Διάλεξη - Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Νομού Τρικάλων

Ο Δρ. Ιωάννης Δ. Μωρρές επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησε διάλεξη την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου 2025 στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Νομού Τρικάλων. Η διάλεξη έφερε το θέμα «**Προαγωγή και Συνταγογράφηση της Φυσικής Δραστηριότητας στην θεραπεία καταθλιπτικών και αγχωδών διαταραχών** » και πραγματοποιήθηκε παρουσία των εργαζομένων συμπεριλαμβανομένων ψυχολόγων, ψυχιάτρων, κοινωνικών λειτουργών, κα. Ακολούθησε ενδελεχής συζήτηση με περαιτέρω εμβάθυνση του θέματος της διάλεξης.
Η διάχυση καινοτόμων παρεμβάσεων όπως η φυσική δραστηριότητα αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της προαγωγής της υγείας και της θεραπείας της νόσου.

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας
Νομού Τρικάλων