

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**ΑΡΙΣΤΕΙΑΗ Σ. ΒΕΣΚΟΥΚΗ**

**ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΟΥ  
ΕΠΙΚΟΥΡΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΕΠΙ ΘΗΤΕΙΑ**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**

**Νοέμβριος 2024**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Τίτλος ενότητας	Σελίδα
1. Προσωπικά στοιχεία	3
2. Παρούσα θέση	3
3. Σπουδές	3
Α. Διδακτορικές σπουδές	3
Β. Προπτυχιακές σπουδές	3
Γ. Ξένες γλώσσες	3
4. Ερευνητική και εργαστηριακή εμπειρία	4
5. Χρηματοδότηση από ερευνητικά προγράμματα	5
6. Διδακτική εμπειρία	5
Α. Μεταπτυχιακό επίπεδο	5
Β. Προπτυχιακό επίπεδο	6
7. Συνοπτική παρουσίαση επιστημονικού έργου	7
8. Ερευνητικά ενδιαφέροντα	7
9. Δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών	7
10. Κεφάλαια σε βιβλία	16
11. Δημοσιευμένη εργασία σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό με το σύστημα των κριτών	17
12. Λοιπό συγγραφικό έργο	17
13. Προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια	17
14. Δημοσιεύσεις και περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών συνεδρίων	22
15. Επαγγελματικό έργο	22
16. Επιστημονική αναγνώριση	23
17. Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών	24
Α. Ως κύριος επιβλέπων	24
Β. Ως μέλος της τριμελούς επιτροπής	25
18. Επίβλεψη προπτυχιακών εργασιών	28
Α. Ως κύριος επιβλέπων	28
Β. Ως μέλος της τριμελούς ή διμελούς επιτροπής	30
19. Διοικητικό έργο	35
20. Διαλέξεις μετά από πρόσκληση	36

## 1. Προσωπικά στοιχεία

Όνομα	Αριστείδης
Επώνυμο	Βεσκούκης
Ημερομηνία γέννησης	17 Ιουνίου 1981
Τόπος γέννησης	Αθήνα
Οικογενειακή κατάσταση	Έγγαμος, πατέρας ενός αγοριού
Διεύθυνση εργασίας	Αργοναυτών 1Γ', 42132, Τρίκαλα
Τηλέφωνο	+302431047114
E-mail	veskoukis@uth.gr, veskoukis@gmail.com
Προσωπική ιστοσελίδα	<a href="http://veskoukis.weebly.com">http://veskoukis.weebly.com</a>

## 2. Παρούσα θέση

- Δεκέμβριος 2020 - σήμερα: Επίκουρος Καθηγητής επί θητεία στην Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.

## 3. Σπουδές

### A. Διδακτορικές σπουδές

- 2006-2010: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών. Θέμα: "Επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες κατά την άσκηση". Αμοιβή ως Ερευνητής με σύμβαση ανάθεσης έργου με την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κατά την εκπόνηση του έργου "Παραγωγή και διατροφική αξία βιολειτουργικών γαλακτοκομικών προϊόντων υψηλής προστιθέμενης αξίας με την προσθήκη φυτικών εκχυλισμάτων πλούσιων σε αντιοξειδωτικά" (1/1/2007-1/11/2008).

### B. Προπτυχιακές σπουδές

2000-2005: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας.

### Γ. Ξένες γλώσσες

- Αγγλικά: First Certificate in English (University of Cambridge).
- Γερμανικά: Zertifikat (Goethe Institut).

#### 4. Ερευνητική και εργαστηριακή εμπειρία

- Δεκέμβριος 2018-Ιούνιος 2020: Βιοεπιστήμονας στο έργο "Μελέτη - ανάπτυξη και πιστοποίηση καινοτόμων βιολειτουργικών τροφίμων με βάση φυτικής προέλευσης εκχυλίσματα βοστρύχων σταφυλιών από τις Ελληνικές ποικιλίες (FUNCFOOD)" στα πλαίσια του επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα Καινοτομία" (ΕΡΕΥΝΩ ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ), ΕΣΠΑ 2014-2020, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- Πανεπιστημιακός Υπότροφος στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού 2019-2020 στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας" του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" (ΕΣΠΑ 2014-2020), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.
- Ιανουάριος 2017-σήμερα: Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- Ιανουάριος 2014-Δεκέμβριος 2016: Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης.
- Ιανουάριος 2013-Δεκέμβριος 2013: Μεταδιδακτορικός Υπότροφος, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης. Θέμα "Σύγκριση επίμυα - ανθρώπου σε βασικά αντιοξειδωτικά του πλάσματος".
- Ιανουάριος 2011-Οκτώβριος 2011: Επιστημονικός Συνεργάτης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- Συμβουλευτική καθοδήγηση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών κατά την πειραματική διαδικασία και τη συγγραφή των εργασιών τους, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης (2013-2016).

- Συμβουλευτική καθοδήγηση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών κατά την πειραματική διαδικασία και τη συγγραφή των εργασιών τους, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα (2006-2011, 2017-σήμερα).

## **5. Χρηματοδότηση από ερευνητικά προγράμματα**

1. Εμβληματική Δράση «Δρόμοι του Αμπελώνα», Φορέας Χρηματοδότησης: Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων (2019-2021). Προϋπολογισμός υποέργου: 800.000 ευρώ (Μέλος της ερευνητικής ομάδας).
2. Ο ρόλος του μικροβιακού terroir στην παραγωγή οίνου υψηλής ποιότητας από τοπικές ποικιλίες αμπέλου. Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Δυτική Ελλάδα 2014-2020. Δράση: Ενίσχυση Σχεδίων Έρευνας Ανάπτυξης και Καινοτομίας στον Τομέα προτεραιότητας της RIS3 "ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ". Προϋπολογισμός: 250.000 ευρώ (Μέλος της ερευνητικής ομάδας).

## **6. Διδακτική εμπειρία**

### **A. Μεταπτυχιακό επίπεδο**

- Υπεύθυνος του μαθήματος "Seminars in Research Methods and Statistics", International Master of Science in Lifestyle Medicine, Department of Physical Education and Sport Science & Department of Nutrition and Dietetics (εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2022-2023).
- Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "Συμπληρώματα διατροφής, προβιοτικά, ευβιοτικά, σκευάσματα εντερικής και παρεντερικής διατροφής" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Ιατρικής, Λάρισα (εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2022-2023).
- Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "Χημειοπροφύλαξη και Μηχανισμοί" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα (χειμερινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2016-2023).
- Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "Διατροφή" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία - Ποιότητα διατροφής και

περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα (εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2016-2023).

## **B. Προπτυχιακό επίπεδο**

- Υπεύθυνος των παρακάτω μαθημάτων του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ως Επίκουρος Καθηγητής): "Βιοχημεία", "Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή (επιλογής)", "Φαρμακολογία (επιλογής)", "Μικροβιολογία Τροφίμων", "Τοξικολογία Τροφίμων", "Λειτουργικά Τρόφιμα (επιλογής)".
- Συμμετοχή στη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ως Επίκουρος Καθηγητής): "Μεθοδολογία Έρευνας", "Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας", "Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης".
- Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Λειτουργικά Τρόφιμα", "Μικροβιολογία Τροφίμων" και "Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Τροφίμων" στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας" του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" (ΕΣΠΑ 2014-2020), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα (χειμερινό και εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020).
- Διδάσκων με το Π.Δ. 407/80 για το μάθημα "Φάρμακα στον αθλητισμό: antidoping, διεθνείς κανονισμοί, έρευνα WADA", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα (εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2017-2019).
- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Εργαστηριακή Βιολογία της Άσκησης" στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης" του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" (ΕΣΠΑ 2014-2020), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών (εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017).

