

**Δρ. Μαρία Βλαχάβα, MSc, PhD**  
**Διατροφολόγος-Διαιτολόγος**

<b>Είδος</b>	<b>Αριθμός</b>
Βιβλία	0
Κεφάλαια σε βιβλία	1
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	13
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	1
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	23
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	1
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	419
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	9
Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα	1

## **1. ΣΠΟΥΔΕΣ**

**Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών της Άσκησης και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Φεβρουάριος 2021-σήμερα**

- Μεταδιδακτορική έρευνα με θέμα «Χρήση νέων τεχνολογιών στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Μεταβολικού Συνδρόμου»

**Γαστρεντερολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή επιστημών της Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μάρτιος 2019- σήμερα**

- Μεταδιδακτορική έρευνα με θέμα «Διατροφική αξιολόγηση ασθενών με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερικά Νοσήματα (ΙΦΕΝ) και διατροφική παρέμβαση με ω-3 λιπαρά οξέα σε ασθενείς με ΙΦΕΝ».

**Institute of Human Nutrition, DOHAD Division, School of Medicine, University of Southampton, Southampton, UK, October 2006- 2010**

- Διδακτορικό που μελέτησε (κλινική μελέτη) την επίδραση των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στην διάρκεια της εγκυμοσύνης ως προς την ανάπτυξη των αλλεργιών (ατοπικής νόσου) στα βρέφη 6 μηνών.

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: Η έρευνα του σολωμού στην εγκυμοσύνη: η επίδραση της αυξημένης πρόσληψης λιπαρών ψαριών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης στη σύσταση λιπαρών οξέων στο αίμα της μητέρας και του νεογνού, ανοσολογική επίδραση στο αίμα του νεογνού (ομφαλοπλακουντιακό) και ατοπικά/αλλεργικά αποτελέσματα σε βρέφη ηλικίας 6 μηνών.

**University of Glasgow, Glasgow, UK, October 2005-September 2006**

- MSc in Human Nutrition. Specialization in Public Health Nutrition (with Merit).

**ΤΕΙ Κρήτης, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ), Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, 2000-2004**

- Πτυχίο Διατροφής & Διαιτολογίας, «Πτυχιούχος Διατροφολόγος-Διαιτολόγος Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Τ.Ε.)» (Άριστα 8.8/10)

**Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.ΤΕ) Βόλου, 2017-19**

- Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) με χορήγηση Πιστοποιητικού Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας.

**Εκπαιδύτρια ενηλίκων πιστοποιημένη από τον ΕΟΠΠΕΠ**

**Δια βίου Μάθηση και Επιμορφωτικά σεμινάρια**

- Σεμινάριο Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών Ενηλίκων 125 ωρών, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 2017, Οκτώβριος-Δεκέμβριος, (ΔΠ. 13)
- από τον Φορέα «Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας» (ΕΕΠΕΚ)

## **2. ΕΠΑΓΓΕΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- Σεπτ. 2020 - Ιουν. 2021 Αναπληρώτρια καθηγήτρια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑΛ) με ειδικότητα Διατροφής ΠΕ 88.04
- Φεβ. 2012-σήμερα Ιδιώτης Διατροφολόγος-Διαιτολόγος στο Βόλο. Άδεια Ασκήσεως επαγγέλματος Διαιτολόγου-Διατροφολόγου (ΦΕΚ 213/Α/1-10-2014)
- 2007-σήμερα Registered Associate Public Health Nutritionist (UK)
- Απρ.2004 – Οκτ. 2004 Πρακτική άσκηση ως διαιτολόγος-διατροφολόγος στο Αχιλλοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, Μαγνησίας.

