10. Νοταρά, Β., Κανελλοπούλου, Α., Διαμάντης, Δ., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, AP, Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διερεύνηση της επίδρασης των εξωσχολικών δραστηριοτήτων στην κατάσταση βάρους των παιδιών: επιδημιολογική μελέτη σε μαθητές ηλικίας 10-12 ετών στην Ελλάδα*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

11. **Κωστή, Ρ.Ι.**, Κανελλοπούλου, Α., Φραγκεδάκη, Ε., Νοταρά, Β., Γιαννακοπούλου, Σ-Π, Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, AP, Κορνηλάκη, Α., Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διερεύνηση της επίδρασης της προσκόλλησης της Μεσογειακής Διατροφής ανάμεσα σε παιδιά και τους*

γονείς τους και την κατάσταση του βάρους των παιδιών: επιδημιολογική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

12. Κάσδαγλη, Μ.-Ι., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Ταϊγανίδου Φ., Κυρώζης, Α., & Νάσκα, Α. (Φεβρουάριος, 2022). *Διατροφική πρόσληψη τροφίμων πλούσιων σε ω-3 λιπαρά οξέα μακράς αλύσου και κίνδυνος νοητικής έκπτωσης: Αποτελέσματα Μετα-Ανάλυσης δόσης απόκρισης*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022, Αθήνα
13. **Κωστή, Ρ.Ι.**, Χρυσίνη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2022). *Διερεύνηση του τρόπου ζωής των Ελλήνων κατά την πανδημία COVID-19: Διαδικτυακή επιδημιολογική μελέτη*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022, Αθήνα
14. **Κωστή, Ρ.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχου, Χ., Γεωργουσοπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Η διαφοροποίηση του 10ετούς κινδύνου εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη ανάλογα με το είδος των λαχανικών: Ευρήματα από την προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα
15. Κανελλοπούλου, Α., **Κωστή, Ρ.**, Νοταρά, Β., Γιαννακούλια, Μ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Διερεύνηση διατροφικών προτύπων, αντιλήψεις και κατάστασης βάρους σε 1728 μαθητές στην Ελλάδα*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα
16. **Κωστή, Ρ.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχου, Χ., Γεωργουσοπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Η επίδραση της ποιότητας της διατροφής στην σχέση της κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών και του 10ετούς καρδιομεταβολικού κινδύνου: Η προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα
17. Κούβαρη, Μ., Τσιαμπαλής, Θ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχου, Χ., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., Μαντζώρος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Ποιότητα διατροφικών προτύπων βασισμένων σε τρόφιμα φυτικής προέλευσης και 10ετής κίνδυνος εμφάνισης καρδιομεταβολικών διαταραχών: Δεδομένα από την επιδημιολογική προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

18. Κανελλοπούλου, Α., **Κωστή, Ι.Ρ.**, Νοταρά, Β., Γιαννακούλια, Μ., Παναγιωτάκος, Δ. (Ιούνιος, 2022). *Τύπος γάλακτος και παιδική παχυσαρκία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα – Από την θεωρία στην πράξη», Πορτοχέλι

19. Μωρόγιαννη, Κ., **Κωστή, Ι.Ρ.**, Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Παναγιωτάκος, Δ. (Ιούνιος, 2022). *Συνεπίδραση διάρκειας ύπνου, φυσικής δραστηριότητας, κατανάλωσης πρωινού & παιδική παχυσαρκία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα – Από την θεωρία στην πράξη», Πορτοχέλι [
Η εργασία τιμήθηκε με το 3^ο βραβείο.