## 7. Συνοπτική παρουσίαση επιστημονικού έργου

Δημοσιευμένα άρθρα σε περιοδικά με το σύστημα των κριτών	74
Πρώτος ή δεύτερος συγγραφέας	34
Συγγραφέας επικοινωνίας	7
Άθροισμα συντελεστών απήχησης (sum of impact factors)	323,5
Μέσος όρος συντελεστών απήχησης (mean impact factor)	4,5
Κεφάλαια σε βιβλία	5
Παρουσιάσεις σε συνέδρια	32
Βιβλιογραφικές αναφορές (citations) (Πηγή: Google Scholar)	2.856
<i>h</i> -index (Πηγή: Google Scholar)	30

## 8. Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Μελέτη των επιδράσεων της άσκησης και της διατροφής στην υγεία
- Μελέτη των επιδράσεων της άσκησης στο οξειδοαναγωγικό δυναμικό
- Μελέτη των επιδράσεων της χορήγησης διατροφικών αντιοξειδωτικών και φυτικών εκχυλισμάτων στην οξειδοαναγωγική ισορροπία αίματος και ιστών σε πειραματόζωα και ανθρώπους.
- Μελέτη των επιδράσεων ξενοβιοτικών ουσιών στην οξειδοαναγωγική ισορροπία αίματος και ιστών
- Μελέτη των επιδράσεων της χορήγησης διατροφικών αντιοξειδωτικών στην οξειδοαναγωγική ισορροπία του αίματος και την πορεία προς την απεξάρτηση ασθενών εξαρτημένων από οπιοειδή

## 9. Δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών

1. **Veskoukis AS**, Kouretas D, Panoutsopoulos GI (2006). Substrate specificity of guinea pig liver aldehyde oxidase and bovine milk xanthine oxidase for methyl- and nitro- benzaldehydes. *European Journal of Drug Metabolism and Pharmacokinetics*, 31(1):11-16. (IF: 1.900).
2. **Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kokkinos D, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D (2008). Effects of xanthine oxidase inhibition on oxidative stress and swimming performance in rats. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 33(6):1140-54. (IF: 3.400).

3. **Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D (2009). Blood reflects tissue oxidative stress depending on biomarker and tissue studied. *Free Radical Biology and Medicine*, 47(10):1371-4. (IF: 7.400).
4. **Veskoukis AS**, Kyparos A, Stagos D, Kouretas D (2010). Differential effects of xanthine oxidase inhibition and exercise on albumin concentration in rat tissues. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 35(3):244-50. (IF: 3.400).
5. Tsarouhas K, Karatzaferi C, Tsitsimpikou C, Haliassos A, Kouretas D, Pavlidis P, **Veskoukis A**, Adamopoulos S, Kyriakides Z, Constantinou L, Koutedakis Y, Rentoukas E (2011). Effects of walking on heart rate recovery, endothelium modulators and quality of life in patients with heart failure. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 18(4):594-600. (IF: 4.542).
6. Spanou C, **Veskoukis AS**, Stagos D, Liadaki K, Anastasiadi M, Haroutounian SA, Tsouka M, Tzanakouli E, Kouretas D (2011). Effects of grape extracts on the in vitro activity of enzymes involved in oxidative stress regulation. *In Vivo*, 25(4):657-62. (IF: 2.406).
7. **Veskoukis AS**, Tsatsakis A, Kouretas D (2012). Dietary oxidative stress and antioxidant defence with an emphasis on plant extract administration. *Cell Stress and Chaperones*, 17(1):11-21. (IF: 3.800).
8. Spanou C, **Veskoukis AS**, Stagos D, Liadaki K, Aligiannis N, Angelis A, Skaltsounis AL, Anastasiadi M, Haroutounian SA, Kouretas D (2012). Effects of greek legume plant extracts on xanthine oxidase, catalase and superoxide dismutase activities. *Journal of Physiology and Biochemistry*, 68(1):37-45. (IF: 3.400).
9. Yfanti C, Fischer CP, Nielsen S, Akerström T, Nielsen AR, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Lykkesfeldt J, Pilegaard H, Pedersen BK (2012). Role of vitamin C and E supplementation on IL-6 in response to training. *Journal of Applied Physiology*, 112(6):990-1000. (IF: 3.330).
10. Spanou C, **Veskoukis AS**, Kerasioti T, Kontou M, Angelis A, Aligiannis N, Skaltsounis AL, Kouretas D (2012). Flavonoid glycosides isolated from unique legume plant extracts as novel inhibitors of xanthine oxidase. *PLoS One*, 7(3):e32214. (IF: 3.700).
11. Kerasioti E, Kiskini A, **Veskoukis A**, Jamurtas A, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis Y, Stagos D, Kouretas D, Karathanos V (2012). Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. *Food and Chemical Toxicology*, 50(8):2805-10. (IF: 4.300).



- 12. Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Stagos D, Aligiannis N, Halabalaki M, Chronis K, Goutzourelas N, Skaltsounis L, Kouretas D (2012). The antioxidant effects of a polyphenol-rich grape seed extract in vitro do not correspond in vivo using exercise as an oxidant stimulus. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2012:185867. (IF: 7.310).
- 13.** Varamenti EI, Kyparos A, **Veskoukis AS**, Bakou M, Kalaboka S, Jamurtas AZ, Koutedakis Y, Kouretas D (2013). Oxidative stress, inflammation and angiogenesis markers in elite female water polo athletes throughout a season. *Food and Chemical Toxicology*, 61:3-8. (IF: 4.300)
- 14.** Petridis L, Jamurtas AZ, **Veskoukis A**, Kouretas D (2013). The effects of a water polo game on the blood redox status of male water polo players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 53(5):551-8. (IF: 1.700).
- 15.** Pechlivanis A, Chrysovalantou Chatziioannou A, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Mougios V, Theodoridis GA (2014). GC-MS analysis of blood for the metabonomic investigation of the effects of physical exercise and allopurinol administration on rats. *Journal of Chromatography B Analytical Technologies in the Biomedical and Life Sciences*, 966:127-31. (IF: 3.205).
- 16.** Margaritelis NV, **Veskoukis AS**, Paschalis V, Vrabas IS, Dipla K, Zafeiridis A, Kyparos A, Nikolaidis MG (2015). Blood reflects tissue oxidative stress: a systematic review. *Biomarkers*, 20(2):97-108. (IF: 2.600).
- 17.** Goutianos G, Tzioura A, Kyparos A, Paschalis V, Margaritelis NV, **Veskoukis AS**, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS (2015). The rat adequately reflects human responses to exercise in blood biochemical profile: a comparative study. *Physiological Reports*, 3(2). (IF: 2.500).
- 18.** Margaritelis NV, Cobley JN, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Theodorou AA, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Principles for integrating reactive species into in vivo biological processes: Examples from exercise physiology. *Cellular Signalling*, 28(4):256-71. (IF: 4.800).
- 19. Veskoukis AS\***, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2016). Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood. *Biomarkers*, 21(3):208-17. (IF: 2.600), (\***Συγγραφέας επικοινωνίας**).
- 20.** Margaritelis NV, Cobley JN, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Theodorou AA, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Going retro: Oxidative stress biomarkers in modern redox biology. *Free Radical Biology and Medicine*, 98:2-12. (IF: 7.400).

- 21. Veskokoukis AS**, Goutianos G, Paschalis V, Margaritelis NV, Tzioura A, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). The rat closely mimics oxidative stress and inflammation in humans after exercise but not after exercise combined with vitamin C administration. *European Journal of Applied Physiology*, 116(4):791-804. (IF: 3.000).
- 22.** Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskokoukis AS**, Margaritelis NV, Tsantarliotou M, Taitzoglou I, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). The NAD<sup>+</sup> precursor nicotinamide riboside decreases exercise performance in rats. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 13:32. (IF: 5.100).
- 23.** Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskokoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Experimental verification of regression to the mean in redox biology: differential responses to exercise. *Free Radical Research*, 50(11):1237-1244. (IF: 3.300).
- 24.** Goutianos G, **Veskokoukis AS**, Tzioura A, Paschalis V, Margaritelis NV, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, Nikolaidis MG, Kyparos A (2016). Plasma from exercised rats administered to sedentary rats induces systemic and tissue inflammation. *Physiological Reports*, 4(24). (IF: 2.500).
- 25.** Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskokoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Adaptations to endurance training depend on exercise-induced oxidative stress: exploiting redox inter-individual variability. *Acta Physiologica (Oxf)*, 222(2). (IF: 6.300).
- 26. Veskokoukis AS\***, Margaritelis NV, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2018). Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood and tissues: the NADPH network. *Redox Report*, 23(1):47-56. (IF: 3.800), (**\*Συγγραφέας επικοινωνίας**).
- 27. Veskokoukis AS\***, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Administration of exercise-conditioned plasma alters muscle catalase kinetics in rat: An argument for in vivo-like  $K_m$  instead of in vitro-like  $V_{max}$ . *Redox Biology*, 15:375-379. (IF: 11.400), (**\*Συγγραφέας επικοινωνίας**).
- 28.** Priftis A, Panagiotou EM, Lakis K, Plika C, Halabalaki M, Ntasi G, **Veskokoukis AS**, Stagos D, Skaltsounis LA, Kouretas D (2018). Roasted and green coffee extracts show antioxidant and cytotoxic activity in myoblast and endothelial cell lines in a cell specific manner. *Food and Chemical Toxicology*, 114:119-127. (IF: 4.300).