## **ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **2.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών**

- **Μάρτιος 2021-Ιουλιος 2021**, Σύμβαση 407, ανάθεση στο μάθημα «Σχεδιασμός Διαιτολογίου» 2ω/εβδ (1 ω Θ. + 1 Ω ΕΡΓ.), Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Οκτώβριος 2020- Ιανουάριος 2021**, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, ανάθεση στο μάθημα «Διατροφή του Ανθρώπου» 4ω/εβδ, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Οκτώβριος 2020- Ιανουάριος 2021**, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, ανάθεση σε 2 μαθήματα: «Σχεδιασμός Διαιτολογίου σε Φυσιολογικές Καταστάσεις», 2ω/εβδ &

«Συμβουλευτική της διατροφής», 2ω/εβδ, Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφής-Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- **Οκτώβριος 2019 – Ιούνιος 2020**, «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Εμπειρίας σε νέους Διδάκτορες», Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, «Εισαγωγή στην επιστήμη της Διατροφής και των Τροφίμων», 4ω/εβδ. Χειμερινό Εξάμηνο; «Διατροφική Αγωγή» 2ω/εβδ. & «Διατροφικά Καταναλωτικά Πρότυπα» 2ω/εβδ, Εαρινό Εξάμηνο.
- **2019 Εαρινό Εξάμηνο (Φεβρουάριος-Ιούνιος 2019)**, «Ακαδημαϊκή Υπότροφος» ανάθεση σε 2 μαθήματα: «Στάδια Ζωής II» & «Συνήθειες Διατροφής & Διατροφική Αγωγή»
- **2018-19 Χειμερινό Εξάμηνο (Οκτώβριος 2018-Φεβρουάριος 2019)**, «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Εμπειρίας σε νέους Διδάκτορες», Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕΙ Θεσσαλίας, «Συμβουλευτική της Διατροφής», 2ω/εβδ.
- **2018 Εαρινό Εξάμηνο (Μάρτιος-Ιούνιος 2018)** Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας, «Διατροφική Αξιολόγηση» 3ω/εβδ.
- **2012-13 Χειμερινό Εξάμηνο (Οκτώβριος 2012-Φεβρουάριος 2013)** Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, «Σχεδιασμός Διαιτολογίου σε Φυσιολογικές Καταστάσεις» (Θεωρία 2ω/εβδ + Εργαστήρια 6ω/εβδ) συνολικά 8ω/εβδ.
- **Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών 2018-19:** Τσώνης Γιώργος «Διατροφική αξιολόγηση σε ασθενείς 3<sup>ης</sup> ηλικίας με κατάθλιψη», Ζουμπούλη Φωτεινή «Χορτοφαγία στην εγκυμοσύνη», Δαβίτη Χριστίνα-Σπανούδη Κατερίνα «Χορτοφαγία στην παιδική και εφηβική ηλικία», Σαλωνίτης Κω/νος-Μιχαλάκη Μαρία «Διατροφικές συνήθειες παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού», Σαμαρά Λουκία «Μελέτη των Διατροφικών συνηθειών σε πληθυσμό παραπληγικών και τετραπληγικών ατόμων, ασκούμενων και μη», Γούλα Αλεξάνδρα «Αξιολόγηση της Μεσογειακής διατροφής σε εγκυμονούσες στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων».

## 2.2 Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- **2015-2020 Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών** «Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο», Ιατρική Σχολή Θεσσαλίας. Σε αυτό το πρόγραμμα συμμετέχω ως διδάσκουσα σε 2 μαθήματα-σεμινάρια από το ακαδημαϊκό έτος 2015-18, το ακαδημαϊκό έτος 2018-19 με 3 μαθήματα και το 2019-20 με 4 μαθήματα (δίωρα). Τα μαθήματα αυτά είναι σεμιναριακά και αφορούν στη «Διατροφή του ανθρώπου στην Ενήλικη και Υπερήλικη Ζωή» (2ω), «Κριτήρια και ορισμός της παχυσαρκίας, νοσογόνου παχυσαρκίας, προσβολικής παχυσαρκίας, παιδικής παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου» (2ω), «Διατροφή στην εγκυμοσύνη και τη Βρεφική ηλικία» 2ω, Διαβήτης κύησης και Διατροφική αντιμετώπιση (2ω).
- **Μέλος τριμελούς επιτροπής** επίβλεψης/ εξέτασης μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών: Πετσοπούλου Ηλιάνα (2017) « Διατροφική υποστήριξη στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Ομοιότητες και διαφορές μεταξύ Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1, Τύπου 2 και Διαβήτη κύησης», Γολπίνου Εύα «Υποσιτισμός στα Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερικά Νοσήματα»(2020).