20. Βράντζα, Π., Μιτσάγγα, Χ., Κυριακούλη Α., Μουρτζίνος, Ι., Καζόγλου, Ι., **Κωστή, Ρ.**, Γιαβάσης Ι. (Φεβρουάριος, 2023). *Αξιολόγηση της επίδρασης της φυλής και της ελεύθερης βόσκησης στη διατροφική αξία του κρέατος της Ελληνικής βραχυκερατικής φυλής βοοειδών*. Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το κρέας και τα προϊόντα του, στο πλαίσιο των δράσεων για την διατήρηση των αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων, Θεσσαλονίκη

21. Δαμίγου, Ε., Αναστασίου, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχου, Χ., Κυριλή, Κ., Κουτσογιάννη, Α.Δ., Αδαμίδης, Π.Σ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2023). *Δημογραφικά, κοινωνικοοικονομικά, κλινικά, ψυχολογικά χαρακτηριστικά και συνήθειες του τρόπου ζωής ατόμων με παχυσαρκία: 20ετης παρακολούθηση της επιδημιολογικής μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)*. Αναρτημένη ανακοίνωση στις «Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης», Αθήνα

22. Δαμίγου, Ε., Αναστασίου, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Αναστασίου, Γ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2023). *Το άγχος συσχετίζεται με αυξημένο 20ετη κίνδυνο παχυσαρκίας ανεξαρτήτως ενεργειακής πρόσληψης: Επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)*. Αναρτημένη ανακοίνωση στις Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης», Αθήνα

23. Καλαφάτη, Ι.Π., Ευαγγέλου, Η., Βαμβακάρη, Κ., Κηπουρός, Μ., Βλάχου, Α., Παυλοπούλου, Α., **Κωστή, Ρ.**, Μπονώτη, Φ., Καστή, Α., & Ανδρούτσος, Ο. (Μάρτιος, 2023). *Η κατάθλιψη και το άγχος ως διαμεσολαβητές της επίδρασης της κατάστασης θρέψης στην ποιότητα ζωής και στη λειτουργική ικανότητα ογκολογικών ασθενών*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 1^{ου}

24. Τσιαμπαλής, Θ., Αρτεμίου, Ε., Παπαδοπούλου, Η., Polet, L., Martens, K., Δημοπούλου, Μ., **Κωστή, Ρ.**, Χαρμανδάρη, Ε., & Ανδρούτσος, Ο. (Μάρτιος, 2023). *Ποιότητα διατροφής σε παιδιά με υπέρβαρο ή παχυσαρκία: Αξιολόγηση βάσει του διατροφικού δείκτη DQI και διαφορές μεταξύ φύλων και κατηγορίας βάρους*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 1ου Συνεδρίου Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
25. Γκέτσιος, Ι., Τσιαμπαλής, Θ., Κανελλοπούλου, Α., Βασιλάκου, Τ., Νοταρά, Β., Αντονογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A.P., Κορνιλάκη, Α., Μπονώτη, Φ., Λάγιου, Α., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.Ι.** (Μάιος, 2023). *Ο ρόλος της παχυσαρκίας και η συνεργιστική επίδραση της κατανάλωσης αναψυκτικών και γλυκών/αλμυρών σνακ στα συναισθήματα και τη συμπεριφορά των παιδιών ηλικίας 10-12 ετών: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη σε σχολεία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 13ου Συνεδρίου Υγείας Μεσσηνίας, Καλαμάτα
26. Γκέτσιος, Ι., Τσιαμπαλής, Θ., Φωσκόλου, Α., Βασιλάκου, Τ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντονογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A.P., Κορνιλάκη, Α., Μπονώτη, Φ., Λάγιου, Α., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.Ι.** (Ιούνιος, 2023). *Αξιολόγηση της σχέσης μεταξύ κατανάλωσης πρόχειρου φαγητού και περιβαλλοντικών παραγόντων Ελλήνων προεφήβων: Επιδημιολογική μελέτη σε σχολεία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 61ου Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, Ιωάννινα.
27. Δερδελάκου, Ε., Δαμίγου, Ε., Γεωργούλης, Μ., **Κωστή, Ρ. Ι.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Βαφία, Χ., Βλαχοπούλου, Ε., Κραββαρίτη, Ε. ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώβριος, 2023). *Επιδημιολογικά ευρήματα επίπτωσης υπέρτασης στην Ελλάδα: Δεδομένα από την προοπτική μελέτη Αττική (2002-2022)*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 23ου Πανελληνίου Συνεδρίου Υπέρτασης
28. Δερδελάκου, Ε., Δαμίγου, Ε., Γεωργούλης, Μ., **Κωστή, Ρ. Ι.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Βαφία, Χ., Δαλμύρας, Δ., Κραββαρίτη, Ε. ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώβριος, 2023). *Τροχιές προσκόλλησης στη Μεσογειακή διατροφή και 20^η επίπτωση υπέρτασης (2002-2022): ευρήματα από την προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 23ου Πανελληνίου Συνεδρίου Υπέρτασης