29. Priftis A, Angeli-Terzidou AE, **Veskoukis AS**, Spandidos DA, Kouretas D (2018). Cell-specific and roasting-dependent regulation of the Keap1/Nrf2 pathway by coffee extracts. *Molecular Medicine Reports*, 17(6):8325-8331. (IF: 3.400).
30. **Veskoukis AS\***, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2018). A novel swimming performance test in rats. *The Chinese Journal of Physiology*, 61(3):144-151. (IF: 1.800), (\***Συγγραφέας επικοινωνίας**).
31. Kourtzidis IA, Dolopikou CF, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, Theodorou AA, Zervos IA, Tsantarliotou MP, **Veskoukis AS**, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Nicotinamide riboside supplementation dysregulates redox and energy metabolism in rats: implications for exercise performance. *Experimental Physiology*, 103(10):1357-1366. (IF: 2.858).
32. Spanidis Y, Stagos D, Papanikolaou C, Karatza K, Theodosi A, **Veskoukis AS**, Deli C, Poullos A, Koulocheri S, Jamurtas T, Haroutounian SA, Kouretas D (2018). Trained individuals are less susceptible to oxidative damage after eccentric exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018:6857190. (IF: 7.310).
33. Argyropoulou M, **Veskoukis AS**, Karanatsiou PM, Manolakelli A, Kostoglou-Athanassiou I, Vilaras G, Karameris A, Liadaki K (2020). Low Prevalence of TERT Promoter, BRAF and RAS Mutations in Papillary Thyroid Cancer in the Greek Population. *Pathology and Oncology Research*, 347-354. (IF: 2.800).
34. Spanidis Y, **Veskoukis AS**, Papanikolaou C, Stagos D, Priftis A, Deli CK, Jamurtas AZ, Kouretas D (2018). Exercise induced reductive stress is a protective mechanism against oxidative stress in peripheral blood mononuclear cells. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018:3053704. (IF: 7.310).
35. Priftis A, Soursou V, Makiou AS, Tekos F, **Veskoukis AS**, Tsantarliotou MP, Taitzoglou IA, Kouretas D (2019). A lightly roasted coffee extract improves blood and tissue redox status in rats through enhancement of GSH biosynthesis. *Food and Chemical Toxicology*, 125:305-312. (IF: 4.300).
36. Kerasioti E, **Veskoukis A**, Virgiliou C, Theodoridis G, Taitzoglou I, Kouretas D (2019). The strong antioxidant sheep/goat whey protein protects against mTOR overactivation in rats: a mode of action mimicking fasting. *Antioxidants (Basel)*, 23;8(3). (IF: 7.000).
37. **Veskoukis AS**, Kerasioti E, Priftis A, Kouka P, Spanidis Y, Makri S, Kouretas D (2019). A battery of translational biomarkers for the assessment of the in vitro and in

vivo antioxidant action of plant polyphenolic compounds: the biomarker issue. *Current Opinion in Toxicology*, 13: 99-109. (IF: 4.600).

**38.** Kouretas D, **Veskoukis AS**, Roede JR, Tsatsakis AM (2019). Editorial overview on Oxidative Toxicology: From molecules to cells to tissues, *Current Opinion in Toxicology*, Volume 13, Pages iii-v. (IF: 4.600).

**39.** Kouka P, Tsakiri G, Tzortzi D, Dimopoulou S, Sarikaki G, Stathopoulos P, **Veskoukis AS**, Halabalaki M, Skaltsounis AL, Kouretas D (2019). The Polyphenolic Composition of Extracts Derived from Different Greek Extra Virgin Olive Oils Is Correlated with Their Antioxidant Potency. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2019:1870965. (IF: 7.310).

**40.** Leventelis C, Goutzourelas N, Kortsinidou A, Spanidis Y, Toulia G, Kampitsi A, Tsitsimpikou C, Stagos D, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2019). Buprenorphine and Methadone as Opioid Maintenance Treatments for Heroin-Addicted Patients Induce Oxidative Stress in Blood. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2019:9417048. (IF: 7.310).

**41.** Kreatsouli K, Fousteri Z, Zampakas K, Kerasioti E, **Veskoukis AS**, Mantas C, Gkoutosidis P, Ladas D, Petrotos K, Kouretas D, Stagos D (2019). A polyphenolic extract from olive mill wastewaters encapsulated in whey protein and maltodextrin exerts antioxidant activity in endothelial cells. *Antioxidants*, 8(8). pii: E280. (IF: 7.000).

**42.** Fountoucidou P, **Veskoukis AS**, Kerasioti E, Docea AO, Taitzoglou IA, Liesivuori J, Tsatsakis A, Kouretas D (2019). A mixture of routinely encountered xenobiotics induces both redox adaptations and perturbations in blood and tissues of rats after a long-term low-dose exposure regimen: The time and dose issue. *Toxicology Letters*, 317: 24-44. (IF: 3.500).

**43.** Kouka P, Tekos F, Valta K, Mavros P, **Veskoukis AS**, Angelis A, Skaltsounis AL, Kouretas D (2019). Olive tree blossom polyphenolic extracts exert antioxidant and antimutagenic activities in vitro and in various cell lines. *Oncology Reports*, 42(6): 2814-2825. (IF: 4.200).

**44.** Zangfirescu A, Ungurianu A, Tsatsakis AM, Nițulescu GM, Kouretas D, **Veskoukis A**, Tsoukalas D, Engin AB, Aschner M, Margina D (2019). A review of the alleged health hazards of monosodium glutamate. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 18: 1111-1134. (IF: 14.800).

45. Skaperda Z, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2019). Farm animal welfare, productivity and meat quality: Interrelation with redox status regulation and antioxidant supplementation as a nutritional intervention (Review). *World Academy of Sciences Journal* 1: 177-183. (IF: -).
46. Goutianos G, Margaritelis NV, Sparopoulou T, **Veskoukis AS**, Vrabas IS, Paschalis V, Nikolaidis MG, Kyparos A (2020). Chronic administration of plasma from exercised rats to sedentary rats does not induce redox and metabolic adaptations. *Journal of Physiological Sciences*, 70, 3. (IF: 2.300).
47. **Veskoukis AS**, Kerasioti E, Sidiropoulos K, Maragou I, Kouretas D (2020). Nutritional habits and free grazing regimen of productive animals along with specific ingredients are influential factors for the antioxidant properties of milk: From farm to market. *Biomedical Reports*, 13: 31-36. (IF: 2.300).
48. Kouka P, Tekos F, Papoutsaki Z, Stathopoulos P, Chalampalaki M, Tsantarliotou M, Zervos I, Nepka C, Liesivuori J, Rakitskii VN, Tsatsakis A, **Veskoukis A**, Kouretas D (2020). Olive oil with high polyphenolic content induces both beneficial and harmful alterations on rat redox status depending on the tissue. *Toxicology Reports*, 7:421-432. (IF: -).
49. **Veskoukis AS\***, Tsatsakis A, Kouretas D (2020). Approaching reactive species in the frame of their clinical significance: a toxicological appraisal. *Food and Chemical Toxicology*, 138:111206. (IF: 4.300), (\***Συγγραφέας επικοινωνίας**).
50. Leventelis C, **Veskoukis AS**, Malliori M, Koutsilieris M, Zyga S, Paola Rojas Gil P, Kampitsi A, Goutzourelas N, Tsironi M (2020). Validation of heroin craving questionnaire in Greek patients under substitution treatment with methadone and buprenorphine: how to prevent a relapse. *Journal of Addictive Behaviors, Therapy & Rehabilitation*, 9:1. (IF: 3.460).
51. Margaritis I, Angelopoulou K, Lavrentiadou S, Mavrovouniotis IC, Tsantarliotou M, Taitzoglou I, Theodoridis A, **Veskoukis A**, Kerasioti E, Kouretas D, Zervos I (2020). Effect of crocin on antioxidant gene expression, fibrinolysis, redox status and blood biochemistry in nicotinamide-streptozotocin-induced diabetic rats. *Journal of Biological Research-Thessaloniki*, 27, 4. (IF: 2.364).
52. Panieri E, Buha A, Telkoparan-Akillilar P, Cevik D, Kouretas D, **Veskoukis A**, Skaperda Z, Tsatsakis A, Wallace D, Suzen S, Saso L (2020). Potential Applications of NRF2 Modulators in Cancer Therapy. *Antioxidants (Basel)*, 9(3). (IF: 7.000).