## 2.3 Διδασκαλία σε άλλα προγράμματα σπουδών

- **ΙΕΚ ΟΑΕΔ Βόλου, 2018-19.** Διδασκαλία μαθημάτων Διατροφής – Διαιτολογίας και Τροφίμων: «Στοιχεία Διαιτητικής» και «Διαιτολογία» στο Τμήμα Βοηθοί Αισθητικοί και Βοηθοί Βρεφονηπιοκόμοι, 2ω/εβδ
- **ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας του ΟΑΕΔ Βόλου 2019-20.** Διδασκαλία μαθημάτων στο τμήμα Μαγειρικής Τέχνης «Ελληνική και Διεθνή Κουζίνα» και «Στοιχεία Ζαχαροπλαστικής» , 5ω/εβδ

### 3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

#### 3.1 Κεφάλαια σε Βιβλία

- i. Calder PC, Kremmyda LS, Vlachava, M, Noakes PS and Mile EA, Papel de los acidos grasos en la programacion temprana del sistema inmunitario. In: Marcos, A. (ed.) Inmunonutricion – En la salud y la Enfermedad. Editorial Medica Panamericana, Madrid, 2011, pp. 102-112.

#### **PhD Διατριβή**

Τίτλος: Η έρευνα του σολωμού στην εγκυμοσύνη: η επίδραση της αυξημένης πρόσληψης λιπαρών ψαριών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης στη σύσταση λιπαρών οξέων στο αίμα της μητέρας και του νεογνού, ανοσολογική επίδραση στο αίμα του νεογνού (ομφαλοπλακουντιακό) και ατοπικά/ αλλεργικά αποτελέσματα σε βρέφη ηλικίας 6 μηνών. <https://core.ac.uk/download/pdf/270412.pdf>

Field: PhD in omega-3 fatty acids during pregnancy and allergies in infancy, a Randomized Controlled Trial

Thesis title: Salmon In Pregnancy Study (SIPS): The effects of increased oily fish intake during pregnancy on maternal and cord blood fatty acid composition, cord blood immunity and atopy outcomes in infants at 6 months of age.

Supervisor: Professor P.C. Calder

European project funded by EU framework 6- AQUAMAX-

- Το διδακτορικό μου ήταν μέρος του Ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος AQUAMAX-Sustainable Aquafeeds to Maximise the Health Benefits of Farmed Fish for Consumers-, χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ με 16 εκατομμύρια ευρώ (EU Framework 6) το οποίο είχε σκοπό να παράξει βιώσιμες ιχθυοτροφές ώστε τα παραγόμενα ευζωισμένα ψάρια υδατοκαλλιεργειών να έχουν υψηλή θρεπτική αξία για την προαγωγή και βελτιστοποίηση της υγείας του ανθρώπου ([http://www.reading.ac.uk/web/files/nutrition/News\\_Aquamax\\_Issue\\_01.pdf](http://www.reading.ac.uk/web/files/nutrition/News_Aquamax_Issue_01.pdf)). Στην έρευνα αυτή, στο πανεπιστήμιο του Σαουθάμπτον (coordinator πανεπιστήμιο της μοναδικής διατροφικής παρέμβασης του νέου λειτουργικού ψαριού στον άνθρωπο) ήμασταν υπεύθυνοι της οργάνωσης, της διεξαγωγής της κλινικής μελέτης, της συλλογής όλων των δεδομένων, της αρχικής εργαστηριακής επεξεργασίας και της αντίστοιχης διανομής των βιολογικών δειγμάτων της κλινικής έρευνας σε εμάς (Southampton University) και άλλα 5 ευρωπαϊκά ερευνητικά κέντρα (πανεπιστήμια και ινστιτούτα:

Αγγλία (Reading University), Ισπανία (Granada University), Γαλλία (Clermont University), Νορβηγία (National Institute of Nutrition and Seafood Research-NIFES-Project Leader) και Σουηδία (Uppsala University) προς εργαστηριακή ανάλυση. Όλα τα παραπάνω συνετέλεσαν στο να αποκτήσω ερευνητική/εργασιακή και διδακτική εμπειρία.

### 3.2 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Garcia-Rodriguez CE, Olza J, Mesa MD, Aguilera CM, Miles EA, Noakes PS, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Godfrey KM, Calder PC, Gil A. [Fatty acid status and antioxidant defense system in mothers and their newborns after salmon intake during late pregnancy](#). *Nutrition*.2017; 33:157-162.
2. Rossary A, Farges MC, Lamas B, Miles EA, Noakes PS, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Robinson SM, Godfrey KM, Calder PC, Gil A. Increased consumption of salmon during pregnancy partly prevents the decline of some plasma essential amino acid concentrations in pregnant women. *Clinical Nutrition*.2014; 33(2):267-273.
3. Urwin HJ, Miles EA, Noakes PS, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Godfrey KM, Calder PC, Vulevic J, Yaqoob P. Effect of salmon consumption during pregnancy on maternal and infant faecal microbiota, secretory IgA and calprotectin. *British Journal of Nutrition*. 2014; 111(5):773-84.
4. Urwin HJ, Miles EA, Noakes PS, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Perez-Cano FJ, Godfrey KM, Calder PC, Yagoob P. Salmon Consumption during Pregnancy Alters Fatty Acid Composition and Secretory IgA Concentration in Human Breast Milk. *Journal of Nutrition*. 2012; 142(8): 1603-10.
5. Garcia-Rodriguez CE, Mesa MD, Olza J, Aguilera CM, Miles EA, Noakes PS, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Godfrey, KM, Calder PC, Gil A. Plasma inflammatory and vascular homeostasis biomarkers in newborns are not affected by mothers' oily fish intake. *Journal of Nutrition*. 2012; 142(7):1191-6.
6. García-Rodríguez CE, D Mesa M, Olza J, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Noakes PS, Miles EA, Ramírez-Tortosa MC, Liaset B, Frøyland L, Rossary A, Farges MC, Vasson MP, Aguilera CM, Helmersson-Karlqvist J, Godfrey KM, Calder PC, Basu S, Gil A. Does Consumption of Two Portions of Salmon Per Week Enhance the Antioxidant Defense System in Pregnant Women? *Antioxidants & Redox Signaling*. 2012; 16(12): 1401-6.
7. Noakes PS, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Miles EA, Erlewyn-Lajeunesse M, Williams AP, Godfrey KM, Calder PC. [Increased intake of oily fish in pregnancy: effects on neonatal immune responses and on clinical outcomes in infants at 6 months](#). *American Journal of Clinical Nutrition*. 2012; 95(2):395-404.
8. Helmersson-Karlqvist J, Miles EA, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Noakes PS, Diaper ND, Godfrey KM, Calder PC, Basu S. [Enhanced prostaglandin F2α formation in human pregnancy and the effect of increased oily fish intake: results from the Salmon in Pregnancy Study](#). *Prostaglandins Leukotriens Essential Fatty Acids*. 2012; 86(1-2):35-8.
9. Van den Elsen LW, Noakes PS, van der Maarel MA, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Miles EA, Eussen SR, Garssen J, Willemsen LE, Wilson SJ, Godfrey KM and Calder PC. Salmon consumption by pregnant women reduces ex vivo umbilical cord endothelial cell activation. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2011; 94(6):1418-25.
10. Miles EA, Noakes PS, Kremmyda L-S, **Vlachava M**, Diaper ND, Rosenlund G, Urwin H, Yaqoob P, Rossary A, Farges M-C, Vasson M-P, Liaset B, Frøyland L, Helmersson J, Basu S, Garcia E, Olza J, Mesa MD, Aguilera CM, Gil A, Calder PC. The Salmon in Pregnancy Study: study design, subject characteristics,