29. Δαμίγου, Ε., Κασιμάτης, Ε., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Δαλμύρας, Δ., Αδαμίδης, Π., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ., η ομάδα της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ. (Ιούνιος, 2023). Ο προστατευτικός ρόλος μιας περιβαλλοντικά βιώσιμης δίαιτας έναντι στην 20ετη εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων: δεδομένα από την επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022). Ομιλία στο πλαίσιο του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου «Μεταβολικά νοσήματα 2023: Από τη θεωρία στην πράξη», Αθήνα.
30. Δαμίγου, Ε., Δερδελάκου, Ε., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Βλαχοπούλου, Ε., Κουτσογιάννη, Α.Δ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ., η ομάδα της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ. (Ιούνιος, 2023). Η κατανάλωση λευκού κρέατος προστατεύει έναντι στην 20ετη εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου: επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022). Ομιλία στο πλαίσιο του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου «Μεταβολικά νοσήματα 2023: Από τη θεωρία στην πράξη», Αθήνα.
31. Δερδελάκου, Ε., Δαμίγου, Ε., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Κουτσογιάννη, Α.Δ., Πίτσαβος, Χ., Σκούμας, Ι., Λυμπερόπουλος, Ε., Τσιούφης, Κ., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ., η ομάδα της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ. (Ιούνιος, 2023). Η επίδραση της παχυσαρκίας στην 20ετη επίπτωση υπέρτασης: επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022). Ομιλία στο πλαίσιο του 6ου Πανελλήνιου Συνεδρίου «Μεταβολικά νοσήματα 2023: Από τη θεωρία στην πράξη», Αθήνα.
32. Δαμίγου, Ε., Φάκα, Α., Κούβαρη, Μ., Αναστασίου, Α., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Χαλκιάς, Χ., Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2023). Παγκόσμια προσκόλληση στη μεσογειακή δίαιτα: Μια γεωγραφική ανάλυση που βασίζεται σε μια συστηματική ανασκόπηση 55 μελετών με 1.122.493 συμμετέχοντες. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 17ου Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας. Βραβείο καλύτερης Προφορικής ανακοίνωσης.
33. Δαμίγου, Ε., **Κωστή, Ρ.**, Μπάρκας, Φ., Δαλμύρας, Δ., Κραββαρίτη, Ε., Μιχελής, Ε., Σοφιανίδη, Α., Σουσούνη, Χ., Σκανδάλη, Α., Σίνου, Ν., Χρυσόχου, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Πίτσαβος, Χ., Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος 2023). Η λήψη υδατανθράκων και κορεσμένων λιπαρών οξέων επηρεάζει τον 20η κίνδυνο για σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: Η προοπτική μελέτη Αττική (2002-2022). Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.
34. Belitsi, V., Tsiampalis, T., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos,