53. **Veskoukis AS**, Vassi E, Poulas K, Kokkinakis M, Asproдини E, Haroutounian S, Kouretas D. Grape stem extracts from three native Greek vine varieties exhibit strong antioxidant and antimutagenic properties. *Anticancer Research*, 40: 2025-2032. (IF: 2.435).
54. Bouroutzika E, Kouretas D, Papadopoulos S, **Veskoukis AS**, Theodosiadou E, Makri S, Paliouras C, Michailidis ML, Caroprese M, Valasi I (2020). Effects of melatonin administration to pregnant ewes under heat-stress conditions, in redox status and reproductive outcome. *Antioxidants (Basel)*, 9(3), 266. (IF: 7.000).
55. Kara M, Oztas E, Ramazanoğulları R, Kouretas D, Nepka C, Tsatsakis AM, **Veskoukis AS\*** (2020). Benomyl, a benzimidazole fungicide, induces oxidative stress and apoptosis in neural cells. *Toxicology Reports*, 7, 501-509. (IF: -), (\***Συγγραφέας επικοινωνίας**).
56. Makri S, Raftopoulou S, Kafantaris I, Kotsampasi V, Christodoulou V, Nepka C, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2020). Biofunctional Feed Supplemented With By-products of Olive Oil Production Improves Tissue Antioxidant Profile of Lambs. *In Vivo*, 34(4):1811-1821. (IF: 2.406).
57. **Veskoukis AS**, Kerasioti E, Skaperda Z, Papapostolou PA, Nepka C, Spandidos DA, Asproдини E, Taitzoglou I, Kouretas D (2020). Whey protein boosts the antioxidant profile of rats by enhancing the activities of crucial antioxidant enzymes in a tissue-specific manner. *Food and Chemical Toxicology*, 142:111508. (IF: 4.300).
58. Kerasioti E, **Veskoukis AS**, Skaperda Z, Zacharias A, Poulas K, Lazopoulos G, Kouretas D (2020). The flavoring and not the nicotine content is a decisive factor for the effects of refill liquids of electronic cigarette on the redox status of endothelial cells. *Toxicology Reports*, 7:1095-1102. (IF: -).
59. Charisis S, Ntanasi E, Yannakoulia M, Anastasiou CA, Kosmidis MH, Dardiotis E, Hadjigeorgiou G, Sakka P, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Scarmeas N (2021). Plasma GSH levels and Alzheimer's disease. A prospective approach.: Results from the HELIAD study. *Free Radical Biology and Medicine*, 162:274-282. (IF: 7.400).
60. Kara M, Öztaş E, Boran T, Karaman EF, **Veskoukis AS**, Tsatsakis AM (2021). Ameliorative Effects of the Sesquiterpenoid Valerenic acid on Oxidative Stress Induced in HepG2 Cells after Exposure to the Fungicide Benomyl. *Antioxidants*, 10(5):746. (IF: 7.000).
61. Karachalios T, Paridis D, Tekos F, Skaperda Z, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2021). Patients undergoing surgery for hip fractures suffer from severe oxidative

stress as compared to patients with hip osteoarthritis undergoing total hip arthroplasty. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2021, 5542634. (IF: 7.310).

**62.** Skaperda Z, Argyriadou A, Nechalioti PM, Alvanou M, Makri S, Bouroutzika E, Kyriazis ID, Tekos F, **Veskoukis AS**, Kallitsis T, Mesnage R, Arsenos G, Kouretas D (2021). Redox biomarker baseline levels in cattle tissues and their association with meat quality. *Antioxidants*, 10(6), 958. (IF: 7.000).

**63.** Metsios GS, Brodin N, Vlieland TPMV, Van den Ende CHM, Stavropoulos-Kalinoglou A, Fatouros I, van der Esch M, Fenton SAM, Tzika K, Moe RH, van Zanten JJCSV, Koutedakis Y, Swinnen TW, **Veskoukis AS**, Boström C, Kennedy N, Nikiphorou E, Fragoulis GE, Niedermann K, Kitas GD; IMPACT-RMD Consortium (2021). Position Statement on Exercise Dosage in Rheumatic and Musculoskeletal Diseases: The Role of the IMPACT-RMD Toolkit. *Mediterranean Journal of Rheumatology*, 27;32(4):378-385. (IF: -).

**64.** **Veskoukis AS**, Vardakas P, Kouretas D (2021). The Significance of Redox Biomarkers in the Evaluation of the Antioxidant Profile In Vitro and In Vivo. *Antioxidants* 2021, 10, 805. (IF: 7.000).

**65.** Charisis S, Ntanasi E, Stamelou M, Xiromerisiou G, Maraki M, **Veskoukis AS**, Yannakoulia M, Kosmidis MH, Anastasiou CA, Giagkou N, Dardiotis E, Hadjigeorgiou G, Sakka P, Kouretas D, Stefanis L, Scarmeas N (2022). Plasma glutathione and prodromal Parkinson's disease probability. *Movement Disorders*, 37(1):200-205. (IF: 8.600).

**66.** Vassi E, **Veskoukis AS**, Tekos F, Skaperda Z, Poulas K, Haroutounian S, Kouretas D (2022). Biological effects of grape stem extracts on human cancer cell lines. *International Journal of Functional Nutrition*, 3: 4. (IF: -).

**67.** Vardakas P, **Veskoukis AS**, Rossiou D, Gournikis C, Kapetanopoulou T, Karzi V, Docea AO, Tsatsakis A, Kouretas D (2022). A Mixture of Endocrine Disruptors and the Pesticide Roundup® Induce Oxidative Stress in Rabbit Liver When Administered under the Long-Term Low-Dose Regimen: Reinforcing the Notion of Real-Life Risk Simulation. *Toxics*, 10(4):190. (IF: 4.600).

**68.** Kara M, Öztaş E, Boran T, Sevim Ç, Keskin SE, **Veskoukis AS\***, Kuzmin SV, Tsatsakis AM (2022). The sesquiterpenoid valerenic acid protects neuronal cells from the detrimental effects of the fungicide benomyl on apoptosis and DNA oxidation. *Human and Experimental Toxicology*, 41:9603271221101038. (IF: 2.800).  
(\*Συγγραφέας επικοινωνίας).

- 69.** Michaleas SN, **Veskoukis AS**, Samonis G, Pantos C, Androutsos G, Karamanou M (2022). Mathieu Joseph Bonaventure Orfila (1787-1853): The Founder of Modern Toxicology. *Maedica (Bucur)*, 17(2):532-537. (IF: -).
- 70.** Leventelis C, Katsouli A, Stavropoulos V, Karasavvidou A, Papadopoulos P, Barmpas PT, Tasoulis S, **Veskoukis AS**, Tsironi M (2023). The development and validation of the pandemic medication-assisted treatment questionnaire for the assessment of pandemic crises impact on medication management and administration for patients with opioid use disorders. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 40(1):76-94. (IF: 1.700).
- 71.** Papadopoulou E, Bekris F, Vasileiadis S, Krokida A, Rouvali T, **Veskoukis AS**, Liadaki K, Kouretas D, Karpouzas DG (2023). Vineyard-mediated factors are still operative in spontaneous and commercial fermentations shaping the vinification microbial community and affecting the antioxidant and anticancer properties of wines. *Food Research International*, 173(Pt 2):113359. (IF: 8.100).
- 72.** Leventelis C, Tasoulis S, Kouretas D, Metsios GS, **Veskoukis AS\*** (2023). Pomegranate juice consumption by patients under medication for addiction treatment as regulator of craving and blood redox status: The study protocol of a randomized control trial (the NUTRIDOPE study). *International Journal of Clinical Skills*, 17(7), 133-143. (IF: 13.500). (\*Συγγραφέας επικοινωνίας).
- 73.** **Veskoukis AS**, Christodoulou C, Skaperda Z, Kouretas D, Liadaki K (2024). Hypochlorous acid induces a redox-dependent growth of C2C12 myoblasts. *Cellular and Molecular Biology*, in press. (IF: 1.600).
- 74.** Leventelis C, Barmpas PT, Nellas I, Tasoulis S, **Veskoukis AS**, Tsironi M. (2024). COVID-19 Pandemic Detrimently Affects Craving and Quality of Life in Patients Under Medication-Assisted Treatment with Buprenorphine and Methadone: The Issue of Medication Dose. *Psychiatry International*, 5, 867-882. (IF: 1.200).