maternal fish and marine n-3 fatty acid intake, and marine n-3 fatty acid status in maternal and umbilical cord. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2011; 94(6 Suppl):1986S-1992S.

11. García-Rodríguez CE, Helmersson-Karlqvist J, Dolores Mesa M, Miles EA, Noakes PS, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Godfrey KM, Calder PC, Gil A and Basu S. Does increased intake of salmon increase markers of oxidative stress in pregnant women? The salmon in pregnancy study. *Antioxidants & Redox Signaling*. 2011; 15(11): 2819-23.
12. Kremmyda LS, **Vlachava M**, Noakes PS, Diaper ND, Miles EA, Calder PC. Atopy Risk in Infants and Children in Relation to Early Exposure to Fish, Oily Fish, or Long-Chain Omega-3 Fatty Acids: A Systematic Review. *Clinical Reviews in Allergy & Immunology*. 2011; 41(1):36-66.
13. Calder PC, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Noakes PS, Miles EA. Is there a role for fatty acids in early life programming of the immune system? *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69(3):373-80.

### 3.3 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Vlachava M, Stavropoulos V. School and social integration of refugee and migrant adolescent students in Greece. Contemporary insights and trends towards upper secondary education. *International Journal of Educational Innovation*. 2019;1:142-151.

## 4. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

### ➤ Με προφορική ανακοίνωση (8)

4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα, 12-14 Οκτώβριου 2018.

**Vlachava M.** & Stavropoulos V. School and social integration of refugee and migrant adolescent students in Greece. Contemporary insights and trends towards upper secondary education. **(3ο Βραβείο 9/σέλιδης εργασίας με κρίση)**

12<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη, 11-13 Μαΐου 2018.

**Βλαχάβα Μ.**, Κρεμμύδα Λ-Σ, Noakes P, Miles L, Calder P. Η επίδραση της διατροφικής παρέμβασης με λιπαρό ψάρι, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στην περιεκτικότητα ω-3 λιπαρών οξέων στο αίμα εγκύων και των νεογνών τους και στην εκδήλωση ατοπικής νόσου κατά τη διάρκεια της βρεφικής ηλικίας.

12<sup>ο</sup> Συνέδριο Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Αθήνα, 29 Μαρτίου-1 Απριλίου 2018.

**Βλαχάβα Μ.**, Κρεμμύδα Λ-Σ, Noakes P, Miles L, Calder P. Η επίδραση της αυξημένης διατροφικής πρόσληψης ω-3 λιπαρών οξέων από έγκυες γυναίκες στην εκδήλωση ατοπικής νόσου στα βρέφη τους στην ηλικία των 6 μηνών.

International Conference on developmental Origins of health and Disease, Campus of the University Hospital, Munich, Germany, 6-8 May 2010 'The Power of Programming'

Plenary session με 3 ομιλίες με αναφορές στο ερευνητικό έργο της ομάδας από τους Liz Miles, Paul Noakes, Angel Gil (SIPS study)

6<sup>th</sup> World Congress on Developmental Origins of Health and Disease conference, 19-22 November 2009, Santiago, Chile (με βραβείο «νέου ερευνητή»)

O-7C-67. **M. Vlachava**, L-S Kremmyda, EA Miles, ND Diaper, PN Noakes, PC Calder. Salmon in Pregnancy study (SIPS): Consumption of farmed salmon twice a week during pregnancy increases the EPA and DHA content of maternal and foetal plasma phospholipids.

