

Κόσσυβα Βασιλική
Χημικός, MSc, cPhD
+302431047122
vkossyva@uth.gr

Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Αργοναυτών 1Γ, 42132, Τρίκαλα

Σύνοψη

Η Βασιλική Κόσσυβα είναι υποψήφια διδάκτωρ στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η ερευνητική της δραστηριότητα επικεντρώνεται στην απομόνωση, τον χαρακτηρισμό και τη μελέτη βιοδραστικών ενώσεων από Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά (ΑΦΦ), καθώς και στις εφαρμογές τους σε συστήματα τροφίμων και καλλυντικών.

Απέκτησε το πτυχίο της στη Χημεία από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων το 2018 και ολοκλήρωσε τη μεταπτυχιακή της εργασία το 2023 με τίτλο: «Σύνθεση και μελέτη συγκρυστάλλων και μοριακών αλάτων της 4-στυρυλοπυριδίνης – Φωτοχημική δραστηριότητα των συντιθέμενων ενώσεων».

Από τον Σεπτέμβριο έως τον Δεκέμβριο του 2025, πραγματοποίησε τρίμηνη πρακτική άσκηση Erasmus+ στο Πανεπιστήμιο της Πάρμα, όπου απέκτησε διεθνή ερευνητική εμπειρία και ενίσχυσε περαιτέρω την εξειδίκευσή της.

Συμμετέχει ενεργά σε ακαδημαϊκές δραστηριότητες στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, υποστηρίζοντας τη διδασκαλία και την εργαστηριακή εκπαίδευση σε μαθήματα όπως Χημεία Τροφίμων, Βιοχημεία και Τεχνολογία Τροφίμων.

Είναι μέλος της Ένωσης Ελλήνων Χημικών από το 2018. Παράλληλα με την ακαδημαϊκή της εμπειρία, έχει εργαστεί στον ιδιωτικό τομέα ως Senior Associate στο τμήμα προμηθειών νοπού γάλακτος σε εταιρεία παραγωγής φέτας ΠΟΠ (2020–2021), καθώς και ως Υπεύθυνη Ελέγχου Ποιότητας για φαρμακευτικές πρώτες ύλες και πρόσθετα τροφίμων (2021–2023).

Έχει παρακολουθήσει πιστοποιημένα σεμινάρια στο Social Media Business Marketing (Τμήμα Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνιών) και έχει εκπαιδευτεί στη χρήση του φασματοφωτομέτρου Agilent Cary 630, του Microlab PC και του Pharma Software. Επιπλέον, έχει συμμετάσχει σε εκπαιδεύσεις για την Υγεία και Ασφάλεια σε Ερευνητικά Εργαστήρια (Ινστιτούτο Παστέρ), στη σειρά διαλέξεων 2019 του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με τίτλο «Περί Γενέσεως και Φθοράς», σε σεμινάρια επαγγελματικής συμμόρφωσης και δεοντολογίας, καθώς και στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βασικής και Κλινικής Φαρμακολογίας.

Ερευνητικά Έργα

- Δεκέμβριος 2025 – Νοέμβριος 2028
«FRAME: Food Resilience through Architecturally Modelled Environments» (Erasmus+, Ευρωπαϊκή Επιτροπή, MIS 101246602, ΕΛΚΕ 8412)

• Ιούνιος 2023 – Αύγουστος 2025

«ΚΑΣΘΑΝΑΙΑ: Μεταφορά τεχνογνωσίας για την καινοτόμο αξιοποίηση των “διαλεγμένων” και πεσμένων κάστανων (οικολογική και ερευνητική καινοτομία) και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ομάδων παραγωγών κάστανου», ΕΣΠΑ 2014–2022, M16ΣΥΝ2-0412, ΕΛΚΕ 7478

Δημοσιεύσεις & Συμμετοχές σε Συνέδρια

2025

- Alexandraki, M., Maisoglou, I., Koureas, M., Kossyva, V., Tzereme, A., Meleti, E., ... & Manouras, A. (2025). *Physicochemical Properties and Antioxidant Profile of a Fermented Dairy Beverage Enriched with Coffee By-Products*. **Beverages**, 11(4), 121. <https://doi.org/10.3390/beverages11040121>
 - Kossyva, V., Vrontaki, M., Manouras, V., Tzereme, A., Meleti, E., Dimitriou, L., ... & Manouras, A. (2025). *From Waste to Worth: Utilizing Downgraded Greek Chestnuts in Gluten-Free Functional Biscuits*. **Sci**, 7(3), 106. <https://doi.org/10.3390/sci7030106>
 - Maisoglou, I., Koureas, M., Dimitriou, L., Meleti, E., Alexandraki, M., Kossyva, V., Tzereme, A., Vrontaki, M., Manouras, V., Manouras, A., & Malissiova, E. (2025). *Functional goat milk yogurt dessert enriched with antioxidant extract from spent coffee grounds: Sensory and consumer insights*. **Dietetics**, 4(3), 34. <https://doi.org/10.3390/dietetics4030034>
-

2024

- Meleti, E., Kossyva, V., Maisoglou, I., Vrontaki, M., Manouras, V., Tzereme, A., ... & Manouras, A. (2024). *The Nutritional Benefits and Sustainable By-Product Utilization of Chestnuts: A Comprehensive Review*. **Agriculture**, 14(12), 2262.
- *Utilizing Essential Oils in Almond Butter Production for Advanced Sensory Characteristics*. 1st Hellenic Sensory Science Conference (SENSO Conference 2024), Limnos, Greece (Poster).
- *Preliminary results on the fallen chestnut characteristics: utilization perspectives*. Eurocastanea European Days 2024, Melivoia, Greece (Poster).