## **10. Κεφάλαια σε βιβλία**

- 1.** Veskoukis AS. Chapter 8 - Redox signaling and antioxidant defense in pathogenic microorganisms: a link to disease and putative therapy, Editor(s): Victor R. Preedy, Pathology, Academic Press, 2020, Pages 87-95, ISBN 9780128159729, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815972-9.00008-1>.
- 2.** Kouka P, **Veskoukis AS**, Kouretas D. Antioxidants in olive oil phenolics: a focus on myoblasts. In: *Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention*, 2nd Edition.



Editors: Preedy VR. Watson R. Academic Press, 2021, Pages 301-312, ISBN 9780128195284, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-819528-4.00009-2>.

**3. Veskoukis AS.** Chapter 36 - Redox biomarkers in toxicology and nutrition: the social link, Editor(s): Aristidis M. Tsatsakis, Toxicological Risk Assessment and Multi-System Health Impacts from Exposure, Academic Press, 2021, Pages 427-434, ISBN 9780323852159, <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85215-9.00038-6>.

**4. Tsatsakis AM, Veskoukis AS, Tsitsimpikou C, Tsatsakis I, Rezaee R.** Chapter 37 - Safety profile of plants and phytoconstituents used in traditional medicine worldwide, Editor(s): Aristidis M. Tsatsakis, Toxicological Risk Assessment and Multi-System Health Impacts from Exposure, Academic Press, 2021, Pages 435-447, ISBN 9780323852159, <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85215-9.00021-0>.

**5. Βεσκούκης Α.** Η θεωρία των ελευθέρων ριζών στην τοξικολογία και ο ρόλος της διατροφής. Κεφάλαιο στο βιβλίο: Τοξικολογία στον σύγχρονο κόσμο. Αρχισυντάκτης: Αριστείδης Τσατσάκης, Εκδόσεις Νέον, 2022.

## **11. Δημοσιευμένη εργασία σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό με το σύστημα των κριτών**

1. Γκανούρης Γ, **Βεσκούκης ΑΣ**, Τζιαμούρτας Α, Φατούρος Ι, Κουρέτας Δ (2009). Η επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο ήπαρ επιμύων κατά την άσκηση. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 7 (2), 216 - 224.

## **12. Λοιπά συγγραφικά έργα**

1. Κουρέτας Δ, Στάγκος Δ, Γκουτζουρέλας Ν, **Βεσκούκης Α.** Εργαστηριακές σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος "Χημειοπροφύλαξη και Μηχανισμοί" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

2. Βεσκούκης Α, Καραγιώτα Α. Εργαστηριακές σημειώσεις για τη διδασκαλία του προπτυχιακού μαθήματος "Βιοχημεία", Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

3. Μέλος της μεταφραστικής ομάδας του βιβλίου "Campbell's Essential Biology, 6th Edition; Eric J. Simon, Jean L. Dicke Kelly A. Hoga, and Jane B. Reece. Pearson Education, Inc. 2016". Campbell's Βασικές Αρχές Βιολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη και Broken Hill Publishers Ltd. 2019.

4. Μέλος της μεταφραστικής ομάδας του βιβλίου "The Sports Medicine Physician" (ISBN: 9783030104320). Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2022.
5. Επιμέλεια του Βιβλίου "Drugs in Sport", 8th Edition (ISBN: 978-0367560294) στην Ελληνική Γλώσσα. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2023.
6. Επιμέλεια κεφαλαίων του βιβλίου "Lehninger's Βασικές Αρχές Βιοχημείας", Nelson David L, Cox Michael M, 3η έκδοση, 2024. Broken Hill Publishers Ltd. 2019.
7. Επιμέλεια κεφαλαίων του βιβλίου "Brenner and Steven's Φαρμακολογία", Stevens CW, 1η έκδοση, 2023. Broken Hill Publishers Ltd.

### **13. Προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια**

1. **Veskoukis AS**, Kouretas D, Panoutsopoulos GI. The inhibitory action of polyphenols against bovine milk xanthine oxidase using xanthine as substrate. 57th Meeting of the Hellenic Society of Biochemistry & Molecular Biology, Athens (Greece), December 9-11, 2005 (αναρτημένη ανακοίνωση).
2. **Veskoukis AS**, Kouretas D, Panoutsopoulos GI. Substrate specificity of guinea pig liver aldehyde oxidase and bovine milk xanthine oxidase for methyl- and nitro-benzaldehydes. 57th Meeting of the Hellenic Society of Biochemistry & Molecular Biology, Athens (Greece), December 9-11, 2005 (αναρτημένη ανακοίνωση).
3. Deda O, **Veskoukis AS**, Petridou A, Tsalis G, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D, Mougios V. Effect of allopurinol on carbohydrate metabolism during exhaustive aerobic exercise in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
4. Kokkinos D, **Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on oxidative stress markers in gastrocnemius muscle in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
5. Ganouris G, **Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on total antioxidant capacity in liver in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
6. **Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D. Effect of xanthine oxidase inhibition on oxidative stress blood markers in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (προφορική ανακοίνωση).

7. **Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D. Effect of xanthine oxidase inhibition on performance and liver glycogen content in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
8. Kouretas D, **Veskoukis AS**, Kokinos D, Kyparos A, Nikolaidis MG. Effect of allopurinol and exercise on oxidative stress markers in gastrocnemius muscle in rats. 13th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS). Estoril (Portugal), July 9-12, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
9. **Veskoukis AS**, Kontou M, Kyparos A, Nikolaidis MG, Samiotaki M, Panayotou G, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on protein expression in rat gastrocnemius and soleus muscle. 13th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS). Estoril (Portugal), July 9-12, 2008 (προφορική ανακοίνωση).
10. **Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D. Blood reflects tissue oxidative stress depending on biomarker and tissue studied. 17th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 22-24, 2009 (προφορική ανακοίνωση).
11. **Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Alterations in tissue albumin concentration following exercise and allopurinol administration. 17th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 22-24, 2009 (προφορική ανακοίνωση).
12. Yfanti Christina Fischer CP, Nielsen S, Åkerström T, Nielsen A, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Lykkesfeldt J, Pilegaard H, Pedersen BK. Role of Antioxidant Supplementation on Training-induced IL-6. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 42(10):20, October 2010 (προφορική ανακοίνωση).
13. Spiliotou V, **Veskoukis A**, Kho A, Liadaki K, Kouretas D. The effect of exercise on gene expression of rat skeletal muscle using microarray technology. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (προφορική ανακοίνωση).
14. Varamenti E, Kyparos A, Bakou M, **Veskoukis A**, Jamurtas A, Koutedakis Y, Kouretas D. Oxidative stress, inflammation and angiogenesis biomarkers in elite female waterpolo athletes during a year's training cycle. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (προφορική ανακοίνωση).

- 15. Veskokoukis A**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Evaluation of the in vivo activity of a grape extract enriched in bioactive antioxidant compounds. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (προφορική ανακοίνωση).
- 16.** Kerasioti T, Stagos D, Kiskini A, **Veskokoukis AS**, Jamurtas A, Pournaras S, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis I, Karathanos V, Kouretas D. Effect of a special carbohydrate-protein cake on inflammation markers after exhaustive cycling in humans. 2nd Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 12-13, 2012 (προφορική ανακοίνωση).
- 17.** Kerasioti T, Kiskini A, **Veskokoukis AS**, Jamurtas A, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis I, Karathanos V, Stagos D, Kouretas D. Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. 2nd Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 12-13, 2012 (προφορική ανακοίνωση).
- 18.** Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskokoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG. Adaptations to endurance training depend on exercise-induced oxidative stress: exploiting redox inter-individual variability. 6th Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), November 4-6, 2016 (προφορική ανακοίνωση).
- 19.** Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskokoukis AS**, Margaritelis NV, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of the NAD<sup>+</sup> precursor nicotinamide riboside and exercise on the levels of NADH in erythrocytes and swimming performance in rats. 25th Anniversary International Congress on Physical Education and Sport Science. Komotini (Greece), May 19-21, 2017 (προφορική ανακοίνωση).
- 20.** Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskokoukis AS**, Margaritelis NV, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of the NAD<sup>+</sup> precursor nicotinamide riboside and exercise on the levels of NADH in skeletal muscles in rats. 25th Anniversary International Congress on Physical Education and Sport Science. Komotini (Greece), May 19-21, 2017 (προφορική ανακοίνωση).
- 21.** Kourtzidis IA, Dolopikou CF, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, **Veskokoukis AS**, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of nicotinamide

riboside on glutathione redox metabolism, glycogen concentration and exercise performance in rats. 7th Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 20-22, 2017 (προφορική ανακοίνωση).

