

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**  
**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2023 - 2024**

**1<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1<sup>ου</sup> ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00																				
09:00 - 10:00	1102-Βιολογία	Θ	2.3	Χασιώτη Μ.	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Θ	2.3	Μανούρας Α.	1102-Βιολογία	E1	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.	1102-Βιολογία	E3	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.	1103-Βιοστατιστική	Θ	2.3	Τσιαμπαλής Θ.
10:00 - 11:00		Θ	2.3	Χασιώτη Μ.		Θ	2.3	Μανούρας Α.		E2	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.		E4	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.		Θ	2.3	Τσιαμπαλής Θ.
11:00 - 12:00		Θ	2.3	Χασιώτη Μ.		Θ	2.3	Μανούρας Α.		E2	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.		E4	1.6	Χασιώτη Μ. Τζερεμέ Α.		E1	2.4	Τσιαμπαλής Θ.
12:00 - 13:00																		E1	2.4	Τσιαμπαλής Θ.
13:00 - 14:00					1104-Φυσιολογία του Ανθρώπου	Θ	2.3	Χατζηπαρασιδής Γ.					1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	E3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.				
14:00 - 15:00	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	E1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	2.3	Χατζηπαρασιδής Γ.						E3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	11103-Βιοστατιστική	E2	2.4	Τσιαμπαλής Θ.
15:00 - 16:00		E1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	Θ	2.3	Χατζηπαρασιδής Γ.					E4		1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	E2		2.4	Τσιαμπαλής Θ.	
16:00 - 17:00		E2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	Θ	2.3	Σπανού Κ.					E4		1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	E3		2.4	Τσιαμπαλής Θ.	
17:00 - 18:00		E2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	Θ	2.3	Σπανού Κ.	1105 - Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.					E3		2.4	Τσιαμπαλής Θ.	
18:00 - 19:00				Φ	2.3	Σπανού Κ.	Θ		2.3	Κωστή Ρ.					E4	2.4		Τσιαμπαλής Θ.		
19:00 - 20:00				Φ	2.3	Σπανού Κ.	Φ		2.3	Κωστή Ρ.					E4	2.4		Τσιαμπαλής Θ.		
20:00 - 21:00																				

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 15 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 15 λεπτά αργότερα.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ**  
Καθηγητής

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**  
**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2023 - 2024**

**2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 3<sup>ου</sup> ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	
08:00 - 09:00																					
09:00 - 10:00	3102 - Βιοχημεία	Θ	3.3	Βεσκούκης Α.	3101 - Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	E1	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.	3105 - Μεταβολισμός Ι	Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.	3104 - Διατροφή στα Στάδια της Ζωής				3102 - Βιοχημεία	E1	1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.	
10:00 - 11:00		Θ	3.3	Βεσκούκης Α.		E1	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.		Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Κωστή Ρ.		E1	1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.	
11:00 - 12:00		Θ	3.3	Βεσκούκης Α.		E2	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.		Φ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Κωστή Ρ.		E2	1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.	
12:00 - 13:00				E2		1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.				Θ	3.3		Κωστή Ρ.	E2	1.6		Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.			
13:00 - 14:00																					
14:00 - 15:00	3103 - Μισθοδολογία Έρευνας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.	3101 - Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	E3	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.					3104 - Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Φ	3.3	Γεωργκούλη Κ.	3102 - Βιοχημεία	E3	1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.	
15:00 - 16:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		E3	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.				Φ		3.3	Γεωργκούλη Κ.	E3		1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.		
16:00 - 17:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		E4	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.				3101 - Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Θ	3.3	Μανούρας Α.	E4		1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.		
17:00 - 18:00		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.		E4	1.6	Χρηστάκης Χ. Τζερεμέ Α.					Θ	3.3	Μανούρας Α.	E4		1.6	Ιωάννου Ε. Τζερεμέ Α.		
18:00 - 19:00																	3106 - Διατροφική Αγωγή	Θ	2.3	Μωρρές Ι.	
19:00 - 20:00																		Θ	2.3	Μωρρές Ι.	
20:00-21:00																		Φ	2.3	Μωρρές Ι.	

- 1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
- 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
- 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
- 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 15 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 15 λεπτά αργότερα.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ**  
Καθηγητής

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**  
**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2023 - 2024**

