



### Επίσκεψη μαθητών 7<sup>ου</sup> ΓΕΛ Τρικάλων

Αντιπροσωπεία μαθητών της Α΄ Λυκείου του 7<sup>ου</sup> Λυκείου Τρικάλων επισκέφθηκε το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Παν/μιου Θεσσαλίας. Οι μαθητές συνοδεύονταν από Καθηγητές του σχολείου τους, ενώ το Τμήμα εκπροσώπησαν ο Αναπληρωτής Καθηγητής Δρ. Οδυσσέας Ανδρούτσος και η Δρ. Μαρία Βλαχάβα (έκτακτο προσωπικό).

Αρχικά, ο Δρ. Ανδρούτσος παρουσίασε το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας και ενημέρωσε τους μαθητές για την επαγγελματική αποκατάσταση των διαιτολόγων-διατροφολόγων στην αγορά εργασίας. Εν συνεχεία, ακολούθησε μία πολύ ενδιαφέρουσα, διαδραστική συζήτηση μεταξύ των καθηγητών και των μαθητών σχετικά με μύθους και αλήθειες αναφορικά με τη διατροφή στην εφηβεία, προτάσεις για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου διατροφής και προβληματισμούς που εξέφρασαν οι μαθητές σχετικά με διάσημες δίαιτες που κυκλοφορούν στο διαδίκτυο, τη διατροφική υποστήριξη αθλητών και αθλούμενων και τις διατροφικές διαταραχές που εμφανίζονται συχνά στους εφήβους.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι αναγνώρισαν την αξία και τη σημασία της σύνδεσης του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας με την τοπική κοινωνία των Τρικάλων και ανανέωσαν το ραντεβού τους για την υλοποίηση δράσεων διατροφικής αγωγής στο 7<sup>ο</sup> Λύκειο.