**22.** Savvidis M, Taitzoglou I, Papavasiliou K, Mirisidis I, **Veskoukis A**, Vrabas I, Galanis N, Kyrkos I. Vitamin E ( $\alpha$ -tocopherol) administration enhances the osseointegration of stainless steel implants by suppressing the immediate postoperative oxidative stress. An experimental study in rats. 45th European Calcified Tissue Society Congress, Valencia (Spain), May 26-29, 2018 (προφορική ανακοίνωση).

**23. Βεσκούκης Α**, Χόρμπα Κ, Αποστολόπουλος Ι, Πουλάς Κ, Κουρέτας Δ. Διερεύνηση των βοστρύχων σταφυλιών από ελληνικές ποικιλίες ως πλούσιας πηγής βιοδραστικών φυσικών προϊόντων. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, 13-15 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα (αναρτημένη ανακοίνωση).

**24.** Skaperda Z, Nechalioti PM, **Veskoukis AS**, Makri S, Bouroutzika E, Kouretas D. Farm Animal Welfare and Meat Quality: Interrelation with Redox Status of Different Breeds. 9th International Conference on Information & Communication Technologies in Agriculture, Food and Environment, September 24-27, 2020, Thessaloniki, Greece (αναρτημένη ανακοίνωση).

**25.** Katsouli A, Karasavidou A, Papadopoulos P, Stavropoulos V, Batsiari E, Tasoulis S, Barmpas PT, **Veskoukis AS**, Tsironi M, Leventelis C. Patients under maintenance treatment with buprenorphine and methadone are impelled to craving and to parallel illicit drug use due to COVID-19 pandemic. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (αναστημένη ανακοίνωση).

**26.** Papadopoulos P, Katsouli A, Stavropoulos V, Karasavidou A, Tasoulis S, Nellas IA, **Veskoukis AS**, Leventelis C. COVID-19 pandemic negatively affected several aspects of quality of life of patients with substance use disorders under medication-assisted treatment with methadone and buprenorphine. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (αναστημένη ανακοίνωση).

**27.** Stavropoulos V, Karasavidou A, Papadopoulos P, Katsouli A, Tasoulis S, Barmpas PT, Alexopoulou N, **Veskoukis AS**, Tsironi M, Leventelis C. The severe impact of COVID-19 pandemic on substance administration and on aspects of psychosocial life of patients under methadone and buprenorphine maintenance treatment. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (αναστημένη ανακοίνωση).

#### **14. Δημοσιεύσεις και περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών συνεδρίων**

**1. Veskoukis AS**, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kokkinos D, Varamenti E, Kouretas D (2008). The effects of allopurinol on protein carbonyls and swimming performance in rats. Issue devoted to papers presented at the 5th Panhellenic Congress of Pharmacology, 23-25 May 2008. Athens, Greece. Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics International Edition 22: 360-361, 2008.

**2. Skaperda Z, Veskoukis AS**, Argyriadou A, Arsenos G, Kouretas D (2019). Effects of developmental stages and sex on the redox status of farm animals. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

**3. Makri S, Veskoukis AS**, Kouretas D (2019). Feed supplemented with wine by-products enhances the antioxidant defence system of broiler tissues. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

**4. Veskoukis AS**, Kouretas D (2019). Personalized nutrition regimen and the redox biomarker issue: Five premises that should followed. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

**5. Kouka P, Veskoukis AS**, Halabalaki M, Skaltsounis AL, Taitzoglou I, Kouretas D (2019). Evaluation of the effects of a highly rich in biophenols olive oil sample on blood and tissue redox status of rats. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

#### **15. Επαγγελματικό έργο**

- Βοηθός Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου στο 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας στα πλαίσια της εκπλήρωσης της στρατιωτικής θητείας (26/11/2011-26/7/2012).

- Χημικός επιστήμονας στην Ανώνυμο Ερευνητική Αναπτυξιακή Εταιρεία Τροφίμων Κ. ΜΕΝΤΙΤΟΥΡΑ Α.Ε. (10/1/2011-13/10/2011).

## 16. Επιστημονική αναγνώριση

- Editorial: Kouretas D, **Veskoukis AS**, Roede JR, AM Tsatsakis (2019). Editorial overview on Oxidative Toxicology: From molecules to cells to tissues. *Current Opinion in Toxicology*, Pages iii-v. (IF: -).
- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής των περιοδικών "Toxicology Reports", "Disease Markers" και "Veterinary Sciences".
- Κριτής στα παρακάτω 45 επιστημονικά περιοδικά: "African Journal of Biochemistry Research", "Animals", "Antioxidants", "Biology", "Biomarkers", "BioMed Research International", "Biomedical Reports", "Biomolecules", "Biosensors", "BMC Research Notes", "Cancers", "Chemosensors", "Clinical Biochemistry", "Current Opinion in Toxicology", "Disease Markers", "Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets", "Environmental Toxicology and Pharmacology", "European Journal of Sport Science", "Food and Chemical Toxicology", "FOODS", "Healthcare", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "International Journal of Functional Nutrition", "International Journal of Molecular Sciences", "Journal of Clinical Neuroscience", "Journal of Proteome Research", "Journal of Biological Research-Thessaloniki", "Journal of Hazardous Materials", "Journal of Taibah University Medical Sciences", "Life Sciences", "Materials", "Molecules", "Nutrients", "Oxidative Medicine and Cellular Longevity", "Pharmaceutics", "PLOS ONE", "Processes", "Redox Report", "Science and Sports", "Science of the total Environment", "Scientific Reports", "Toxicology Reports", "Toxicology in vitro", "Toxicology Letters", "Veterinary Sciences".
- Υποτροφία ύψους 6.000 ευρώ για μεταδιδακτορική έρευνα από την Επιτροπή Ερευνών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Ιανουάριος 2013-Δεκέμβριος 2013).
- Συντονιστής σε προεδρείο της συνεδρίας με τίτλο "Pharmacology/Toxicology/Environment", 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece.

- Συντονιστής σε προεδρείο στο 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 1ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου 2011. Συντονιστής της συνεδρίας με τίτλο "Μοριακές αποκρίσεις στην άσκηση - Οξειδωτικό Στρες".
- Συντονιστής σε προεδρείο της Διεθνούς Επετειακής Εκδήλωσης με τίτλο: «1821-2021: 200 χρόνια Ελληνικής Ιατρικής-Ορόσημα και Πρωταγωνιστές». Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 23-24 Σεπτεμβρίου 2021. Συντονιστής της συνεδρίας με τίτλο "Τα ιατροσοφικά χειρόγραφα και η πορεία της φαρμακευτικής στον χρόνο".
- Το άρθρο ανασκόπησης που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Cell Stress and Chaperones [Veskoukis et al. Dietary oxidative stress and antioxidant defense with an emphasis on plant extract administration 2012 17(1):11-21] ήταν το πιο πολυδιαβασμένο άρθρο του εκδοτικού οίκου Springer τις πρώτες 7 ημέρες δημοσίευσής του.

## **17. Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών**

### **A. Ως κύριος επιβλέπων**

1. Μπεντικούγια Ευδοκία. Επιδράσεις κατανάλωσης σταφυλιών και κρασιού στην υγεία του ανθρώπου (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
2. Καρανίκας Αθανάσιος. Αξιολόγηση της βιολογικής δράσης σταφυλιού και κρασιού in vitro και σε πειραματόζωα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
3. Πέρκας Νικόλαος. Μελέτη της επίδρασης πολυμερών νανοϋλικών σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικού (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
4. Μουντζουρίδη Ευαγγελία-Αικατερίνη. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην αναγωγική ικανότητα του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πρόγραμμα



Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

5. Πάτα Μαρία. Φαρμακογενετική μελέτη σε ασθενείς υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

6. Βερβέρη Αναστασία. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στην οξειδοαναγωγική κατάσταση ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (Σε εξέλιξη). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

## **B. Ως μέλος της τριμελούς επιτροπής**

1. Βρέκου Ευαγγελία. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης γαλακτοκομικών της Ελλάδας με πλήθος μοριακών τεχνικών (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Απόστολος - Πορφύριος Παπαποστόλου. Μοριακή ανάλυση αντιοξειδωτικών βιοδεικτών σε ιστούς επιμύων που κατανάλωσαν καθαρή πρωτεΐνη τυρογάλακτος (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Ολυμπία Καραδήμα. Ανάλυση της αντιοξειδωτικής δράσης εκχυλίσματος ροδιού (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Πατούνα Αναστασία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας καρπών κερασιάς σε διάφορα στάδια ωρίμανσης (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