- D., **Kosti, R.** (Δεκέμβριος, 2023). Creation and evaluation of the Integrated assessment of treatment adherence questionnaire for cardiovascular and metabolic conditions AND EVALUATION OF THE INTEGRATED ASSESSMENT OF TREATMENT ADHERENCE QUESTIONNAIRE FOR CARDIOVASCULAR AND METABOLIC CONDITIONS (IAATQ-CMD) in primary healthcare: Development and test-retest reliability assessment. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.
35. Belitsi, V., Tsiampalis, T., Kouvari, M., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D., **Kosti, R.** (Δεκέμβριος, 2023). Investigating patient convictions and medication compliance within the Mediterranean setting: A cross-sectional examination of individuals with cardiovascular ailments and cardiometabolic conditions in Greece – The IACT STUDY. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.
36. Tsiampalis, T., Kouvari, M., Belitsi, V., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D., **Kosti, R.** (Δεκέμβριος, 2023). The impact of healthcare counselling on facilitating positive lifestyle changes in individuals with cardiometabolic disorders: Insights from the IACT cross-sectional study. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.
37. Καλαντζή, Β., Καλαφάτη, Ι.-Π., Μπελίτση, Β., Τσιαμπαλής, Θ., Κουτσουνάσιος, Ι., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** Καθοριστικοί παράγοντες της συμμόρφωσης στη θεραπεία και στις αλλαγές του τρόπου ζωής των ασθενών με καρδιομεταβολικά νοσήματα: Μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. (Μάρτιος, 2024). Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.
38. Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Μπελίτση Β., Καλαντζή, Β., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** (Μάρτιος, 2024). Η επίδραση της συμβουλευτικής από τους επαγγελματίες υγείας στην υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών σε άτομα με καρδιομεταβολικά νοσήματα: Ευρήματα από τη συγχρονική πολυκεντρική μελέτη IACT. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.
39. Μπελίτση, Β., Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Καλαντζή, Β., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** (Μάρτιος, 2024). Διερεύνηση των πεποιθήσεων των ασθενών με καρδιομεταβολικά νοσήματα σχετικά με την φαρμακευτική αγωγή και η επίδραση τους στον βαθμό συμμόρφωσης στην προτεινόμενη θεραπεία: Ευρήματα από τη συγχρονική πολυκεντρική

μελέτη IACT. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.

40. Μπελίτση, Β., Τσιαμπαλής, Θ., Καλαντζή, Β., Κούβαρη, Μ., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** (Μάρτιος, 2024). Διερεύνηση των παραγόντων που συμβάλλουν στη λήθη για την τήρηση της φαρμακευτικής αγωγής μεταξύ των διαβητικών ασθενών: Ευρήματα από τη συγχρονική πολυκεντρική μελέτη IACT. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.
41. Καλαντζή, Β., Τσιαμπαλής, Θ., Μπελίτση, Β., Κούβαρη, Μ., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** (Μάρτιος, 2024). Διατροφικές συνήθειες και επίπεδο τήρησης των διατροφικών συστάσεων από τους διαβητικούς ασθενείς στην Ελλάδα : Ευρήματα από τη συγχρονική πολυκεντρική μελέτη IACT. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.
42. Καλαντζή, Β., Τσιαμπαλής, Θ., Μπελίτση, Β., Κούβαρη, Μ., Ανδρούτσος, Ο., Μπονώτη, Φ., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.** (Μάρτιος, 2024). Αιτίες χαμηλής συμμόρφωσης στις αλλαγές του τρόπου ζωής από τους διαβητικούς ασθενείς στην Ελλάδα: Ευρήματα από τη συγχρονική πολυκεντρική μελέτη IACT. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 22^{ου} Πανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου, Αθήνα.
43. Καψοκαβάδη, Ε.Σ., Χατζημανώλη, Ε., Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., **Κωστή, Ρ.** Διερεύνηση του ρόλου της αντιλαμβανόμενης ικανοποίησης της κοινωνικής υποστήριξης στην υιοθέτηση του μεσογειακού τρόπου ζωής. Ομιλία στο πλαίσιο του 18^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας.
44. Τσιάκα, Μ., Λυκουρέση, Ε., Διέτη, Ε., Ανδρούτσος, Ο., **Κωστή, Ρ.** Διεπιστημονικό θεραπευτικό πρωτόκολλο TBT-S και η αποτελεσματικότητα του σε ασθενείς με διαταραχές προσληψής τροφής και τις οικογένειες τους. Αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο του 18^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας.

Προσκεκλημένες Ομιλίες σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες/διημερίδες/webinars

1. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 1992). *Διαλύματα Εντερικής Τεχνητής Διατροφής.* Ανακοίνωση στο Συμπόσιο Εντερικής Διατροφής με την συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρείας Εντερικής & Παρεντερικής Διατροφής, Αθήνα.

