



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ



### Ημερίδα «Επίκαιρα Θέματα Διατροφής» - Trikala Street Food Festival 2023

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το Σάββατο 17.06.23 η ημερίδα «Επίκαιρα Θέματα Διατροφής» που συνδιοργάνωσε το Δημοτικό Συμβούλιο Νέων Δήμου Τρικκαίων και το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, στο πλαίσιο του *Trikala Street Food Festival 2023* της e-Trikala ΑΕ και του Δήμου Τρικκαίων.

Στην ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στο Μύλο Ματσόπουλου στα Τρίκαλα, συμμετείχαν από το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας ο κ. Βεσκούκης Αριστείδης, Επίκουρος Καθηγητής, η κα. Γεωργακούλη Καλλιόπη, Επίκουρη Καθηγήτρια και ο κ. Μωρρές Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής. Ο κ. Βεσκούκης παρουσίασε τα αντιοξειδωτικά οφέλη και τη συμβολή του ροδιού στην αντιμετώπιση εξαρτήσεων, η κα. Γεωργακούλη υπογράμμισε τη σύνδεση της Μεσογειακής Διατροφής με τη διαχείριση του βάρους και ο κ. Μωρρές ανέλυσε τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά.