5. Τσικρική Αντιγόνη. Βιολογικός εμπλουτισμός κοπροσωρών για την απομάκρυνση βενζιμιδαζολικών ανθελμινθικών παρασιτοκτόνων (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
6. Αλεβιζάκη Μαρία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης εκχυλισμάτων βοτάνων με *in vitro* δοκιμασίες (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
7. Παχή Δήμητρα. Η επίδραση των πολυφαινόλων του κρασιού στην υγεία (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
8. Πλίτσης Γρηγόριος. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας δειγμάτων μελιού της ευρύτερης περιοχής της Πίνδου, με *in vitro* τεχνικές (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
9. Παπαζαχοπούλου Βαία. Μελέτη της επίδρασης πολυφαινολικών ενώσεων και ξενοβιοτικών ουσιών στην *in vitro* και *in vivo* οξειδοαναγωγική κατάσταση με τη βοήθεια βιοδεικτών (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
10. Παρασκευή Λεμονιά. Εκτίμηση κινδύνου των νανοϋλικών (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
11. Αλβανού Μαρία. Εκτίμηση οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ήπατος και μυός (ψοΐτης, τετρακέφαλος, διάφραγμα) αιγοπροβάτων διαφορετικών φυλών, φύλου και σταδίου ανάπτυξης με φασματοφωτομετρικές μεθόδους και η επίδρασή τους σε καρκινικές κυτταρικές σειρές (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Εφαρμογές Μοριακής Βιολογίας, Μοριακή Γενετική, Διαγνωστικοί Δείκτες", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

- 12.** Βάσση Μαρία. Μελέτη της επίδρασης της δεκαήμερης νηστείας της κλινικής Buchinger Wilhelmi σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 13.** Αλεξοπούλου Δήμητρα. Μελέτη της αντικαρκινικής δράσης φλαβονοειδών της σειράς της κεμπφερόλης στο παγκρεατικό αδενοκαρκίνωμα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 14.** Γιοβάνοβιτς Νικολέτα. In vitro αντικαρκινική δράση σ2 αγωνιστών προσδετών στον καρκίνο του παγκρέατος (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 15.** Γκασδρόγκα Μαρία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ελληνικών κρασιών και ζύθου με συνδυασμό in vitro τεχνικών (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 16.** Κυριαζή Δέσποινα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε αίμα και ιστούς αρουραίων μετά από χορήγηση εκχυλίσματος κρασιού (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 17.** Νεχαλιώτη Μαρία-Παρασκευή. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα αίματος διαφορετικών φυλών προβάτων σε συνδυασμό με δείκτες αντιοξειδωτικής ικανότητας στο γάλα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 18.** Ξίφτου Κυριακή. Επίδραση εκχυλίσματος ελληνικών οίνων στην έκφραση κρίσιμων αντιοξειδωτικών γονιδίων σε ανθρώπινα κύτταρα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**19.** Τσακυρίδου Αναστασία. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας δειγμάτων μύρας και οίνου του εμπορίου μέσω των *in vitro* μεθόδων DPPH και ABTS (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**20.** Καραμπέρη Βικτώρια. Η μελέτη της βιολογικής δράσης εκχυλισμάτων από φύλλα ελιάς και ξεπικρίσματος ελαιόκαρπου σε ενδοθηλιακά κύτταρα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**21.** Άγκο Ειρήνη-Σάρα. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης ελληνικών μελιών, μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ανθρώπινα καρκινικά γαστρικά κύτταρα (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**22.** Παπαδοπούλου Ευαγγελία. Αναστολείς των P90RSK στον καρκίνο του μαστού (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**23.** Φαρκάτση Δέσποινα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας καρπών ελιάς του Ν. Μαγνησίας με συνδυασμό *in vitro* μεθόδων (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**24.** Χαρούλη Μυρτώ. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης ελληνικών μελιών μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε μακροφάγα κύτταρα ποντικού (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

## **18. Επίβλεψη προπτυχιακών εργασιών**

### **A. Ως κύριος επιβλέπων**

**1.** Βερβέρη Αναστασία. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στη δραστηριότητα αντιοξειδωτικών ενζύμων του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο

Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**2.** Παπαγεωργίου Καλλιόπη. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**3.** Τεντολούρη Άννα. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στο οξειδωτικό στρες του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**4.** Μιχαλόπουλος Βασίλειος - Τσαούσης Ευάγγελος. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην ποιότητα ζωής και τη διάθεση ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**5.** Κουτλιαδοπούλου Μαρία - Παπακωνσταντίνου Ειρήνη. Μελέτη της επίδρασης της χορήγησης καφεΐνης στην υποκειμενική κόπωση (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**6.** Καραφυλλάκη Δήμητρα. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της Μεσογειακής διατροφής στο οξειδωτικό στρες του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα & Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**7.** Ηλιοπούλου Καλλιόπη - Τουτουκτσή Νικολέττα. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην ποιότητα του ύπνου και τη συγκέντρωση μελατονίνης ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (2023). Πανεπιστήμιο

Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**8.** Πανταζόπουλος Θεοφάνης - Φάκου Πολυχρονία. Μελέτη της επίδρασης της χορήγησης καφεΐνης στη δραστικότητα του αντιοξειδωτικού ενζύμου καταλάση των ερυθροκυττάρων (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**9.** Δήμα Νεφέλη - Παναγόπουλος Ιωάννης. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στην ποιότητα ζωής και ύπνου ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (Σε εξέλιξη). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

## **B. Ως μέλος της τριμελούς ή διμελούς επιτροπής**

**1.** Χριστίνα Χριστοδούλου. Μελέτη της επίδρασης του υπογλωριώδους οξέος σε μυϊκά κύτταρα (2019). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**2.** Γαυγίδη Γεωργία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτική ικανότητας διάφορων ειδών ρυζιού, ζυμαρικών και γιουρτιού (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**3.** Γιατρά Φλώρα Μαρία. Μελέτη της επίδρασης νηστείας σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ασθενείς της κλινικής Buchinger της Γερμανίας (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**4.** Καπετανοπούλου Θεοδώρα. Μέτρηση της δραστικότητας αντιοξειδωτικών ενζύμων στο αίμα κονίκλων έπειτα από τη χορήγηση σε αυτά ξενοβιοτικών ουσιών (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**5.** Μελέτη Ιωάννα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης λιποσωμιακών σκευασμάτων σε κυτταρικές σειρές (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

- 6.** Νεχαλιώτη Μαρία-Παρασκευή. Εκτίμηση οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ιστών ήπατος και μυός (ψοίτης, τετρακέφαλος, διάφραγμα) από βοοειδή διαφορετικών φυλών με σκοπό τη δημιουργία βάσης δεδομένων ποιότητας στο ελληνικό κρέας (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 7.** Κυριαζή Δέσποινα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης λιποσωμιακών σκευασμάτων με το συνδυασμό των *in vitro* τεχνικών DPPH, ρίζα OH, αναστολή θραύσεων προκαλούμενων από ROS σε πλασμιδιακό DNA (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 8.** Θεοφάνους Χρυστάλλα. Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση του οξειδωτικού στρες (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 9.** Γκουντάρα Κωνσταντίνα. Βιολογία της γήρανσης: Πώς η διατροφή επηρεάζει το φαινόμενο της γήρανσης (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 10.** Γαλάνη Σωτηρία - Δανελλάκη Αικατερίνη. Διατροφή και Γονιμότητα (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 11.** Κωνσταντίνου Στέφανη - Γεωργίου Μαρία. Διερεύνηση αιτιών παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 6-12 ετών και τρόποι αντιμετώπισης-πρόληψης (2021). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 12.** Ευσταθίου Αντώνιος & Χαχαλά Αικατερίνη-Ταξιαρχούλα. Η στάση των φοιτητών, κατά την διάρκεια των σπουδών τους, ως προς την μεσογειακή διατροφή και την άθληση (2021). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 13.** Γουρνίκης Χρήστος. Επίδραση χορήγησης μείγματος συντηρητικών και φυτοφαρμάκων σε δόσεις κάτω από το όριο ασφαλείας στην οξειδοαναγωγική κατάσταση ιστών κουνελιών (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 14.** Κανελλοπούλου Βασιλική. Βιβλιογραφική ανασκόπηση *in vitro* πειραματικών πρωτοκόλλων για την εκτίμηση της βιοδραστικότητας δειγμάτων με αντιοξειδωτική δράση (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