2. **Κωστή, Ρ.** (1993, Μάρτιος). *Η τεχνολογία των τυποποιημένων Τροφίμων*. Ανακοίνωση στο 1ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Πασχόντων από Κοιλιοκάκη, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας για την Κοιλιοκάκη, Αθήνα.
3. **Κωστή Ρ. & Αρβανίτη Φ.** (Νοέμβριος, 2008). *Βιολογικά Τρόφιμα*. Ομιλία στο πλαίσιο debate “ Βιολογικά vs συμβατικά τρόφιμα με θέμα Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή Επιστήμη, στην Εβδομάδα Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.
4. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2013). *Διατροφικός οδηγός για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Αθήνα.
5. **Κωστή Ρ.** (Σεπτέμβριος, 2020). *Στρατηγικό πλαίσιο Διατροφικής Πολιτικής στην Ευρώπη και στην Ελλάδα*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στο 13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, διαδυκτικό.
6. **Κωστή Ρ.** (Ιούνιος, 2022). *Η διατροφική αξία των πουλερικών στην υγεία*. Ομιλία στο πλαίσιο δορυφορικής εισήγησης στο 60ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό συνέδριο, Χαλκιδική.
7. **Κωστή Ρ.** (Οκτώβριος, 2022). *Κατανάλωση κρασιού και καρδιαγγειακά νοσήματα*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στη 7η Ημερίδα Διατροφής Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. & 5ης Δημερίδα Διατροφής ΕΔ-ΔΕ», Αθήνα.
8. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2022). *Ο ρόλος του αλκοόλ στην αθηροσκλήρωση: Πότε, ποιο και πως θα πρέπει να καταναλώνεται για πιθανή ευεργετική επίδραση*. Ομιλία στο πλαίσιο κοινής συνεδρίας στο 10ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα.
9. **Κωστή Ρ.** (Ιούνιος, 2024). *Βασικές Αρχές Επισιτιστικής Επάρκειας*. Ομιλία στο πλαίσιο ημερίδας με θέμα «Επισιτιστική Επάρκεια, στο Πλαίσιο μιας Βιώσιμης Ανάπτυξης», ΓΠΑ, Αθήνα
10. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2025). *Νεότερα δεδομένα στη σχέση κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών και υγείας -Τεκμηρίωση και προβληματισμοί στο πλαίσιο στρογγυλού τραπέζιού στο 18ο Πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα.*
11. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2025). *Νέα Δεδομένα. Κατανάλωση αλκοόλ και χρόνια νοσήματα με επίκεντρο της καρδιαγγειακή υγεία*. Διαδικτυακό σεμινάριο « Αρχές Ιατρικής Διατροφής» που οργανώθηκε από την Ελληνική εταιρεία αθηροσκλήρωσης.

Προεδρεία σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες/δημερίδες εθνικές και διεθνείς

1. **Κωστή Ρ.** (Φεβρουάριος, 2023). **Προεδρείο** στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Παχυσαρκία» που διοργανώθηκε στο πλαίσιο του 23ου Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου -Πανελλήνιες εκπαιδευτικές ημερίδες Πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας «Γ.Παπαδάκης».
2. **Kosti, R.** (Ιούνιος, 2023). **Προεδρείο** στη συνεδρία της επιτροπής «Ασφάλεια και Υγεία» “Safety and Health” στο πλαίσιο του 44ου Παγκοσμίου Συνεδρίου Αμπέλου και Οίνου του O.I.V, Cadiz-Jerez, Spain.
3. **Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2023). **Προεδρείο** Προφορικών Ανακοινώσεων με θέμα «ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ», που διοργανώθηκε στο πλαίσιο του 17ου Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας.
4. **Κωστή Ρ.** (Μάιος, 2024). **Προεδρείο** στο πλαίσιο της Ημερίδας με θέμα «Διατροφή και Ψυχολογία που διοργάνωσε το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τρίκαλα
5. **Κωστή Ρ.** (Οκτώβριος, 2024). **Προεδρείο** στην διάλεξη λήξης με θέμα «Μία σύγκριση ανάμεσα στο σύστημα NOVA με το NutriScore και το eco-score: πόσο χρήσιμα είναι για τον καταναλωτή;» στη 9η Ημερίδα Διατροφής Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Αθήνα.
6. **Κωστή Ρ.** (Οκτώβριος, 2024). **Προεδρείο** στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Ψυχολογική και διαιτητική διαχείριση νοσημάτων» στο πλαίσιο του 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας. Θεσσαλονίκη.
7. **Kosti, R.** (Οκτώβριος, 2024). **Προεδρείο** στη συνεδρία της επιτροπής «Ασφάλεια και Υγεία» “Safety and Health” στο πλαίσιο του 45ου Παγκοσμίου Συνεδρίου Αμπέλου και Οίνου του O.I.V, Dijon, France.

