



Δελτίο Τύπου - 4^ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων

Το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συνεχίζει τις δράσεις προαγωγής της υγιεινής διατροφής και σύνδεσης με την τοπική κοινωνία των Τρικάλων.

Την Τρίτη 2 Νοεμβρίου 2021 ο Αναπληρωτής Καθηγητής κ. Οδυσσέας Ανδρούτσος, η Υποψήφια Διδάκτορας κα. Μαρία Περπερίδη και ο επιστημονικός συνεργάτης του Εργαστηρίου Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας (CND-lab) κ. Χρήστος Γεωργίου, σε συνεργασία με τον Διευθυντή του 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου κ. Κωνσταντίνο Παλλαντζά, πραγματοποίησαν νέα δράση διατροφικής αγωγής. Οι μαθητές της Α' και Δ' Δημοτικού είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να συζητήσουν για την υγιεινή διατροφή, μέσα από έναν εύληπτο και διαδραστικό τρόπο.

Η δράση στέφθηκε με επιτυχία και ανέδειξε τη σημασία επέκτασης της συνεργασίας της Πρωτοβάθμιας και της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, για τη διαμόρφωση υγιεινών συνηθειών διατροφής των παιδιών.