- 15.** Καραμπατζάκης Θωμάς. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ασθενών με τη νόσο Alzheimer (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 16.** Τσουραπάς Αριστοτέλης. Καινοτόμα προϊόντα με βάση το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο: έμφαση στις αντιοξειδωτικές ιδιότητες (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 17.** Βάσιου Ελευθερία. Μελέτη της επίδρασης πολυφλοϊκών και χημικά τροποποιημένων νανοσωλήνων άνθρακα σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 18.** Μπλόντζου Νικολέττα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα από ασθενείς με τη νόσο Alzheimer (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 19.** Γιόλα Αικατερίνη. Μελέτη της επίδρασης υβριδικών πολυφλοϊκών νανοσωλήνων άνθρακα σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 20.** Λαγγούρα Ειρήνη. In vitro μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας γηγενών ποικιλιών του μελιού (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 21.** Σαΐτη Μαργκώ. Ανάλυση του αντιοξειδωτικού προφίλ ελληνικών οίνων και ζύθου με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 22.** Σουλίδου Δέσποινα. Ανάπτυξη και επικύρωση μεθόδου αέριας χρωματογραφίας συζευγμένη με φασματομετρία μάζας (GC - MS) για τον ποσοτικό προσδιορισμό λιδοκαΐνης σε πραγματικά κλινικά δείγματα (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.



- 23.** Φορτομάρη Τρυφωνία. Εκτίμηση της επίδρασης δειγμάτων μελιού σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικού (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 24.** Μπέσκος Δημήτρης - Βακάλη Φωτεινή. Η συμβολή των μικροθρεπτικών συστατικών στην πρόληψη της οστεοπόρωσης (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 25.** Κελεμενί Μπαριμέ - Στεργίου Θωμάη. Συνδυασμός άσκησης και δίαιτας στη ρύθμιση των επιπέδων ουρικού οξέος (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 26.** Ζευγαράς Νικόλαος - Παπακρίβος Νικόλαος. Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών συστατικών του ροδιού στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 27.** Κρίκη Ελένη - Νούσια Δήμητρα. Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών στον καρκίνο του μαστού (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 28.** Καλίτσιου Ραφαηλία - Παπαδοπούλου Παναγιώτα. Αφυδάτωση και ενυδάτωση στον αθλητισμό (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 29.** Μανέτα Άννα - Νικολοπούλου Πελαγία- Ιωάννα. Ελληνικές υπερτροφές: τα οφέλη και η κατανάλωσή τους στον ελληνικό πληθυσμό (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.
- 30.** Αγγελάκη Μερόπη. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης γηγενών δειγμάτων μελιού μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ανθρώπινα γαστρικά καρκινικά κύτταρα (MKN45) (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 31.** Ανατολιωτάκη Χριστίνα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ατόμων με προδιάθεση για τη νόσο ALZHEIMER (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.
- 32.** Κακαέ Ζωή. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης προϊόντων ελιάς in vitro με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (ABTS, Superoxide, Folin-Ciocalteu) (2023).

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**33.** Καλαμπόκη Θεοδώρα. Ανάπτυξη και επικύρωση μεθόδου αέριας χρωματογραφίας συζευγμένη με φασματομετρία μάζας για τον ποσοτικό προσδιορισμό μεθαδόνης σε μεταθανάτια δείγματα (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**34.** Καλή Αλκμήνη. Επίδραση χημικά τροποποιημένων μορίων που προήλθαν από την ελαιοευρωπαϊνή, στον κυτταρικό πολλαπλασιασμό και την κυτταρική φυσιολογία διάφορων *in vitro* κυτταρικών σειρών (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**35.** Σκοπελίτη Αναστασία. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ιστούς σολομών που τους έχει χορηγηθεί εμπλουτισμένη ζωοτροφή με υποπροϊόντα ελαιοτριβείου (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**36.** Τάγαρης Αντώνιος-Ηλίας. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ποικιλιών ελιάς *in vitro* με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**37.** Χατζηλοΐζου Μιχαήλ. Μελέτη της επίδρασης νανοσωλήνων άνθρακα στην έκφραση κρίσιμων αντιοξειδωτικών γονιδίων σε μακροφάγα κύτταρα ποντικού (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

**38.** Αντωνοπούλου Ελένη. Μελέτη περίπτωσης: Φαρμακοανθεκτική επιληψία και Τροποποιημένη Δίαιτα Atkins (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**39.** Γιόλα Ουρανία - Σημαντηράκη Μαρία. Τα αποτελέσματα της καφεΐνης στην ασκησιογενή κόπωση: τυχαιοποιημένη μελέτη (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**40.** Μπακίρη Αμαλία - Νικολόπουλος Γεώργιος. Προεγγραφή και ποιότητα μελετών διατροφής σε φλεγμονώδη ρευματικά νοσήματα (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,

Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

**41.** Αδάμ Νίκη - Καπαρουνάκη Βιργινία. Διατροφή και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

### **19. Διοικητικό έργο**

Συμμετοχή στις παρακάτω Επιτροπές του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ΤΔΔ) ως Πρόεδρος ή Τακτικό μέλος

- Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ)
- Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών
- Επιτροπή αναγνώρισης μαθημάτων φοιτητών
- Επιτροπή φοιτητικών θεμάτων και καλλιέργειας επαγγελματικών δεξιοτήτων
- Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης φοιτητών
- Επιτροπή σίτισης των φοιτητών του ΤΔΔ στα Τρίκαλα
- Επιτροπή φοιτητικών θεμάτων και ζητημάτων πρόσβασης
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού
- Απογραφή παγίων από διαγωνισμούς – κονδύλια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Απογραφή παγίων από διαγωνισμούς – κονδύλια της Επιτροπής Ερευνών
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ143 – ΑΕ 2020-2021)
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ117 – ΑΕ 2020-2021)
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ177 – ΑΕ 2021-2022)
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ184 – ΑΕ 2021-2022)
- Υπεύθυνος Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Επταμελής Επιτροπή κατατακτηρίων εξετάσεων ΑΕ 2022-2023
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το εαρινό εξάμηνο του ΑΕ 2022-2023

- Επιτροπή κατάρτισης των μητρώων εσωτερικών και εξωτερικών εκλεκτόρων του Τμήματος του άρθρου 145 του Ν.4957/2022
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Ακαδημαϊκών Υποτρόφων για το εαρινό εξάμηνο του ΑΡ 2022-2023
- Επιτροπή μελών ΔΕΠ για την αξιολόγηση της αίτησης ένταξης της κας Τζερεμέ Αναστασίας σε κατηγορία μέλους ΕΔΙΠ
- Τριμελής Εφορευτική Επιτροπή ως Όργανο Διενέργειας Εκλογών για την ανάδειξη Προέδρου-Αντιπροέδρου του ΤΔΔ
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το χειμερινό εξάμηνο του ΑΕ 2023-2024

## **20. Διαλέξεις μετά από πρόσκληση**

1. Τίτλος: "Ο ρόλος της οξειδάσης της ξανθίνης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση κατά την άσκηση". Ερευνητικά σεμινάρια του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης, Τρίκαλα, 24 Νοεμβρίου 2010.
2. Τίτλος: "Η αξιοποίηση των βιοδεικτών στη βιολογία των ελευθέρων ριζών: θεωρητικές και πειραματικές προσεγγίσεις". Ημερίδα υποψήφιων διδασκόντων και μεταδιδασκόντων, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, 12 Απριλίου 2016.
3. Τίτλος: "Άσκησιογενές οξειδωτικό και αναγωγικό στρες: το ζήτημα των βιοδεικτών". 8ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 19-21 Οκτωβρίου 2018.
4. Τίτλος: "Λειτουργικά τρόφιμα και υγεία: Η περίπτωση του ροδιού". Ημερίδα Διατροφής, Τρίκαλα, 15 Οκτωβρίου 2022.
5. Τίτλος: "Nutritional compounds: Antioxidants with putative prooxidant action", 1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics, Aristotle University Research Dissemination Centre (KEDEA) in Thessaloniki, 27th -29th May, 2022.
6. Τίτλος: "Η συμβολή του ροδιού στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων". Ημερίδα "Επίκαιρα Θέματα Διατροφής" στο πλαίσιο του Trikala Street Food Festival, Τρίκαλα, 17 Ιουνίου 2023.