Πρόεδρος/Αντιπρόεδρος και Μέλος σε Διεθνείς και Εθνικές Επιστημονικές Επιτροπές

1. **Παγκόσμιος Οργανισμός Αμπέλου & Οίνου – OIV Dijon**
2025- σήμερα : **Εκλεγμένη Αντιπρόεδρος** της επιστημονικής ομάδας εμπειρογνομόνων “CONUSA” – Κατανάλωση, Διατροφή και Υγεία (Consumption, Nutrition and Health)

Μέλος της Commission IV “Safety and Health” του ΟΙV

2. Μάρτιος 2025-σήμερα : **Μέλος** της ομάδας εργασίας «Εθνικές Διατροφικές Συστάσεις για Ενήλικες ηλικίας 65 ετών και άνω». Επικαιροποίηση των Εθνικών Διατροφικών Συστάσεων της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής του Υπουργείου Υγείας.
3. Δεκέμβριος 2025-σήμερα:

Εκλεγμένη Αντιπρόεδρος της «Ομάδα Εργασίας Τρόπου ζωής, ψυχοκοινωνικών παραγόντων και αθηροσκλήρωσης» της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροκλήρωσης.

Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του διεθνούς Επιστημονικού περιοδικού OENO-ONE Journal

4. Παγκόσμιος Οργανισμός Αμπέλου & Οίνου – ΟΙV Παρίσι
2019- 2025 : **Εκλεγμένη Πρόεδρος** της επιστημονικής ομάδας εμπειρογνομόνων “CONUSA” – Κατανάλωση, Διατροφή και Υγεία (Consumption, Nutrition and Health) με διευθυντικές αρμοδιότητες
Μέλος της Commission IV “Safety and Health” του ΟΙV
Μέλος της Επιστημονικής και Τεχνικής Επιτροπής (CST) του ΟΙV , Εκπρόσωπος της Ελλάδας
5. Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.)
Απρίλιος 2026- σήμερα : Διορισμένο **μέλος** της Γενικής Συνέλευσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.

Συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα/εκπαιδευτικά (ΚΕΔΙΒΙΜ)

2010-2011 Επιστημονικός συνεργάτης - Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών -«Στατιστική Ανάλυση δεδομένων Συγγραφή αποτελεσμάτων»-

2013 - Επιστημονικός συνεργάτης- Ινστιτούτο Προληπτικής Ιατρικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Υγείας, «PROLEPSIS”- Ανάπτυξη και ευρεία διάχυση των γενικών και ειδικών διατροφικών οδηγιών “ΕΥ Δια...Τροφήν”-

2016- Επιστημονικός συνεργάτης- Ελληνικό ίδρυμα Υγείας-«CREDITS4HEALTH» και συγκεκριμένα στο υποέργο: WP7/Task7.1 που αφορά στην εκπόνηση επιστημονικών

δημοσιεύσεων- Προϋπολογισμός υποέργου Ευρωπαϊκού Προγράμματος για την εκπόνηση δημοσιεύσεων : 4.000 ευρώ

2021- Επιστημονικός Υπεύθυνος-ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΑΕ- στο ερευνητικό έργο «Έρευνα και ανάπτυξη προϊόντων κοτόπουλου πανέ με προστιθέμενη υψηλή διατροφική αξία, θρεπτική αξιολόγηση αυτών και επιστημονική υποστήριξη για την προώθηση τους» κωδικός έργου 6879-προυπολογισμός (20.000,00€) ευρώ

