

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το προηγούμενο Σάββατο, η ημερίδα που διοργάνωσε το **Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας υπό την αιγίδα του **Δήμου Τρικκαίων** και της **Ένωσης Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Ελλάδας**.

**Πρόγραμμα για την Ημερίδα Διατροφής**

**08:00 - 08:30**  
Προσέλευση

**08:30 - 09:00**  
Χαιρετισμοί & Πρόεδρος κ. Α. Τριχοπούλου, Ομότιμη Καθηγήτρια Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου

**09:00 - 09:30**  
Κεντρική ομιλία: Προέδρου κ. Α. Τριχοπούλου, Ομότιμη Καθηγήτρια ΕΚΤΑΚ  
• Μεσογειακή Διατροφή (Α. Τριχοπούλου, Ομότιμη Καθηγήτρια ΕΚΤΑΚ)

**09:30 - 11:00**  
Παρασκευή ομιλίες 1: «Απόψεις κοινωνικής ιατρικής και γεωγεωγραφίας στο Νότιο Τριεπίγειο» (Πρόεδρος: Α. Μανωλάκη)  
• Ομιλία 1: Παράδοση και αναγέννηση του Ν. Τριαντάφυλλου - ΜΕΤΕΠΕΡΕΞΕΛΑ  
• Ομιλία 2: Παράδοση και αναγέννηση του Ν. Τριαντάφυλλου - ΜΕΤΕΠΕΡΕΞΕΛΑ  
• Ομιλία 3: Κινητικότητα μεθόδων για τη βελτιστοποίηση της μεταβολικής απόδοσης σε ρυθμική, Ευρωπαϊκή Έπισημη Διατροφή (ΕΠΕΔΕ)  
• Ομιλία 4: Πανεπιστημιακή Διατροφή Διατροφολογίας, Επιστ. Ένωση ΤΣΔ  
• Ομιλία 5: Συναρμολόγηση ΤΣΔ με τη 1<sup>η</sup> Πανεπιστημιακή Τριτοβάθμια Σ. Τριαντάφυλλου 1<sup>η</sup> Πανεπιστημιακή Τριτοβάθμια

**11:00 - 11:30**  
Δείπνο

**11:30 - 13:00**  
Παρασκευή ομιλίες 2: «Διατροφή & υγεία» (Πρόεδρος: Φ. Μανωλάκη)  
• Ομιλία 1: Μια νέα γενιά υγιεινών ζυμαρικών και προϊόντων για μεσογειακή διατροφή (Πρόεδρος: Α. Μανωλάκη)  
• Ομιλία 2: Πρώτα προϊόντα (Α. Τριχοπούλου, Ομότιμη Καθηγήτρια ΤΣΔ)  
• Ομιλία 3: Διατροφή και υγεία: Σύνδεση και προληπτική διατροφή (Πρόεδρος: Α. Μανωλάκη)  
• Ομιλία 4: Διατροφή υγείας και υγιεινή διατροφή και υγιεινή διατροφή (Πρόεδρος: Α. Μανωλάκη)  
• Ομιλία 5: Διατροφή και υγεία και υγιεινή διατροφή (Πρόεδρος: Α. Μανωλάκη)

**13:00**  
Συμπέρασμα/Κλείσιμο ημερίδας  
(Α. Μανωλάκη, Καθηγήτρια και Πρόεδρος ΤΣΔ)

Την ημερίδα τίμησε με την παρουσία της, η **κ. Αντωνία Τριχοπούλου**, Ομότιμη Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών και Πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας, η οποία και βραβεύτηκε για τη διεθνώς αναγνωρισμένη συνεισφορά της στην ανάδειξη της σημασίας της Μεσογειακής Διατροφής.



Στην ημερίδα παραβρέθηκαν και απεύθυναν χαιρετισμό, ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Ζήσης Μαμούρης, ο Βουλευτής Τρικαίων κ. Σάκης Παπαδόπουλος, ο

αντιδήμαρχος κ. Μιχάλης Λάμπας, ο Πρόεδρος της Ένωσης Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Ελλάδας κ. Τσιρώνης και ο Πρόεδρος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας κ. Θανάσης Μανούρας.

Το πρόγραμμα της ημερίδας περιλάμβανε εισηγήσεις των καθηγητών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, αλλά και φορέων του Νομού Τρικάλων σχετικά με συναφείς δράσεις που υλοποιούνται στο Νομό. Ειδικότερα, ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Τρικάλων κ. Β. Γιαγιάκος και το μέλος του Επιμελητηρίου κ. Δ. Τσιόλας παρουσίασαν το πρόγραμμα Meteorissimo που στοχεύει στην προώθηση της Γαστρονομίας, η κ. Γ. Παπαγιαννοπούλου, Διαιτολόγος, ανέπτυξε τις καινοτόμους μεθόδους για τη διαχείριση του μεταβολικού συνδρόμου στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Gatekeeper, ενώ η κ. Σ. Ρέμου, Διευθύντρια του 11<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Τρικάλων παρουσίασε τα αποτελέσματα της συνεργασίας του νηπιαγωγείου της με το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας.

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί θερμά τους χορηγούς της ημερίδας κ.κ. Τζιωρτζιώτη Κωνσταντίνο, Τσιλιλή Ιωάννα και Μαράβα Χρύσα.