➤ *Με πόστερ (15)*

18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιδιοπαθών Φλεγμονοδών Νόσων του Εντέρου, Αργολίδα, 30 Μαΐου-2 Ιουνίου 2019.

**Βλαχάβα Μ**, Ποταμιάνος Σ. Βιβλιογραφική ανασκόπηση της διατροφικής κατάστασης ασθενών με ιδιοπαθή φλεγμονώδη εντερικά νοσήματα (ΙΦΕΝ).

3<sup>rd</sup> International Congress on Applied Ichthyology and Aquatic Environment, HYDROMEDIT, Volos, 8-11 November 2018.

**Vlachava M.**, Kremmyda L.-S., Noakes P., Miles E., Liaset B., Froyland L., Calder P. Functional aquacultured oily fish enhances the long chain omega-3 fatty acids status in human nutrition intervention study.

40<sup>th</sup> ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, September 2018.

Gouela M., Migdanis A., **Vlachava M.**, Migdanis I. Koukoulis G., Oikonomou K., Kapsoritakis A., Sgantzios M. Assessment Of Nutritional Status, Intake, And Habits Of Refugees Residing In Reception And Resettlement Centres In Greece: Preliminary Results.

6<sup>th</sup> International Workshop on Immunonutrition, 15-17 October 2012, Palma de Mallorca, Spain

C. E. Garcia-Rodriguez, M. D. Mesa, J. Olza, C. M. Aguilera, E. A. Miles, P. S. Noakes, **M. Vlachava**, L. S. Kremmyda, N. D. Diaper, K. M. Godfrey, P. C. Calder and A. Gil. Plasma inflammatory and vascular homeostasis biomarkers in newborns are not affected by mothers' oily fish intake.

70th Anniversary Conference on From Plough Through Practice to Policy. Proceedings of the Summer Meeting of the Nutrition Society, University of Reading, UK, 4-6 July 2011

- Miles EA, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Noakes PS, Godfrey KM, Calder PC. Increased intake of oily fish during pregnancy increases both maternal and neonatal n-3 PUFA status: results from the Salmon in Pregnancy Study. *Proceedings of the Nutrition Society*. 2011; 70(OCE4): E164.
- Noakes PS, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Miles EA, Godfrey KM, Calder PC. Dietary supplementation with oily fish in pregnancy: effects on neonatal immune responses. *Proceedings of the Nutrition Society*. 2011; 70(OCE4): E225.



European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Annual Meeting, June 9–12, 2010  
Istanbul, Turkey

- Van den Elsen LWJ, Noakes PS, van der Maarel MA, Kremmyda LS, **Vlachava M**, Diaper ND, Miles EA, Eussen SR, Garssen J, Willemsen LE, Wilson SJ, Godfrey KM and Calder PC. Salmon consumption by pregnant women reduces ex vivo umbilical cord endothelial cell activation. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*. 2010; 50(S2): E95-E96.

11<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS), Madrid, Spain, 26-29 October 2011

- Garcia-Rodriguez C, Mesa M, Olza J, Vlachava M, Kremmyda LS, Diaper ND, Noakes PS, Miles EA, Liaset B, Froyland L et al. Farmed salmon supplementation enhances the enzymatic defence system. *Annals of nutrition and Metabolism*. 2011; 58(S3): 89-90.
- Garcia-Rodriguez C, Helmersson-Karlqvist J, Mesa M, Miles EA, Noakes PS, Vlachava M, Kremmyda L, Diaper ND, Gil A, et al. Increased intake of salmon decreases F2-isoprostanes in pregnant women. *Annals of nutrition and Metabolism*. 2011; 58 (S3):122-3.