**3<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 5<sup>ου</sup> ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00									5102-Μοριακή Βιολογία	E1	2.4	Σταματίου Ρ.								
09:00 - 10:00					5108-Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι	Θ	3.3	Μπονώτη Φ.		E1	2.4	Σταματίου Ρ.	5107-Φαρμακολογία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	5106-Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.
10:00 - 11:00	5101-Κλινική Διατροφή Ι	E1	2.4	Μιγδάνης Α.		Θ	3.3	Μπονώτη Φ.		E2	3.6	Σταματίου Ρ.		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.
11:00 - 12:00		E1	2.4	Μιγδάνης Α.	5103-Αθλητική Διατροφή	E1	3.6	Γεωργακούλη Κ.		E2	3.6	Σταματίου Ρ.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.
12:00 - 13:00		E2	2.4	Μιγδάνης Α.		E1	3.6	Γεωργακούλη Κ.		E3	3.6	Σταματίου Ρ.		Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.
13:00 - 14:00		E2	2.4	Μιγδάνης Α.						E3	3.6	Σταματίου Ρ.	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.					
14:00 - 15:00					5103-Αθλητική Διατροφή	E2	3.6	Γεωργακούλη Κ.								5109-Ηθική και Δεοντολογία	Θ	2.3	Μωρρές Ι.	
15:00 - 16:00	5101-Κλινική Διατροφή Ι	E3	2.4	Μιγδάνης Α.		E2	3.6	Γεωργακούλη Κ.	5102-Μοριακή Βιολογία	Θ	3.3	Σταματίου Ρ.	5105-Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	Θ	2.3		Παπαγιάννη Μ.	Θ	2.3	Μωρρές Ι.
16:00 - 17:00		E3	2.4	Μιγδάνης Α.		E3	3.6	Γεωργακούλη Κ.		Θ	3.3	Σταματίου Ρ.		Θ	2.3	Παπαγιάννη Μ.				
17:00 - 18:00		E4	2.4	Μιγδάνης Α.		E3	3.6	Γεωργακούλη Κ.	5103-Αθλητική Διατροφή	Θ	3.3	Γεωργακούλη Κ.	5104-Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας	Θ	2.3	Ντίνας Π.				
18:00 - 19:00		E4	2.4	Μιγδάνης Α.						Θ	3.3	Γεωργακούλη Κ.		Θ	2.3	Ντίνας Π.				
19:00 - 20:00							Θ	3.3		Γεωργακούλη Κ.	Θ	2.3		Ντίνας Π.						
20:00 - 21:00																				

- 1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
- 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
- 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
- 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 15 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 15 λεπτά αργότερα.
- 5) Τα μαθήματα 5107 και 5109 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί ένα από τα δύο αυτά μαθήματα.
- 6) Το ελεύθερης επιλογής (ΕΕ) μάθημα "5110-Εφαρμοσμένη Ανατομία" δεν θα διδαχθεί κατά το Α.Ε. 2023-2024.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ**  
Καθηγητής

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**  
**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2023 - 2024**

**4<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 7<sup>ου</sup> ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	
08:00 - 09:00																					
09:00 - 10:00																					
10:00 - 11:00	7114- Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	Θ	3.5	Κουκουρίκη Ε.					7107- Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.									
11:00 - 12:00		Θ	3.5	Κουκουρίκη Ε.					7104- Ψυχολογία και Διατροφή	Θ	2.3	Μπονιώτη Φ.	7110-Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με Χρήση ΤΠΕ	Θ	3.6	Καλαφάτη Ι.Π.	7105-Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με Χρήση ΤΠΕ	Θ	2.3	Sandra Martin	
12:00 - 13:00	7108- Ελεύθερες Ρίζες και Αυτοξειδωτική Διατροφή	Θ	3.5	Βεσκούκης Α.					Θ	2.3	Μπονιώτη Φ.	Θ		3.6	Καλαφάτη Ι.Π.	Θ		2.3	Sandra Martin		
13:00 - 14:00		Θ	3.5	Βεσκούκης Α.																	
14:00 - 15:00									7103-Διατροφική Αντιμετώπιση Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.	7101- Διατροφογενετική - Διατροφογενετική Διατροφογενετική	Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.					
15:00 - 16:00									Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.	Θ		3.5	Καλαφάτη Ι.Π.						
16:00 - 17:00	7111- Εκπαιδευτική Ψυχολογία	Θ	2.3	Βαβίτσας Θ.	7112- Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην	Θ	3.3	Παπάζογλου Μ.	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.	Θ		3.5	Καλαφάτη Ι.Π.						
17:00 - 18:00		Θ	2.3	Βαβίτσας Θ.		Θ	3.3	Παπάζογλου Μ.	7102- Διατροφή και Γήρανση	Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.									
18:00 - 19:00	7106- Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων	Θ	3.6	Πουλιανίτη Κ.	7113- Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις	Θ	3.3	Βαβίτσας Θ.				7114- Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	Θ	3.3	Κουκουρίκη Ε.						
19:00 - 20:00		Θ	3.6	Πουλιανίτη Κ.		Θ	3.3	Βαβίτσας Θ.	Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.		Θ	3.3	Κουκουρίκη Ε.						
20:00 - 21:00																					

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 15 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 15 λεπτά αργότερα.

5) Τα μαθήματα από 7104 μέχρι και 7110 (7 μαθήματα) είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Το κατά επιλογή υποχρεωτικό (ΚΕΥ) μάθημα "7109-Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής" δεν θα διδαχθεί κατά το Α.Ε. 2023-2024. Ως εκ τούτου, ο/η κάθε φοιτητής/τρια **δηλώνει και παρακολουθεί τα πέντε (5) από τα έξι (6) αυτά μαθήματα που απομένουν.**

6) Το ελεύθερης επιλογής (ΕΕ) μάθημα "7121-Βιοπληροφορική" δεν θα διδαχθεί κατά το Α.Ε. 2023-2024.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ**  
Καθηγητής