2022-Επιστημονικός συνεργάτης- συμμετοχή στη συγγραφή της πρότασης “HEALTH HUB - Healthcare & Pharmaceutical Industry Transformation through Artificial Intelligence Digital Services” του προγράμματος Digital Europe της European Commission που έλαβε τη σφραγίδα αριστείας (Seal of Excellence) της Ε.Ε. και αποτελεί έναν από τους 7 ψηφιακούς κόμβους της Ελλάδας που συμμετέχουν στο Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Κόμβων Ψηφιακής Καινοτομίας – ΕΚΨΚ (European Digital Innovation Hubs – EDIHs)- προυπολογισμός 2.915.857 ευρώ

2023- Επιστημονικός συνεργάτης –συμμετοχή στη συγγραφή επιστημονικών άρθρων στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου «Δημιουργία επιδημιολογικών μοντέλων αναφορικά με την κατανάλωση κρέατος στην υγεία του ανθρώπου με βάση τα στοιχεία του 20ετή επανελέγχου των συμμετεχόντων στην μελέτη Αττική». Το ερευνητικό έργο πραγματοποιείται μεταξύ του ΕΛΚΕ Χαροκοπείου και της ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΑΕ- κωδικός έργου 603

2024 – σήμερα Επιστημονικός συνεργάτης στην Εμβληματικής Δράση του ΠΘ «Εμβληματική δράση για βιώσιμα αγροδιατροφικά συστήματα -εφαρμοσμένη έρευνα, ανάπτυξη υποδομών και υπηρεσιών για την βιωσιμότητα του κλάδου με κωδ. αρ. 2024NA11900001 - Συνολικός προϋπολογισμός: 2.900.000,00

2024 -2026 Επιστημονικός συνεργάτης στο πρόγραμμα της UNICEF «Coordination of a National Network of Associated organizations of the General Secretariat of Public Health to promote healthy eating and physical activity at community level –Addressing Child Obesity»- Κωδ. έργου 7877

2025 -σήμερα Επιστημονικός Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος (ΚΕΔΙΒΙΜ) του ΠΘ –«Κωδ. 4165.0360 με τίτλο: "Επαγγελματική Κλινική Μετεκπαίδευση στο Πρωτόκολλο Temperament Based Therapy with Support(TBT-S) στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Εφήβων και Ενήλικων για Διαιτολόγους".

Μέλος λοιπών Οργανισμών

- Μέλος του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (ΓΕΩΤ.Ε.Ε.) (2002-σήμερα).
- Μέλος του Μητρώου Πιστοποιημένων Εκπαιδευτών Ενηλίκων του Εθνικού Κέντρου Πιστοποίησης Δομών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.) (2008-σήμερα)
- Μέλος του μητρώου διδασκόντων Κολλεγίων Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων

Κριτής στα:

Public Health Nutrition, International Journal of Food Science & Nutrition, Cardiology Research & Practice, BMC PUBLIC HEALTH, British Journal of Medicine and Medical Research, International Journal of Medicine and Medical Sciences, PLoS One, OMICS Publishing Group/ACR, BMJ Open, Journal of Nutritional Sciences, Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, The Reviews of Diabetic Studies, Frontiers in Nutrition, Frontiers in Sustainable Food Systems, Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity, Children, Nutrients, International Journal of Environmental Research and Public Health, Healthcare

Κριτής ερευνητικών προτάσεων

- Κριτής για την αξιολόγηση ερευνητικού πρωτοκόλλου του Υπουργείου Υγείας του Ισραήλ
- Αξιολογητής της Research Executive Agency (REA) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής των κάτωθι ερευνητικών προτάσεων : HORIZON-CL6-2021-FARM2FORK-01, HORIZON-CL6-2021-CLIMATE-01, HORIZON-CL6-2021- COMMUNITIES-01
- Αξιολογητής της Research Executive Agency (REA) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής των κάτωθι ερευνητικών προτάσεων : Topic HORIZON CL6 2024 FARM2FORK 01 07

Δείκτες αναγνώρισης συγγραφικού έργου

- h-index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 18
- h-10 index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 32
- Citations (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 3.085
- h-index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Scopus): 14
- Citations (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Scopus): 1.775