3<sup>rd</sup> Immunonutrition Workshop, 21-24 October 2009, Girona, Spain

- Kremmyda LS, **Vlachava M**, Noakes PS, Miles EA, Diaper ND, Calder PC. Salmon in pregnancy study (SIPS): the effects of increased oily fish intake during pregnancy on maternal peripheral blood mononuclear cell fatty acid composition and cytokine responses. *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69:310.
- Kremmyda LS, **Vlachava M**, Noakes PS, Miles EA, Diaper ND, Calder PC. The effects of increased oily fish intake during pregnancy on maternal immune cell subsets- results from the salmon in pregnancy study (SIPS). *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69:302.
- Noakes PS, **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Miles EA, Calder PC. The effects of increased oily fish intake during pregnancy on neonatal immune cells: results from the salmon in pregnancy study (SIPS). *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69:230.
- **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Noakes PS, Miles EA, Calder PC. Salmon in pregnancy study (SIPS): the effects of increased oily fish intake during pregnancy on cord blood mononuclear cell (CBMC) fatty acid composition and cytokine responses. *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69:310.
- **Vlachava M**, Kremmyda LS, Diaper ND, Noakes PS, Miles EA, Calder PC. Salmon in pregnancy study (SIPS): increased oily fish intake during pregnancy, cord blood plasma immunoglobulin E (IgE) and interleukin-13 (IL-13) concentrations and clinical outcomes in infants at high risk of atopy. *Proceedings of the Nutrition Society*. 2010; 69:311.

6<sup>th</sup> World Congress on Developmental Origins of Health and Disease conference, 19-22 November 2009, Santiago, Chile

- P-7C-328. Salmon in Pregnancy Study (SIPS): the effects of increased oily fish intake during pregnancy on maternal and cord blood mononuclear cell fatty acid



composition. L-S Kremmyda, **M. Vlachava**, EA Miles, ND Diaper, PN Noakes, PC Calder.

## 5. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. 13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Διαδικτυακό Συνέδριο, 25-27 Σεπτεμβρίου 2020. Βλαχάβα Μ. Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης ασθενών με ιδιοπαθή φλεγμονώδη εντερικά νοσήματα.

## 6. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Συνεργάτης της διαιτολογικής- συμβουλευτικής εταιρίας Nutriscience από το 2014. <http://www.nutriscience.gr/>
- Εθελοντική συμμετοχή- οργάνωση-εκπαίδευση συναδέλφων σε Δράσεις της ΕΔΔΕ, με χαρακτήρα ενημέρωσης/ πρόληψης του κοινού ή/και συγκεκριμένων πληθυσμιακών ομάδων (παιδιών-γονιών σε πρωτοβάθμια-δευτεροβάθμια εκπαίδευση/ Μεταναστών σε προσφυγικούς καταυλισμούς, Σύνταξη φυλλαδίων για παγκόσμια ημέρα Διατροφής/ Διαβήτη/ Παχυσαρκίας)

## 7. ΔΙΑΦΟΡΑ

- 2019, Κριτής-editor των αναγνωρισμένων επιστημονικών περιοδικών: Behavioral medicine, 2018 impact factor =2.344; BMC Endocrine Disorders, 2018 Impact factor= 2.412
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής ΕΔΔΕ (Ένωση Διατροφολόγων - Διαιτολόγων Ελλάδος).
- Συμμετοχή σε ημερίδες/συνέδρια (ομιλήτρια και προεδρείο) που οργανώνει/συμμετέχει η ΕΔΔΕ.
- Κριτής περιλήψεων/άρθρων 5<sup>ου</sup> Διεθνούς Ετήσιου Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Οκτώβριος 2019, Λάρισα.
- Βραβεία σε συνέδρια: 3ο Βραβείο μετά από κρίση, για τη συγγραφή άρθρου σε Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, 2019 (ΔΙΠ. 20); Βραβείο νέου ερευνητή, Παγκόσμιο συνέδριο Developmental Origins of Health and Disease, 2009.