



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ



Διεθνές Εντατικό Σεμινάριο

Διάλεξη του Δρ Ιωάννη Δ. Μωρρέ Επίκουρου Καθηγητή  
Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ο Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησε διάλεξη την Τρίτη 28 Ιανουαρίου 2025 στο Διεθνές Εντατικό Σεμινάριο που διοργανώθηκε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην πόλη των Τρικάλων 27-31/01/2025.

Η διάλεξη έφερε το θέμα «*Psychophysical measures of physical activity in adults with depression and anxiety symptoms - Ψυχοφυσικές μετρήσεις φυσικής δραστηριότητας σε ενήλικες με κλινικά συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης*» και πραγματοποιήθηκε παρουσία πλήθους συνέδρων συμπεριλαμβανομένων φοιτητών και επαγγελματιών υγείας από 14 χώρες από την Ευρώπη και την Αμερική.



